

Soomaalida > Caafimaad > Gargaarka caafimaadka

Gargaarka caafimaadka

Daryeel caafimaad ayaa la damaanad qaadayaa meel kasta oo ka mid ah Switzerland. Waxaa jira isbitaallo iyo dhakhaatiir fara badan – tayodu aad ayey u fiican tahay. Waqtiyada ay sugayaan bukaanadu inta badan waa kuwo gaaban.

Halkan waxad ka heli doontaa dulmar ku saabsan sida gargaarka caafimaadku u xakameeyo Canton of St.Gallen. Haddii aad qabto wax su'aalo caafimaad ah, shirkadaada caymiska caafimaadku way ku caawin doontaa waxayna ku siin karaan xiriiro.

Farmashiyada

Farmashiisteyaasha ku nool Switzerland waa dad aqoon sare leh oo ku takhasusay dawooyinka.

Xarunta caafimaadka waxay kugula talinayaan awoodaada arrimaha caafimaadka. Waxay kugula talinayaan daawo waxayna gacan ka geysanayaan daaweynta hore ee xanuunada yaryar iyo dhaawacyada.

Farmashiyeyaasha waxay furan yihiin inta lagu jiro saacadaha shaqada (8.00-12.00, 14.00-18.00, Sabtida ilaa 16.00/17.00). Waxaa jira farmashiyeyaal deg deg ah oo daawo laga heli karo habeenkii ama maalmaha axada iyo maalmaha fasaxa ah. Dhammaan farmashiyeyaasha, waxaa ku jira liis ay ku qoran yihiin farmashiyeyaasha deg-degga ah ee ku jira daaqaadda dukaanka.

Qaado kaadhkaada caymiska jirada markii aad daawada iibsaneysid. Iyadoo ku xiran ceymiska, qeyb ahaan waxaad magdhawga ka bixineysaa kharashaadka.

Gargaarka caafimaadka

[Hausarzt oder die Hausärztin](#) (🔗 [Dhaqtarka guud ee xafiiska dhakhtarkiisa ama xarunta caafimaadka / dhakhtarka qoyska](#)) ayaa ah meesha ugu horeysa ee uu la taabto marka uu dhaco ama shil dhaco. Daryeel caafimaad ayaad ka heleysaa xafiiska dhaqtarka qoyska. Waxay yaqaanaan taariikhdaada caafimaad, waxayna kaa caawin karaan si dhaqso ah oo waxtar leh.

Ballan qabsashada waa in aad horay u wacdaa xafiiska dhakhtarka. Horay u sii qaado kaarkaada caymiska jirada waqti kasta.

Wixii dhibaatooyin dheeraad ah oo adag, waxaa lagu gudbin doonaa takhtakhasus gaar ah. Waad geyn kartaa ilmahaaga dhakhtarka daryeelka caruurta.

Halkaan ayaad ka heli kartaa dhakhtar:

Medical Directory Doctor FMH

Xaaladaha degdegga ah ee Caafimaadka

Haddii ay dhacdo xaalad deg-deg ah (dhaawac, shilal, xanuuno), la xidhiidh xafiiska dhakhtarka qoyskaaga. Haddii aan xafiiska dhakhtarka la hayn, waxaad tagi kartaa heeganka habeen iyo maalinba.

Magaalooyinka qaarkood waxaa kale oo jira saldhigyo dhakhaatiir (= permanence) oo loogu talogalo xaaladaha deg degta ah, haddii aadan waqti ka baahneyn, tusaale ahaan:

- [Permanence Polipraxis St.Gallen](#)
- [Permanence Rapperswil-Jona](#)
- [Dhaqdhaqaaqqeed degdeg ah isbitaalka Wil](#)

Heeganka adeegga degdegga ah, haddii aan la heli karin xafiiska dhakhtarka qoyska:

Gurmadka carruurta Canton oo dhan ee St.Gallen	0900 144 100 (CAD 2.95 / min.)
Sarganserland Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Ragaz xun, Vilters, Wangs, Mels (la Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans	0800 740 743
Werdenberg Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Geela, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Werdenberg, Werdenberg	0800 740 742
Upper Rhine Valley Rüthi, Oberriet, Ecihberg, Hlinterforst, Kriessem, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein	0900 144 441
Dooxada Rhine Hoose Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Berneck, Au, St.Margrethen	0900 144 441
Rheineck Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	0844 55 00 55
Rorschach Rorschach, Rorschacherberg, Riyadh, Untereggen, Möschwil, Steinach	0900 144 144 (CAD 2.80 / min.)
Magaalada St.Gallen, Bosasaso, Engelbrug, Abtwil	0900 144 144 (CAD 2.80 / min.)
Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell	0900 144 144 (CAD 2.80 / min.)
Cillad, Degersheim	071 914 61 11
Niederuzwil, Niederuzwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Wil iyo ku wareegsan Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	071 914 61 11
Aaggalinth 1: Rapperswil Jona	0848 144 111
Aagga Caleenta 2: Kaltbrunn, Turken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St.Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Arnden	0848 144 222

Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, jir iyo cusub St.Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libiingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken oo ay ku jirto. Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St.Peterzell, Hemberg

Xaaladaha halista ah, isbitaallada intooda badan waxay leeyihiin qaybta gargaarka degdegga ah.

Fadlan sii wado wac telefoon gaaban **oo aad isbitaalka** ugu wacdo si aad isdiiwaangeliso. Halkaas ayaa lagugu qiimeynayaa laguna qiimeynayaa si degdeg ah dhaawacaada ama xanuunkaaga.

Haddii loo baahdo xaalad deg deg ah oo khatar ah, garaac 144 oo ah heeganka shaqaalaha gargaarka degdegga ah.

