

Soomaalida > Wada noolaansho > Ku noolaanshaha St.Gallen > **Xeerarka maalin laha**

## Xeerarka maalin laha

Dastuurka federaalka Swiss waa sharciga aasaasiga ah ee Switzerland. Waxay qeexeysoo xuquuqda asaasiga u ah wada-noolaanshaha ee khuseeya dhammaan dadka degan Switzerland.

Xuquuqaha aasaasiga ah ee muhiimka ah ee laga leeyahay Switzerland, ee ku saleysan xuquuqda aadanaha:

### Ixtiraamka sharafta aadanaha

Qof kasta wuxuu xaq u leeyahay in loola dhaqmo si ixtiraam iyo sharaf leh:

- diin kasta ha ahaadee waxaad heysato
- kasta ood dalka aad ka timid
- aan loo eegeyn jinsiga aad tahay
- si kasta ha ahaatee da' aad tahay.

qofna ma xadgubi karo sharafta qofka aadamiga ah.

---

### Sinnaanta dadka oo dhan

Dadka oo dhan waxaa loola dhaqmaa si sinnaan ah – iyadoon loo eegeyn asal, jinsi, da', nolol-nololeed, diin iyo naafanimo.

### Xirirada si aad su'aalo uga hesho sinnaanta jinsiga

- ↗ Warbixin laga helay Qeypta Isdhexgalka iyo Sinnaanta Jinsiga ee Canton of St.Gallen
  - ↗ Xarunta Haweenka ee St.Gallen
  - ↗ ururka ostschweizerinnen.ch
  - ↗ cfd - Ururka Nabadda ee Haweenka
  - ↗ Haweenka Protestant-ka ah Switzerland (EFS)
  - ↗ avanti donne U-doodidda dumarka iyo gabdhaha laxaadka la'.
  - ↗ Ururka Lesbian Switzerland LOS
  - ↗ Telefoonka wax caawiya ee LGBT+
  - ↗ männer.ch
  - ↗ Pink Cross
  - ↗ Queeramnesty
  - ↗ Qoysaska qaansada
  - ↗ Transgender Network Switzerland
- 

### Sinnaanta ka dhixeyso ragga iyo dumarka

Ragga iyo dumarka ayaa xuquuq isku mid ah ku leh Switzerland. Naag kastaa waxay nafteeda u go'aansan kartaa tusaale ahaan arrinteeda nololeed, sida:

- Kaftan
- Shaqo
- Tababar
- Xilliyada firaaqada

Dumarka iyo ragga waxaa loo ogol yahay inay si xomimo ah ugu dhaqdhaqaaci gudaha goobaha bulshada.

Ragga iyo dumarka waxaa loo ogol yahay inay go'aan ka gaaraan inay naftooda go'aan ka gaaraan, in ay is guursan doonaan iyo cidda ay doonayaan. Qofna isma guursan karo si aan raalli ka ahayn. Dumarka iyo ragga way wada noolaan karaan xitaa haddii aysan is qabin.

Xiriir jireed wuxuu keliya dhixmaraa dadka is-yaqqaanna. Labaduba waa inay heshiiyaan. Dagaalka galmeda waa la mamnuucay.

- 
- ➡ Caawimaadda loogu talagalay dhibaatooyinka xiriirkka lamaanaha
  - ↗ Talo bixin ka timid Waaxda Is-dhexgalka iyo Sinnaanta Jinsiga ee Canton of St.Gallen

## Rabshado ma jirto!

Dagaal nooc kasta waa u mamnuuc. Dalka Switzerland waxaa sidoo kale ku jira hanjabaad, rabshadaha ka dhex aloosan qoyska sidoo kale looma dulqaadan karo.

Soo sheeg dhacdo kasta oo si deg deg ah.

## Qalalaasaha ka dhanka ah dumarka iyo rabshadda qoyska

Dumar badan oo ay dagaal la kulmaan ayaa inta badan aamusan waqtii aad u dheer. Caawimo kac oo aad rugta latalinta aad, haddii lagugu sameeyey dagaal.

Dagaalka guriga sida tusaale ahaan:

- cay, hanjabaad, cabsigelin ama dulli
- garaacid, laadis, ceejin ama alaaboo la tuurayo
- qasab ku ah sameynta fal galmo
- Ku xiro guriga
- xiriirka qoyska iyo asxaabta
- Control ama mammuuc
- ku qasbayso inay guursadaan
- ka qaadato mushaarka

Haddii aad khatar ku sugar tahay, adiga iyo inta dhibaatadan oo dhammi adiga iyo inta dhibaatadanba waad helaysaa caawinaad aad ku ilaalinaysid naftooda. Haddii loo baahdo waxaa laguu sameynayaa xiriirka booliska, cadaaladda ama hay'ado kale oo takhasus leh iyo masuuliyiin dowladeed.

### Haku:

Taageerada Dhibbanaha | 071 227 11 00 info@ohsg.ch [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Xarunta Badbaadadda Carruru, La talinta 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch [www.kszsg.ch](http://www.kszsg.ch)

Hoya dumarka | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) ch 24 ah

Booliska Cantonal 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

## Filimada gaaban ee ku saabsan rabshadda guriga

- Français: Parlez-en, avant avant qu'il ne soit trop tard! ☺ französisch
- Albanais: Guxoni të flisni, para se ë jetë vonë! ☺ albanisch
- Aaladda : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin! ☺ türkisch
- Arabe: نكلم/نكلمي قبل فلت الا و او اون - ☺ arabisch
- Tigrinya: አዲስ አበባ የኢትዮጵያ ብሔርራዊ ሪፐብሊክ / ኢትዮጵያ :: ☺ tigrinya
- Portugais: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

## In laga ilaaliyo takoorka iyo cunsuriyada

Dalka Switzerland waxaa ka jira sharci ka dhan ah takoorka. Qofna laguma takoori karo sababtuna waa:

- asalka ah
- midabka maqaarka
- Dadka da'da ah
- diin, fikir ama siyaasadeed
- jidka nolosha
- ee af-soomaaliga
- booska bulshadeynta
- curyaannimo xagga jirka, maskaxda ama maskaxda ah

## Caawimaad iyo talo-bixinta

 Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz  PDF, 633 kB

## Xulashada xorta ah ee diinta iyo caqiidada

Qof kastaa wuxuu dooran karaa diintiisa iyo caqiidadiisa falsafadeed. Dalka Iswiserland cidna qasab kuma noqon karto inuu ku biiro ama ka tirsanyahay ummad diimeed, inuu fal diimeed qabto ama uu raaco tababar diimeed.

 Diinta wakhtiga firaaqada

## Xorriyadda fikradda

Dalka Switzerland qof kasta waxaa loo ogol yahay inuu sameeyo fikirkiiisa oo uu cod dheer ku soo bandhigi karo.

## Xeerarka iyo caadooyinka aan la qorin

 **Ballamaha iyo wakhtiga kama dambaysta ah**  
Heshiisaya, ballanta iyo wakhtiga loo caymiyey waa ballan. U hoggaansamaan iyaga si lagu kalsoonaan karo oo ku imaan karo.

 **kaydinta Document**  
Qoraalku aad ayuu muhiim ugu yahay Switzerland. Hayso wax walba oo qoran, waxa laga yaabaa inaad dib dambe uga baahan doonto.

 **Tixgelin iyo nadaafad**  
Hubso in aad tixgelisid dadka kale, bay'adda iyo dabeeccadda. Qashin kuma tuuro wadada.

 **Muddo nasashada la ilaali**  
Laga bilaabo 10.00 p.m. nasasho habeenkii ayaa khuseysa Axaddana guud ahaan waxaa loo arkaa maalinta nasashada.

## Fiidiyow luuqado kale ku qoran

-  Wada shaqeyn ku wada Switzerland  englisch
-  Sicuri insieme in Svizzera  italienisch
-  Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse  französisch
-  İsviçre'de hep birlikte  türkisch
-    tamilisch
-  Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе  russisch
-  Разом безопасно в Швейцарії  ukrainisch
-  Joorjiyan  georgisch
-  آمنن معًا في سويسرا  arabisch
-  سویسرا کے ساتھ معاونت کرنے والی حکومت  kurmandschi
-  የስውizerና ክፍያዎች ስውizerና ክፍያዎች (Switzerland)  tigrinya

## Goob-xiriirka

Hel meesha ay degmadu ku taalo, talobixin ama hay'ad hey'ad ku taal degaankaaga: [Goob-xiriirka](#)

---

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen