

Soomaalida > Wada noolaansho > Guriyeyn > **Sharciga guriga**

Sharciga guriga

Si nabad ku wada noolaansho ay qofkasta ugu suurtoobaan waxaa loo baahan yahay shuuc. Kuwaas waxaa lagu sameeyey xeerarka guriga. Xeerarka gurigu wuxuu khuseeyaa dhammaan dadka deggan dhammaan dadka deggan wuxuuna qeyb ka yahay heshiiska kirada guriga.

Dadka sigaarka cabba

Mararka badan, sigaarku wuxuu ka mamnuucan yahay jaranjarada, dabaq-geyrka iyo meelaha isku midka ah.

Waxaa kaloo jira guryo kale oo la siiyo oo keliya dadka aan sigaarka cabin.

goobaha Common

Ha ku reebin agagaarka shaqsi ahaaneed, marinada iyo meelaha kale ee caadi ahaaneedba.

Hoolka dhexdiisa, waxaa lagu ogol yahay oo kaliya in aad ku qaadi kartid walxaha culus (sanduuqyada, alaabta guriga iwm) jaranjarada iyo dabaqyada leh dusha sare ee difaaca.

Tuurista qashinka

Bacda qashinka ha uga tagin hoolka dhexdiisa. Haddii ay jirto weel, waxad u baahan tahay in halkaasi qashinka si toos ah loogu shubo.

Qashinka waxaa la keydin karaa oo keliya ama lagu keydin karaa meelihii loogu talagalay.

Ha ku tuurin walxaha adag, dambas, qashinka qashinka, suufiyada nadaafadda, suufka ha ku tuurin xawaashka la tuuro, qashin bisadda, iwm.

Barbecue

Markii aad ku duubaysid balakooyinka iyo fadhiga beerta, waa in aad ka fiirsataa dadka kale ee guriga deggan.

Xilliyada nasashada

Xilliyada nasashada iyo waqtiyada kale ee nasasho waa in la xusaa. Mabda'a nasashadda waxaan soo soconaa:

Nasashada duhumimo: laga bilaabo 12 duhumimo ilaa 1da duhumimo.

Inta kale ee habeenkii: laga bilaabo 8 ama 10hsa 6 ama 7h.

Axadda guud iyo maalmaha fasaxa: maalinta oo dhan

Marka music

Waxaa kuu sahashay oo kaliya inaad sameyso muusikada wixii ka dib 8:00 a.m. oo kaliya ilaa 9:00 galabnimo. Sidoo kale lama ogola in waqtiga qadada laga bilaabo 12:00 - 13.00.

Qalabka muusikada iyo TV-ga waxaa laga yaabaa inay aad u qaylo dheer oo keliya noqdaan oo aysan dhibin derisyada kale (mugga qolka).

Meelaha baabuurta la dhigto, garaashyada, meelaha baabuurta la dhigto

Goobaha gaar loo dhigto ee gaarka loo leeyahay iyo garaashyada waxaa isticmaala kireystaha oo lacag laga bixinayo.

Meelaha baabuurta la dhigto ee booqdayaasha looguma talogalin kireystayaasha, laakiin waxaa loogu talo galay oo kaliya kuwa soo booqda.

Baaskiilada, mootooyinka iyo kutubta qoorta ayaa la dhigan karaa meelaha loogu talagalay.

Nadiifinta

Dhisme la degan yahay, xanaaneeyahu waxay mas'uul ka tahay goobaha dadwaynaha sida jaranjarada, marinka hoose, hoolka iwm. masuuliyadda.

Wuxuu sidoo kale xilliga jiilaalka daryeela barafka oo ka soo farcama barafka.

Haddii aanu jirin daryeela, waa inaad adigu sameysid kireystahaa arintan.

Dharka lagu sameeyo

Haddii aad qolka dharka lagu dhaqdo kula wadaagto kireystaha kale, markaas sida caadiga ah waxaa jira qorshe dhaqid ah oo lagu dhaqdo.

Isticmaalka kadib waxaad nadiifisaa qolka dharka lagu dhaqdo ee kireystaha kan xiga.

Mashiinka dharka lagu dhaqo ama qalajiyaha qalajiyaha lama isticmaali karo laga bilaabo 22.00-06.00.

Beerta iyo barxadda

Maamulka ama xanaaneeyahu wuxuu cadeynayaa, sida adiga kuu ogolaanaya isticmaalka jardiinooyinka iyo deyrka.

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen