

Soomaalida > Wada noolaansho > Qoysas > Dhalinyaro

Dhalinyaro

Waxaa jira fursado farabadan oo dhalinyarada iyo dhallinyarada qaangaarka ah ay ku qaataan waqtiyada firaqada.

Dhallinyaradu waxay raadinayaan madadaalo iyo waxqabadyo. Shaqada dhallinyarada waxa laga helaa xilli firaqo, mashaariic iyo macluumaad ballaaran. Aad ayaa muhiim u ah waa is dhaafsiga saaxiibada ciyaaraha, ciyaaraha iyo madadaalada.

Waxaad weydiin kartaa xafiiska degmada, iskuulka ama kaniisadda, adeegyada ay ka banaan yihiin agagaarka.

Sidoo kale raadi fursado dheeraad ah internetka.

Jugendtreffs: Meelaha ay kulmada dhalinyarada

Degmooyinka intooda badan waxay dhallinyarada u fidiyaan goob ay kulmo. Dhallinyaradu waxay heystaan qol u gaar ah oo ay ku kulmaan islana raaxaystaan. Xarunta dhalinyarada waxaa maamula ilaalayyaal.

Naadiyada dhallinyaradu waa u furan yihiin dadka oo dhan, ayadoon loo egeeyn asalkooda ama koox ahaan ama koox ay yihiin ama koox ay ku jiraan.

Tusaale ahaan goobaha kulanka ee dhalinyarada ee ku yaala degmooyinka ay guri-dega yihiin/gobolada:

Wil	Rhine Dhexe Gobolka Valley	Eschenbach
Magaalada St. Gallen	Mojuga loogu talagalay Degersheim, Neckertal	Wattwil
Rorschach / Rorschacherberg	Mojas for Mels, Sargans & Flums	Uznach
Wittenbach	Gobolka Werdenberg	Uzwil
Rapperswil-Jona	Gobolka "Upper Rhine Valley"	Schmerikon
Walenstadt	Waldkirch	Kaltbrunn-Benken

Xiriirada shaqada carruurta iyo dhallinyarada

- [Hagaha shaqada carruurta iyo dhallinyarada: degmada](#)
- [Tilmaamaha Shaqada Caruurta iyo Dhallinyarada: Kaniisadaha](#)
- [Directory of Child and Youth Work: Ururka Caruurta iyo Dhalinyarada](#)
- [Diiwaanka shaqada caruurta iyo dhalinyarada: gobolada, Kantonka, xafiisyada qaranka](#)

Talobixinta dhallinyarada

Dhallinyaradu waxay qabaan su'aalo badan, waana in ay awoodaan inay ka wada hadlaan meel ka baxsan qoyskooda. Sidaas daraadaasna waxaa meel kasta oo jira xarumo talo-bixin oo ku saabsan mowduucyada sida:

- Stress guriga
- Dhibaato ku ah dugsiga / tababarka dhexdiisa
- Lovesickness
- Bullying
- Walxaha la qabatiinka / daroogada
- Cabsida mustaqbalka
- Saxaafada
- Waxyeleynta

Hagaha La-talinta Dhallinyarada

Shaqada sooshaalka ee iskuulku waa sidoo kale goob fiican oo kula xariirka ah, hadday yihiin dhibaata, su'aalaha ama xasaradaha. Xafiska shaqada sooshaalka ee iskuulku wuxuu inta badan ku yaalaa dhismaha iskuulka. Wadatashigu waa lacag la'aan.

Jugendvereine: Wax wada khibrad wada ah

Naadiyada dhallinyaradu waxay dhalinyarada u fidiyaan waayo-aragnimo xilli firaqada iyo xeryaha fasaxa.

- Kooxaha Scout: "**Scouts St.Gallen iyo Appenzell**"
- Cevi Christian Association of Young People: "**Cevi Bariga Switzerland**"
- Jungwacht Blauring: **Jubla Ost**
- Sommecamps / Xeryaha fasaxa ee carruurta iyo dhalinyarada: **Kovive Holiday Camps**

Noqo mid firfircoon isboortiga

Waxaa jira kaabayaasha ku haboon ku dhowaad cayaar kasta oo ka mid ah gobolka:

- Barkadaha gudaha iyo dibadda
- Garoomada kubada cagta & maxkamadaha tennis
- Goobaha jimicsiga iyo ciyaaraha fudud
- Goobaha fuqayaan
- Goobo badan oo lagu ciyaaro xilliga qaboobaha
- Socodsiinta iyo waddooyinka Cycle
- Skittles iyo bowling Alleys
- iyo wax ka badan oo

Qaar ka mid ah xarumahan isboortiga waxaa ku kaca lacag lagu galo.

 [Isboortiga Kooxda - Naadiyada Isboortiga iyo Naadiyada](#)

 [Dhallinyarada Sports Camps](#)

Buug-yaraha loogu talagalay dhalinyarada - Caafimaadka Maskaxda

 [Jugendliche: psychische Gesundheit mit Selbsttest](#)  DE  PDF, 1505 kB

Welwel ama dhibaatooyin? Halkan waxa aad ka heli kartaa caawimo:

 **La-talinta dhalinyarada**
Talo iyo taageero agagaarba



Talobixinta WAALIDIINTA
Talo iyo taageero agagaarba



Bullying & Cyberbullying
Cawinaad shakhsiyadeed oo u dhow



Cunno xumida
Cawinaad shakhsiyadeed oo u dhow



Dhibaatooyinka maandooriyaha
Cawinaad shakhsiyadeed oo u dhow



E-la-talinta Galmada lilli.ch
Jinsiga, ka-hortagga, xiriirka, jirka



Tel. 147 ama 147.ch - caawimo 24/7
Lambarka xaalada degdegga ah 147 ee Pro Juventute



Talo-bixinta el-tschau.ch
Talo online dhibaatooyinka oo dhan

Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)