

Shqip > Puna dhe financat > Te jetosh me pak të ardhura

Te jetosh me pak të ardhura

Ke të bësh me pak para? A keni nevojë për mbështetje nga ndihma sociale apo jetoni në nivelin e substancës?

Në rastet kur të ardhurat nuk janë të mjaftueshme për të jetuar dhe asnjë sigurim shoqëror nuk mund të ndihmojë, ndihma sociale ndërhyt. Ju mund të merrni ndihmë sociale nga komuna juaj e banimit.

Ka shumë oferta që mbështesin njerëzit me pak para në jetën e përditshme.

Përfitoni nga këto oferta, ato janë gjithashtu në dispozicion në zonën tuaj.

Pazar ushqimor / ushqim dhe pije

Ja disa shembuj të ofertave. Ju gjithashtu mund të pyesni zyrën e bashkisë se çfarë opsionesh të tjera janë në dispozicion aty pranë.

Shpërndarja e ushqimit

A keni pak para në dispozicion për jetën e përditshme?

Ka dispensare dhe tregje të ndryshme ku ju mund të merrni ushqim me zbritje të konsiderueshme, produkte higjienike, fumizime zyresh dhe shtëpiake, produkte pastrimi dhe veshje.

Shembuj nga të gjitha rajonet:

Caritas Market City of St.Gallen	Caritas Market Rapperswil	Caritas Market Wil
Rajoni Werdenberg: Shpërndarja e ushqimit LEBA në Buchs	Rorsçak dhe Goldach: Ushqim për buxhete të vogla	Wil: Pika e shpërndarjes së ushqimit "Poschtitäsche"
Ebnat-Kappel: Shpërndarja e ushqimit	Wartau/Sevelen: Shpërndarja e ushqimit	Aplikacioni për celularët: TOO GOOD TO GO

ID e klientit / KulturLegi

Për të qenë në gjendje të bëni pazar në pikat e lëshimit, zakonisht keni nevojë për një kartë identiteti të klientit (për shembull, KulturLegi). Këtë mund ta merrni nga bashkia, zyra e mirëqenies sociale ose shërbimet sociale.

Nëse nuk merrni ndihmë sociale dhe nuk keni kontakt me një zyrë të mirëqenies sociale, është më mirë të kontaktoni zyrën e lëshimit direkt para vizitës së parë.

Ju mund të merrni **KulturLegi** nga zyra e mirëqenies sociale të komunës suaj dhe nga shumica e qendrave të këshillimit social. Ju gjithashtu mund të aplikoni për kartën e identitetit të klientit direkt këtu: [Aplikimi KulturLegi](#)

«Tischlein deck dich» Ndihma ushqimore

"Tischlein-deck-dich" shpëton ushqimin nga shkatërimi dhe ua shpërndan atë njerëzve të prekur nga varfëria.

Nëse doni të blini ushqime nga një pikë shpërndarjeje Tischlein-deck-dich, do t'ju duhet një kartë identiteti e klientit. Ju mund ta merrni këtë kartë nga një zyrë e mirëqenies sociale në zonën tuaj:





Kërko për "Tischlein deck dich"

Kafenetë e takimit

Në kafenetë e takimit mund të merrni një kafe, ekspres, kapuçino dhe shumë më tepër me një çmim të lirë.

Edhe në kafenenë e takimit, ndonjëherë duhet të tregosh një kartë klienti, për shembull **KulturLegi**.

Shembuj të kafeneve të takimit

-  s'Kafi në St.Gallen
-  CafiTass në Wil
-  CafiTass në Rapperswil-Jona
-  Kafeja e pikës së takimit në Buchs

Sendet e përditshme, veshjet, mobiljet dhe ndihmat financiare

Ja disa shembuj të ofertave. Ju gjithashtu mund të pyesni zyrën e bashkisë se çfarë opsionesh të tjera janë në dispozicion aty pranë.

Winterhilfe St.Gallen

Winterhilfe St.Gallen ju ndihmon në emergjencat urgjente financiare me shërbime mbështetëse one-off si:

- Supozimi i drejtpërdrejtë i faturave (p.sh. primet e sigurimit / deklaratat e shërbimit, sigurimet shëndetësore, syzet, dentisti, qiraja, kostot ndihmëse, etj.)
- Ndihma për krevatin: shtretër funksionalë dhe shtrojë (shtretër të rinj, krevate krevati/fëmijësh, dyshekë, duvet, jastëkë dhe mbulesa)
- Ndihma e veshjeve: Pako veshjesh nga Caritas dhe bono veshjesh
- Projekti "Fuqizimi" për fëmijët: financimi afatgjatë i aktiviteteve të kohës së lirë për fëmijët dhe të rinjtë e moshës 4-16 vjeç (hyrja e fundit në 12 vjet)
- Pajisje shkollore për të gjithë: një çantë e re shkolle çdo 3 vjet
- Mbështetje për pushimet REKA
- Bono pazari

Kontakto Ndhimat Dimërore

Dyqanet e dorës së dytë dhe dyqanet e dorës së dytë

Në një **Brockenhaus / Brockenstube** (© **Dyqan i dorës së dytë** ku mund të blesh artikuj të përditshëm të përdorur me një çmim të arsyeshëm) i quajtur edhe "Brocki") do të gjeni një gamë të gjerë artikujsh të përditshëm si mobilje, roba, shtëpi, libra, lodra dhe shumë më tepër. Sendet janë sende të ruajtura mirë të dorës së dytë.