Waxaa laga heli karaa saacadda oo dhan:

Xaaladaha degdegga ah ee Caafimaadka	144
REGA Rescue Helicopter	1414
Tababarka Gurmadka Degdega ah ee Caruurta - Isbitaalka Caruurta ee Bariga Swiss	0900 144 100 (CAD 1.92/min)
Heeganka daryeelka ilkaha	0844 144 001
Xaalada sumowga sumowga	145
Gargaarka degdegga ah ee rabshadda galmada ka dib	071 494 94 94

Isbitaalka

Haddii aad u baahan tahay baaritaano faahfaahsan, qaliin ama teraabiyada sababo la xiriira dhibaatooyin caafimaad awgiis, waxaad galeysaa isbitaalka.

Canton of St.Gallen, isbitaalada waxaa loo diyaariyaa gobol ahaan:

- **Isbitaalka Cantonal ee St.Gallen**
- **Gobolka Spital Rheintal, Werdenberg, Sarganserland**
- **Isbitaalka Linth**
- **Spital Region Fürstenland, Toggenburg**

Xaaladaha badan isbitaalka ayaa kuu sii gudbin doona dhakhtarka qoyskaada.

Haddii ay dhacdo xaalad deg-deg ah (dhaawac, shilal, xanuuno), u sheeg qolka gargaarka degdegga ah ee isbitaalka. Fadlan sii wado wac telefoon gaaban oo aad isbitaalka ugu wacdo si aad isdiiwaangeliso. Halkaas ayaa lagugu qiimeynayaa laguna qiimeynayaa si degdeg ah dhaawacaada ama xanuunkaaga.

Ilkaha

Haddii aad qabto il xanuun, dhakhtarka ilkaha ayaa ku caawinaya. Kharashaadka daryeelka waa in aad adigu iska bixisaa – haddii aadan adigu si gaar ah caymis arintaasi u caymisnayn.

Waqtiyada joogtada ah ee baaritaanka iyo baaritaanka waa faa'iido.

Haddii ay tahay xaalad degdeg ah oo aan fureyn waqtiyada ay furan tahay, la xidhiidh adeegga gargaarka degdega ah:

Liiska adeegyada degdegga ah

Note for refugees: Kharashka daryeelista daryeelista daruuriga ah waxaa bixinaya xafiiska sooshalka ee degmadaada. Horay u sii weydii xafiiska degmada ballanqaadka kharashka ku baxaya.

Daawo kale

Daawo ka duwan waxay bixisaa habab dabiici ah oo lagu baaro, habab bogsiin ah iyo dawooyinka. Waxaa loo adeegsadaa daaweyn dheeraad ah cabashooyinka jireed iyo kuwa maskaxdaba. Kuwaas waxaa ka mid ah homeopathy, osteopathy iyo daawo dhaqameed Chinese.

Badanaaba waxaa loo isticmaalaa daawo kale oo loo isticmaalaa in lagu daweyyo xummadda haydarada, cudurrada laabatada ama cudurro kale oo daba-dheeraaday.

Adeegga gaadiidka ee Laanqeyrta Cas

Ma leedahay ballan caafimaad? Ma kugu adag tahay in aad isticmaasho gaadiidka dadweynaha mise waxa aad u baahan tahay saaxiib? Kadib ayaa ku caawinaya adeegga gaadiidka ee Laanqeyrta Cas ee Laanqeyrta Cas.

Mutadawiciin ayaa kuu raacaya ballanta caafimaadka. Si raaxo leh ayaa lagugu karkari doonaa baabuurta gaarka loo leeyahay.

 [Adeegga gaadiidka ee SRC St.Gallen](#)

Xarunta la-talinta bukaanka

Patientestelle Ostschweiz ([?](#) hay'ad aan faa'iido doon ahayn) waxay bixisaa:

- Talooyinka iyo taageerada dhanka laamaha caafimaadka
- U sheegida bukaanada da'a kasta ah xuquuqdooda iyo waajibaadyadooda waxayna ka caawisaa in ay ku dhaqmaan oo ay meel mariyaan xuquuqdooda.
- Taageerada go'aanka ka hor inta aysan bilaabin daaweynta iyo ka hor qaliinka la qorsheeyay
- Dhex-dhexaadinta marka ay dhacdo dhacdo isku dhac.
- Talobixinta ku saabsan arrimaha caymiska, daboolida kharashka, isbeddelka shirkadda caymiska caafimaadka
- Caddaynta darada caafimaadka

xarunta bukaanka > Bariga Swiss



Hagaha caafimaadka ee ku qoran luqadaha 19

Sharaxaad kooban oo ku saabsan nidaamka daryeelka caafimaadka ee Swiss - oo ah hage loogu talagalay muhaajiriinta ku sugan Switzerland



Ereyada caafimaadka waxaa lagu sharaxay luqado badan

Jarmal, Ingiriisi, Isbaanish, Faransiis, Talyaani, Jabaan, Kuuriyaan, Portuguese, Ruush, Shiineys, Carabi



Raadi dhaqtar

Dhakhaatiirta kuu dhow



Takhasus ku raadi dhakhtar

Dhakhaatiirta Guud / takhasuska / dhakhaatiirta qalliinka / dhakhaatiirta ilkaha / dawooyinka kale



Adeegga caafimaadka degdegga ah 24/7

Haddii aan xafiiska GP-yada laga helin, la xiriir dhakhtarka gargaarka degdega ah ee xaafadaada.



Kooxaha is-caawinta

Waxaa jira kooxo is-caawimaad ah oo ku saabsan mowduucyo / dhibaatooyin / su'aalo badan.

Goob-xiriirka

