

Soomaalida > Wada noolaansho > Qoysas > Caruurta yeryer

Caruurta yeryer

Carruurnimada hore waa marxalad muhiim u ah nolosha cunugga.

Ka caawi ilmahaaga inuu ogaado dunida oo uu barto wax ka badan ee suurtagalka ah.

La kulan waalidiinta kale iyo barbaariyeyaal, waxaadna talo weydiisaa xirfadleyda.

Carruurta waxay ku bartaan afka Jamalka ciyaar ahaan, sidoo kale waxaa xittaa dalabyo ku bixiya afka carruurta.

Mütter- und Väterberatung: Talobixinta ku socota qoysaska leh caruurta yar yar












































Ilmahaagu waxa uu si dhakhso ah u korayaa marxaladda koobaad ee nolosha. Tani waxay sidoo kale la imanaysaa caqabado. Maadaama waalidiinta iyo mas'uuliyiinta aad xaaladaha oo dhan ku jirto waxaad talobixin lacag la'aan ah ku heleysaa.

La-taliyayaasha adeegga talosiinta [Mütter- und Väterberatung](#) (📞 [Xarunta latalinta hooyada iyo aabaha](#)) waa kuwa khabiir ku ah mowduucyada soo socda:

- Korriinka guud ee ilmaha oo u dhaxeeya 0 ilaa 5 sano
- Naasnuujinta
- Qaacmiga dhallaanka (Formula)
- Hurdo
- Soo bandhigidda cuntooyinka kaabaya
- Nafaqada guud ee carruurta da'doodu u dhaxayso 0 ama 5 sano jirka
- Waxbarashada / Caafimaadka / Ka hortagga
- Ka qeybgalka ismaandhaafyada qoyska
- Isku-xirka qoysaska kale

Halkan waxad ka helayaa xarunta latalinta ee meesha aad degan tahay:

Directory ee Canton of St. Gallen

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Goob kulanka ee qoysaska

Familienzentrum (📍 [Xarunta qoyska oo leh talooyin iyo adeegyo loogu talagalay qoysaska carruurta yar yar leh](#)) waxaad kula kulmi doontaa qoysas kale. Carruurta way wada ciyaari karaan waxaadna helaysoo tilmaamo xiiso leh oo ku saabsan nolol maalmeedka qoyska.

Iyadoo ku xiran Familienzentrum (📍 [Xarunta qoyska oo leh talooyin iyo adeegyo loogu talagalay qoysaska carruurta yar yar leh](#)) waxaa jira naadiyo ciyaareed, dalabyo waxbarasho waalidka, fursado daryeelka caruurta ah ama waxqabadyo hal abuur leh.

Waxaad sidoo kale meelaha qaarkood ka heleysaa adeega la talinta, sida Mütter- und Väterberatung (📍 [Xarunta latalinta hooyada iyo aabaha](#)) ama la talinta waalidka.

Halkan waxaad ka heleysaa dhammaan xarumaha qoyska ee Canton of St.Gallen:

- [📍 Xarunta kulanka ZentRuum Au-Heerbrugg](#)
- [📍 Xarunta kulanka Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- [📍 Maktabadda BiB oo leh adeegyada la-talinta iyo kulanka St.Margrethen](#)
- [📍 Xarunta Ilmaha ee Waalidiinta Gugelhuus St.Gallen](#)
- [📍 Qoyska iyo Xarunta kulanka Reburg ee Ku taala Altstätten](#)
- [📍 Qoysaska ayaa isugu imaadda Buchs](#)
- [📍 Xarunta qoyska Eggersriet](#)
- [📍 Xarunta Qoyska Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [📍 Xarunta qoyska ee Grabs](#)
- [📍 Xarunta qoyska lichtensteig](#)
- [📍 Xarunta Qoyska Rapperswil-Jona](#)
- [📍 Xarunta qoyska Sarganserland](#)
- [📍 Xarunta Qoyska Sevelen](#)
- [📍 2019-2018 St. Gallenkappel](#)
- [📍 Xarunta Qoyska tiRumpel/ Lache Lachen St.Gallen](#)
- [📍 Xarunta Qoyska Uzwil](#)
- [📍 Wattwil oo qoyska isugu soo dhawaanaya](#)
- [📍 Familynwerk Wittenbach](#)
- [📍 Family Center MuKidi Weesen](#)
- [📍 Generationenhaus Gommiswald](#)
- [📍 Raac 1 Oberriet](#)
- [📍 Xarunta Qoyska Ee Kafitreff Gaiserwald](#)
- [📍 Qaab dhismeedka Maalinta iyo Kulanka Qoyska Quarten](#)
- [📍 Hit Egg biyaha hoostada](#)
- [📍 Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [📍 Quartiertreff Rorschach](#)

Beeraha ama beeraha

Jardiinooyinka ciyaarta waxaa laga helayaa meel kasta oo ay degan yihiin, tusaale ahaan iskuulada, dugsiiga xannaanada iyo meelo kaamil ah.

Beeraha dadweynuhu intooda badan waxaa iska leh degmadu . Iyagu waa lacag la'aan, dadkuna waa u furan yihiin.

Beeraha ciyaarta ee gaarka loo leeyahay waxaa ka tirsan guryaha la deggan yahay, iskuulka ama dukaan: waxaa jira sharciyo gaar ah oo ku saabsan qofka loo ogol yahay inuu ku ciyaaro.

Weydii dariskaaga ama waalidiinta kale meesha ay ku yaallaan beero ciyaareed.

Spielgruppe: Si joogta ah ugu ciyaaro koox

Naadiga Spielgruppe (📍 [Kulanka kooxda la kormeeray ee kuwa baradlaha ah oo wada ciyaaraya](#)) dhexdiisa waxaa ka cayaaraya barbaarta iswada, heeso iyo farsamo gacanta ah.

























carruurta waxey kulantaan dhowr mar asbuuciiba 2-3 saacadood si ay u ciyaaraan. Macalin Spielgruppen (📍 [Kulanka kooxda la kormeeray ee kuwa baradlaha ah oo wada ciyaaraya](#)) ayaa caruurta kormeera. Naadiga waxaa iskaa wax u Spielgruppe (📍 [Kulanka kooxda la kormeeray ee kuwa baradlaha ah oo wada ciyaaraya](#)) , waxaanad bixineysaa saacad walba lacag.

Weydii xafiiska degmada ama ka raadi naadiga Spielgruppe (📍 [Kulanka kooxda la kormeeray ee kuwa baradlaha ah oo wada ciyaaraya](#)) ee kuu dhow bogga soo socda:

Directory

Ku dhiirigeli ciyaarista, hadalka, iyo aqriska

Qoraalka waxad ka heli doontaa talooyin loogu talo galay waalidka leh ilmaha iyo caruurta yar-yar ee ilaa da'doodu tahay 4 sano. Hooyo ama aabe ahaan, waxaad ka caawinaysaa in ilmahaaga uu noqdo mid dareen xoog leh:

-  [Así se fortalecerá mi niño emocionalmente \(spanisch\)](#)  PDF, 7085 kB
-  [Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir \(türkisch\)](#)  PDF, 7069 kB
-  [Così mio figlio cresce mentalmente forte \(italienisch\)](#)  PDF, 1289 kB
-  [É assim que meu filho se torna emocionalmente forte \(portugiesisch\)](#)  PDF, 7084 kB
-  [Helping my child become emotionally strong \(englisch\)](#)  PDF, 1288 kB
-  [Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë \(albanisch\)](#)  PDF, 7083 kB
-  [Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako \(kroatisch\)](#)  PDF, 7055 kB
-  [Ovako moje dete postaje mentalno jako \(serbisch\)](#)  PDF, 7070 kB
-  [So wird mein Kind seelisch stark \(deutsch\)](#)  PDF, 1289 kB
-  [Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant \(français\)](#)  PDF, 952 kB
-  [تمتع طفلي بالقوة العقلية بما هي طريقة \(arabisch\)](#)  PDF, 6724 kB
-  [ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ ገደገደ \(tigrinya\)](#)  PDF, 7277 kB



Adeega talosiinta iyo talosiinta ee koritaanka carruurta
Raadi adeegyada talosiinta ee degaankaaga.

Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)