Ka shumë "Brockis" në të gjithë kantonin e St.Gallen: **Lista e Shtëpive Brocken & Dyqanet e Dorës së Dytë**

SRK Kanton St.Gallen: Ndihma financiare e vetme për problemet shëndetësore

SRK (📞 **Kryqi i Kuq Zviceran**) i **Kryqit të Kuq zviceran të St.Gallen** mbështet individët dhe familjet në nevojë me një ndihmë financiare të vetme. Kjo vlen vetëm për kostot e lidhura me mjekësinë. Supozohet se gjendja e emergjencës u shkaktua nga një problem shëndetësor.

> informacion SRC

Sigurohuni që të regjistrohni për një intervistë personale së pari me telefon 071 227 99 66 ose me e-mail beratung@srk-sg.ch.

Nëse kjo nuk është e mundur, do të ketë një orë konsultimi të hapur të martën dhe të enjten në mëngjes nga ora 8.30 deri në 11.30 të mëngjesit.

Kontakti:

Kantoni Kryqi i Kuq Zviceran i St.Gallen / Ndhma individuale
Tregu 24
9004 St.Gallen

Telefoni 071 227 99 66

Email: beratung@srk-sg.ch

SRK Kanton St.Gallen: Ndhma financiare për kalimin e kufirit

SRK (📞 **Kryqi i Kuq Zviceran**) **Financial Bridging Assistance** ju mbështet nëse jeni në vështirësi financiare si pasojë e një ngjarjeje. Për shembull:

- Sëmundja
- Ndarja
- Humbja e punës

Nëse kjo rezulton në kosto të jashtëzakonshme ose nëse papritur keni më pak të ardhura, SRC do t'ju ndihmojë të kapërceni këto situata akute emergjente.

> informacion SRC

Kontakti:




Kantoni Kryqi i Kuq Zviceran i St.Gallen / SRC Bridging Aid
Tregu 24
9004 St.Gallen

Telefoni 071 227 99 66

Email: beratung@srk-sg.ch

Këshilla për të moshuarit

Pro Senectute ofron këshilla financiare për të moshuarit.

-  Këshilla financiare
-  Llogarit të drejtën për përfitime shtesë
-  Shërbime të tjera konsulence të ofruara nga Pro Senectute

Aktivitetet e kohës së lirë

Ja disa shembuj të ofertave. Ju gjithashtu mund të pyesni zyrën e bashkisë se çfarë opsionesh të tjera janë në dispozicion aty pranë.

KulturLegi

Doni të shkoni në teatër apo muze? Doni të shkoni në cirk me fëmijët tuaj apo të ndiqni një ndeshje futbolli?

Edhe nëse keni të ardhura të pakta, mund të merrni pjesë në shumë veprimtari kulturore, sportive, arsimore dhe rekreative. **Me KulturLegi** ju merrni çmime të reduktuara në shumë vende.

Ju mund të merrni informacion në lidhje me kartën e identitetit të klientit nga zyra e mirëqenies sociale në komunën tuaj dhe nga shumica e qendrave të këshillimit social. Ju gjithashtu mund të aplikoni për kartën e identitetit të klientit direkt në internet: **Aplikimi KulturLegi**

REKA: Ndhma për pushime për familjet

REKA lejon familjen tuaj të bëjë një javë pushime për 200 franga. Pushimet zhvillohen në një fshat pushimi REKA, një apartament pushimi REKA ose në një hostel të të rinjve në Zvicër.

Kovive: Ferienlager / Kampe verore për fëmijë dhe adoleshentë

Kovive ofron kampe verore për fëmijët dhe adoleshentët me çmime të arsyeshme. Kampet ofrojnë një program emocionues dhe të larmishëm pushimesh. Gjuha e përbashkët në kamp është gjermanishtja. Çmimet bazohen në të ardhurat si dhe në pasurinë e familjes.

Ferienpass: Aktivitetet e kohës së lirë për fëmijët gjatë pushimeve shkollore

Në shumë komuna dhe qytete, gjatë pushimeve shkollore ofrohet një **Ferienpass** ([? Aktivitetet e kohës së lirë gjatë pushimeve shkollore në vendin e banimit](#)) për fëmijët.

Ferienpass ([? Aktivitetet e kohës së lirë gjatë pushimeve shkollore në vendin e banimit](#)) u ofron fëmijëve një program emocionues dhe është gjithashtu i përshtatshëm për familjet me buxhet të ulët.

Kërkojini zyrës komunale ose sekretariatit të shkollës një ofertë të tillë.

Shembuj

- [Kalimi i pushimeve / Summer Fun City of St.Gallen](#)
- [Oferta nga Pro Juventute](#)
- [Kalimi i pushimeve Rapperswil-Jona me KulturLegi](#)
- [FerienSpass Wil](#)
- [Argëtim pushimesh në liqenin e rajonit të Rorschakut](#)
- [Holiday Fun Sarganserland](#)
- [Kalimi i pushimeve në Uznach](#)
- [Rajoni i Kalimit të Festave Wattwil](#)

Zyrat e kontaktit

Gjej pikën e duhur të kontaktit, këshillën ose autoritetin në zonën tënde: [Zyrat e kontaktit](#)

© 2024 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen