

Soomaalida > Wada noolaansho > Qoysas > Dhibaatooyinka qoyska dhexdiisa ah

Dhibaatooyinka qoyska dhexdiisa ah

Haddii uu khilaafyo ka dhex jiro wada-noolaanshaha ama qoyska dhexdiisa, waxaad soo xuli kartaa inaad caawimaad uga hesho rugta la-talinta.

Sinnaanta ka dhexeyesa ragga iyo dumarka

Ragga iyo dumarka ayaa xuquuq isku mid ah ku leh Switzerland. Naag kastaa waxay nafsaddeeda go'aansan kartaa tusaale ahaan:

- Kaftan
- Shaqo
- Tababar
- Xiliyada firaaqada

Dumarka iyo ragga waxaa loo ogol yahay inay si xomimo ah ugu dhaqdaqaaci gudaha goobaha bulshada.

Ragga iyo dumarka waxaa loo ogol yahay inay go'aan ka gaaraan inay naftooda go'aan ka gaaraan, in ay is guursan doonaan iyo cidda ay doonayaan. Qofna isma guursan karo si aan raalli ka ahayn. Dumarka iyo ragga way wada noolaan karaan xitaa haddii aysan is qabin.

Xiriir jireed wuxuu keliya dhemarara dadka is-yaqaanna. Labaduba waa inay heshiiyaan. Dagaalka galmaada waa la mamnuucay.

Taageero iyo caawin

-  [Xarunta Haweenka ee St.Gallen](#)
-  [ururka ostscheizerinnen.ch](#)
-  [cfd - Ururka Nabadda ee Haweenka](#)
-  [Haweenka Protestant-ka ah Switzerland \(EFS\)](#)
-  [avanti donne u doodida dumarka iyo gabdhaha laxaadka la'](#)
-  [Umbrella organisation of swiss ragga iyo aabbayaasha ururada](#)

Rabshado ma jirto!

Dagaal nooc kasta ah waa ka mamnuuc. Dalka Switzerland waxaa sidoo kale ku jira hanjabaadyo, sidoo kale looma dulqaadan karo rabshadaha qoyska dhexdiisa ah.

Soo sheeg dhacdo kasta oo si deg deg ah.

Fiidiyowga dagaalka guriga oo luuqado kale ku qoran

- Fol, thyeje heshtjen, prano ndihme, ndale dhunen! albanisch
 - Progovori, prekini tišinu, potraži pomoć, zaustavi nasilje serbisch
 - Quebre o silêncio, busque ajuda, não à violência doméstica. portugiesisch
 - Habla, rompe el silencio, busca ayuda, termina con la violencia! spanisch
 - Parle, aamusnaanta ka aamusnaanta, va chercher de l'aide, arrête larrête lafaha rabshadaha französisch
 - نكلم - اكتر الصمت-بساعد غيرك و أوقف العنف arabisch
 - තහවුරු: තහවුරු: පැහැදිලි සංස්ක හෝ මෙයින් සංස්ක: tigrinya
 - حرف بزن سکوت را بشکن کمک بگیر خشونت را متوقف کنید farsi
 - hadal oo ay ka aamusnan, hel caawimo, JOOJI oo diirka leh oo ay isbeddel ku leeyihiin. somalisch
 - Vorbeste, ajutor, zi STOP domestice violence! rumänisch

Gacan ka-geysiga dumarka iyo gacan-ku-qaadidda qoyska

Dumar badan oo ay rabshado soo maraana, ayaa inta badan aamusan waqtii aad u dheer. La talin ka hel caawimaad oo raadso, haddii rabshad laguu geystay.

Dagaalka guriga sida tusaale ahaan:

- si ay u caayaan, u hanjabaan, u adkeeyaan ama ay wax dulleyaan
 - garaacid, laadis, ceejista ama walxaha adiga kugu tuuraya
 - ku qasbaan ficiilada galmaada
 - Ku xiro guriga
 - xiriirka qoyska iyo asxaabta
 - kontorool ama mamnuuc
 - si ay u khasbaan guur
 - inuu mushaarka ka qaato

Haddii aad khatar ku sugaran tahay, adiga iyo inta dhibaatadu gaartay dhamaaントood waxaad helaysaa caawimaad aad isku difaacd. Haddii loo baahdo la xiriir booliska, garsorka ama hay'ado kale oo takhasus leh iyo hay'ado kale oo takhasus leh ayaa adiga kuu sameynaya.

Haku:

Taageerada dhibbanaha | 071 227 11 00 info@ohsg.ch www.ohsg.ch

Xarunta Badbaadada Carruruuta, La talinta 071 243 78 02 info.ksz@kispisq.ch www.kszsq.ch

Hoyga dumarka | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch www.frauenhaus-stgallen.ch ch 24 ah

Booliska Cantonal 117 |info.kapo@kapo.sg.ch

Kala go'a ama furiin

Waxaa habboon in, haddii aad jirto xaalad kala tagid ama furriinku si wanaagsan loo sheego, talona la raadsado. Iyadoo ku xiran jinsiyadaada iyo sharciga deganaanshada, waxaa jira cawaaqib hoos yimaada sharciga socdaalka, haddii aadan hadda la deganayn lammaanahaaga.

Cawaqaqibka guuritaanka ama furiinka sida waafaqsan sharciga socdaalka

Ma ku heshay ogolaanshiyahaada joogitaanka isu **keenista qoyska**? Markaa xaaladdu waxay khuseysaa inaad wada noolaateen sidi lamaane ah (marka laga reebo EU/EFTA).

Sharciga degenaanshaha ee adiga iyo carruurtana waxaad u sii socon kartaa xittaa wada noolaansho la'aan, haddii:

- Guurka ama guurkaadu ama guurkaagu wuxuu jiray ugu yaraan 3 sano
- in si guul leh loo buuxiyay shuruudaha isdhexgalka
- inay jiraan sababo shaqsiyadeed oo muhiim u ah kala tagga (tusaale . rabshadaha qoyska, carruurta wadajirka ahi ay halkan ku nool yihin ama ku laabashada dalka hooyo aysan ahayn mid macquul ah)

Waxaa laga yaabaa inaad ku qasbanaato inaad ka baxdo Switzerland haddii aad:

- uu guursaday wax ka yar 3 sano
- aad ku xiran tahay ammaanka bulshada
- ma haysato heerka luuqada ee loo baahan yahay

Muwaadiniinta EU/EFTA iyo dadka sida joogtada ah ugu leh wadan EU/EFTA ah

Looma baahna in aad la noolaato saaxiibkaa aad is qabtaan. Haddii ay labadiinaba u caddaato inaad kala tagaysaan ama aad is-furanayseen, waa in aad adigu codsataa sharciga degenaanshaha.

Tan waxaa macquul ah, haddii aad caddeyn karto, in aad heysato shaqo ama hanti kugu filan oo aad ku noolaan karto Switzerland.

Faahfaahin dheeraad ah oo ku saabsan bur-burka guurka ama shirkad lamaanaha lammaanaha

Guurka lagu qasbay

Guurka, guurka, furiinka: qof kastaa wuxuu xaqq u leeyahay Switzerland. Adiga ayaa go'aan ka gaari kara in aad guursato iyo cidda aad dooneysyo iyo in aad furiin dooneyso.

Ku qasbidda guurku wuxuu sidoo kale ka dhacaa Switzerland. Soo sheeg kiiska noocan oo kale ah.

www.zwangsheirat.ch

Caawimo waxaad ka heleysaa:

Taageerada Dhibbanaha SG-AR-AI 071 227 11 00 | info@ohsg.ch www.ohsg.ch

Xarunta Badbaadada Carruurta, La talinta 071 243 78 02 info.ksz@kispisg.ch www.kszsg.ch

Hoyga dumarka | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch www.frauenhaus-stgallen.ch ch 24 ah

Booliska Cantonal info.kapo@kapo.sg.ch

Uhugga Guurka qasabka ah www.zwangsheirat.ch

Fiidiyow guurka qasabka ah oo luuqado kale ku qoran

 In caso di emergenza: matrimonio forzato 

 En cas d'urgence : guurka forcé 

Gudniinka dumarka ah waa ka mamnuuc

Dalka Switzerland, ku dhawaad 22,000 oo haween iyo gabdho ah ayaa khatar ugu jira ama ay saameysay goynta xubinta taranka.

Goynta xubinnimada jinsiga ah waxaa mamnuucaya sharciga heer qaran iyo mid caalami ah!

Caawimaad iyo talo-bixin:

barta xiriika ka dhanka ah gudniinka qodban ee bariga Switzerland iyo Liechtenstein

Bella Glinski

Telefoonada + 41 76 679 86 52

E-mail: b.glinks@agm-ost.ch

www.agm-ost.ch

Cinwaanka:

teufenerstrasse 151

9012 Gallen

 Canton of St.Gallen: Dhibic xiriir ah oo ka dhan ah gudniinka qodban ee haweenka ee bariga Switzerland

 Bogga warbixinta Switzerland - Jarmal 

 Bogga warbixinta Switzerland - english 

 Bogga warbixinta Switzerland - Soomaalida 

 Bogga warbixinta Switzerland - tigrinya 

 Bogga warbixinta Switzerland - Carabi 

 Bogga warbixinta Switzerland - faransiiska 

 Bogga maclumaadka ee Switzerland - Talyaani 

Fiidiyow luuqado kale ku qoran

 Jooji FGM 

 Jooji FGM - farsi 

 Jooji FGM - Somali 

 Jooji FGM - Sawaaxili 

 Jooji FGM - Carabi 

Muujinta Galmada iyo Aqoonsiga Jinsiga LGBTIQ +

Dalka Swisars-ka, dadka oo dhan waa siman yihii. Qof kasta waa loo ogolaaday inuu ku noolaado, sida uu doonayona wuu u jeelaanayaa.

Ma jirtaa qof qoyska dhexdiisa ah oo u baahan in laga caawiyo jihaynta galmaada, aqoonsiga jinsiga ama dadka loo dhexeeyaa u baahan yahay?

Talo iyo xiriir

 Telefoonka caawimaadda LGBTIQ

 Pink Cross

 Ururka Lesbian Switzerland LOS

 Queeramnesty

 Bogga Info ee dhalinyarada

 Qoysaska qaansada

 Transgender Network Switzerland

Dhibaatooyinka maandooriyaha

Caawimaad u raadi dhibaatooyinka mukhaadaraadka sida:

- Alcohol
- Daroogooyinka sharci darrada ah
- Daawada
- Tobaabaakiil/Nicotine
- Qabatinka ciyarta khamaarka
- Iisticmaalka Khadka Internetka / Warbaahinta Dijital ah / Ciyaaraha
- Waxyeeleynta
- Cunno xumida
- noocyada kale ee qabatinka sida porn, shopping, workaholism, iwm

Caawimo hel

- Waayo, dadka ay waxyeellaabo ka soo gaartay: Xarunta maandooriyaha ee St.Gallen
- Kuwa ay dhibaatadu saameeysay: Latalinta khadka internetka ee laga soo qaaday Xarunta Maandooriyaha ee St.Gallen
- Wixii qaraabo ah: Addiction Centre St.Gallen
- Raadi xarun talosiinta ah oo kuu dhow
- Ku darsashada maclumaadka: Infodrog Switzerland

Dhibaatooyinka cudurada dhimirka

Qoyska oo dhan waxaa saameyn ku yeeshaa marka xubin ka mid ah qoyska uu maskaxda ka bukaa.

Miyaad dareemaysaa in xubin kamid ah qoyskaaga uu isbedelayo xagga maskaxda ama habdhaqankiisa? Si loo kaalmeeyo qofka marxaladdan maraya, caawimaad ka raadso qof xirfad leh.

Haddii ay jiraan dhibaatooyin iyo xaalad halis ah waa in aad degdeg wax uga qabato:

Caafimaadka dhimirka

Xagjirnimada iyo xagjirnimada

Ma waxaad ka walwalsan tahay qof qoyska ka mid ah maxaa yeelay qofku wuxuu aad ugu sii kordhayaa inuu aragtiyadeeda xad dhaafka ah ka sheego arimaha siyaasadda ama kuwa diinta? Ma ka baqeysaa in qofka ka midka ah qoyskiisa uu xittaa noqdo xagjirnimo?

Si wadajir ah ula shaqeeya takhtar takhasus leh, raadi hab macno leh oo lagu xalli karo mawduucan:

FAREX

Goobta takhasuska iyo xiriirka
Xagjirnimada iyo xagjirnimada
Canton ee St.Gallen

Tel. 0848 0848 55 (la heli karo 24 saacadood)

Email: farex@sg.ch

Website FAREX

Fiidiyowga xagga taba'nimada iyo xagjirnimada luqado kale

- Xagjirnimada iyo xagjirnimada Maxaa ka jira? englisch
- Radicalizzazione ed estremismo. Cosa sono? italienisch
- Radicalisation et extrémisme. Qu'est-ce que c'est? französisch

Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: Goob-xiriirka

