

Soomaalida > Wada noolaansho > Waqtiga firaaqada > **Aad firfircoon tahay**

Aad firfircoon tahay

U isticmaasha waqtiga aad firaaqada ku hesho waxqabadyada. Hadii ay noqoto qof weyn, caruur iyo dhalinyaro – qof walba wax ayuu ku qanacsan yahay.

Macluumaadka ku saabsan hawla badan ee xilli firaaqada ah ee la bixiyo ee Canton of St.Gallen waxaad ka heli kartaa internetka, xafiiska degmada, wargeysyada iyo xayeysiinta boostada.

Bal fiiri halkan tusaale,

- [Waxqabadka waqtiga firaaqada Ostschweiz.ch](#)
- [1000 2019 1000 201994333333333333333333](#)
- [Dhoofinta bari bari ee Switzerland - Jiilaalka](#)

Noqo mid firfircoon isboortiga

Waxaa jira kaabayaasha ku haboon ku dhowaad cayaar kasta oo ka mid ah gobolka:

- Barkadaha gudaha iyo kuwa dibadda
- Garoomada kubada cagta iyo maxkamadaha tennis-ka
- Goobaha jimicsiga & ciyaaraha fudud
- Goobaha fuqayaan
- Goobo badan oo lagu ciyaaro xilliga qaboobaha
- Waddooyinka gaa-gaa-gaa-sigaarka iyo baaskiilada lagu baaskiilo
- Bowling
- iyo wax ka badan oo

Qaar ka mid ah goobahan isboortiga ayaa leh lacag ay ku galaan.

Waxaad sidoo kale koox ahaan ka baran kartaa kooras ama tababaro kooxeed.

 Sport ee Group - Ururada & Clubs

 Dhallinyaraada Sports Camps

Waxqabadka waqtiga firaaqada ah lacag yari ay ku yar tahay

Waxaad sidoo kale ka faal'iideysan kartaa waxqabadyo badan oo xilli firaaqada ah, haddii ay qasab kugu noqoto in lacag yar lagu sameeyo.

Haddii dakhligaadu yar yahay ama aad ku tiirsan tahay gunnooyinka bulshada, waxaad codsan kartaa KulturLegi. **KulturLegi-ga** waxaad qiiwo dhimis ku heleysaa in ka badan 3,600 dalabyo oo ku yaal Switzerland oo idil.

 Talooyin ku nool lacag yar

Volunteering

Ma jeelaan lahyd in aad isbeddelto? Ma jeelaan lahayd inaad ka shaqeyso urur samafal, urur bulsiyad ama bulsho ama kaniisad? Wuxaad sidoo kale ka qaybqaadan kartaa jimcsiga, dhaqanka iyo bulshooyinka kale.

Haddii aad xiiseyneyo waxaad halkaan ka heleysaa dalabyo kala duwan:

Adeegyada ay bixiso laanqayrta Cas ee Swiss SRC Canton ee St.Gallen

Benevol Sarrifka Time Exchange

benevol **the time exchange** waxay bixisa xubniiisa network xirfad ah ee is-dhaafsiga adeegyada. Wax lacag ah laguma wareejinayo xisaab loogu tala galay in adeegaasi la bixiyo, laakiin waqtiga, taas oo dib looga isticmaali karo meelo kale.

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen