

Soomaalida > Shaqo iyo dhaqaalo > Deymaha iyo miisaaniyada

## Deymaha iyo miisaaniyada

**Qof walbaa isku arki kara iyadoo dhibaato dhaqaale ku jirto. Xaalado kala gedisan waxay keeni karaan lacag la'aan iyo deyn la'aan, tusaale ahaan haddii aad shaqaadi weyso, aad xanuunto ama aad is furto.**

Haddii ay ku haystaan dhibaatooyin dhaqaale oo aadan haddana bixin karin biilashaada kuu bannaan, waa inaad sugin laakiin aad caawimaad doontid.

Kaalmada raadso, haddii aadan mar dambe bixin karin biilkaada. Waxa jira siyaabo loo baxo deynta.

### Khadka Deynta EE SOS

Waxaa jira khadka telefoonka u kulul ee loogu talagalay gargaarka degdegga ah ee deymaha lagu sugayo. Waxay kuula talin sir ah.

**Telefoon 0800 708 708** (Isniin-Khamiis saacadaha 10–13.00)

### La talinta sooshaalka iyo deymaha Caritas

Caritas waxay bixisaa la talin bulsho iyo dayn lacag la'aan ah goobo badan oo ku yaalla kantonka St.Gallen.

[> goobaha iyo xiriirada](#)

## Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)