

Soomaalida > Shaqo iyo dhaqaalo > Deymaha iyo miisaaniyada

## Deymaha iyo miisaaniyada

**Qof walbaa isku arki kara iyadoo dhibaato dhaqaale ku jirto. Xaalado kala duwan ayaa waxay sababi karaan lacag la'aan iyo deyn yari, tusaale ahaan haddii aad shaqaadi weyso, jirato ama aad is furto.**

Haddii ay ku haystaan dhibaatooyin dhaqaale oo aadan haddana bixin karin biilashaada kuu bannaan, waa inaad sugin laakiin aad caawimaad doontid.

Kaalmada raadso, haddii aadan mar dambe bixin karin biilkaada. Waxa jira siyaabo loo baxo deynta.

### Khadka Deynta EE SOS

Waxaa jira khadka telefoonka u kulul ee gargaarka degdegga ah marka deymiga lagu qaato. Waxaana lagugu xusuusan Dhexdeeda Isqariyay sir ah.

**Telefoonka 0800 708 708** (Isniin-Khamiis ka 10–13.00 p.m.)

### La talinta sooshaalka iyo deymaha Caritas

Caritas waxay bixisaa la talin bulsho iyo dayn lacag la'aan ah goobo badan oo ku yaalla kantonka St.Gallen.

[> goobaha iyo xiriirada](#)

## Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)