

Shqip > Shëndeti > Ndhimë mjeksore

## Ndhimë mjeksore

**Kujdesi mjekësor është i garantuar kudo në Zvicër. Ka shumë spitale dhe mjekë – cilësia është shumë e mirë.**

**Koha e pritjes për pacientët zakonisht është e shkurtër.**

Këtu do të gjeni një pasqyrë se si rregullohet ndihma mjekësore në Kantonin e St.Gallen. Nëse keni ndonjë pyetje mjekësore, kompania juaj e sigurimeve shëndetësore gjithashtu do t'ju ndihmojë dhe mund t'ju ofrojë kontakte.

### Farmacitë

Farmacistët në Zvicër janë specialistë shumë të kualifikuar në ilaçe.

Ata do t'ju këshillojnë me kompetencë për çështjet shëndetësore. Ata do të rekomandojnë ilaçe dhe ndihmë për trajtimin fillestar të sëmundjeve dhe dëmtimeve të lehta.

Farmacitë janë të hapura gjatë orëve të punës (8.00-12.00, 14.00-18.00, e shtunë deri më 16.00/17.00). Ka farmaci emergjente ku mund të merrni ilaçe gjatë natës ose të dielave dhe pushimeve. Në të gjitha farmacitë, ka një listë të farmacive lokale të urgjencës në vitrinën e dyqanit.

Merrni me vete kartën e sigurimit shëndetësor kur blini ilaçe. Në varësi të sigurimit, ju do të rimbursoheni një pjesë e kostove.

### Ndihma mjekësore

[Hausarzt oder die Hausärztin](#) (© Praktikant i përgjithshëm në zyrën e tij të mjekut ose në qendrën mjekësore / mjeku i familjes) është pika e parë e kontaktit në rast sëmundjeje ose aksidenti. Ju do të merrni trajtim mjekësor në zyrën e mjekut të familjes. Ata e dinë historinë tuaj mjekësore dhe mund t'ju ndihmojnë shpejt dhe me efektshmëri.

Për një takim, ju duhet të telefononi paraprakisht zyrën e mjekut. Sillni kartën tuaj të sigurimit shëndetësor me vete në çdo takim.

Për probleme më komplekse, do t'i drejtoheni një specialisti. Mund ta çosh fëmijën te një pediatër.

Ju mund të gjeni një mjek këtu:

### Medical Directory Doktor FMH

### Urgjenca mjekësore

Në rast emergjence (lëndime, aksidente, sëmundje etj.), kontaktoni zyrën e mjekut tuaj të familjes. Nëse zyra e mjekut nuk është në dispozicion, ju mund të arrini shërbimin mjekësor të urgjencës rreth orës.

Në disa qytete ka edhe stacione mjekësh (= qëndrueshmëri) për raste urgjente ku nuk keni nevojë për takim, p.sh.:

- Permanence Polipraxis St.Gallen
- Permanence Rapperswil-Jona
- Praktika e urgjencës në spitalin Wil

**Shërbimi mjekësor i urgjencës nëse zyra e mjekut të familjes nuk është në dispozicion:**

Urgjenca e fëmijëve

I gjithë kantoni St.Gallen

0900 144 100

(CHF 2.90 / Min.)

|                                                                                                                                                                                                                                                                                |                          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <b>Sarganserland</b>                                                                                                                                                                                                                                                           | <b>0900 740 743</b>      |
| Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, Bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (mit Heiligkreuz, Plons, Weisstannental), Sargans                                                                                                                                                      |                          |
| <b>Werdenberg</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>0900 740 742</b>      |
| Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg                                                                                                                    |                          |
| <b>Rheintal</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>0842 144 441</b>      |
| Rüthi, Oberriet, Eichberg, Hinterforst, Kriessern, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein, Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Au, St. Margrethen                                                                                                   |                          |
| <b>Rheineck</b>                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>0844 55 00 55</b>     |
| Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg                                                                                                                                                                                                         |                          |
| <b>Rorschach</b>                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>0900 144 144</b>      |
| Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Mörschwil, Steinach                                                                                                                                                                                                   | <b>(CHF 2.80 / Min.)</b> |
| <b>Stadt St.Gallen, Wittenbach, Engelburg, Abtwil</b>                                                                                                                                                                                                                          | <b>0900 144 144</b>      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>(CHF 2.80 / Min.)</b> |
| <b>Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell</b>                                                                                                                                                                                                                         | <b>0900 144 144</b>      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                | <b>(CHF 2.80 / Min.)</b> |
| <b>Flawil, Degersheim</b>                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>071 914 61 11</b>     |
| <b>Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren</b>                                                                                                                                                                                                            | <b>071 914 61 11</b>     |
| <b>Wil und Umgebung</b>                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>071 914 61 11</b>     |
| Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil                                                                                   |                          |
| <b>Linthgebiet 1: Rapperswil Jona</b>                                                                                                                                                                                                                                          | <b>0848 144 111</b>      |
| <b>Linthgebiet 2:</b>                                                                                                                                                                                                                                                          | <b>0848 144 222</b>      |
| Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St. Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden                                                                                                                                         |                          |
| <b>Toggenburg</b>                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>071 987 33 00</b>     |
| Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, Alt- und Neu St. Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg Station, Mosnang, Bütschwil, Libingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken inkl. Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St. Peterzell, Hemberg |                          |

Në raste të rënda, shumica e spitaleve kanë një departament emergjent.

Ju lutem bëni një telefonatë të shkurtër në **spital** paraprakisht për t'u regjistruar. Atje do të vlerësoheni dhe klasifikoheni sipas urgjencës së dëmtimit ose sëmundjes suaj.

Në rast të një emergjence të rëndë, telefononi 144 për shërbimet e emergjencës.

### Në dispozicion rreth orës:

|                                                                        |                             |
|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| Urgjenca mjekësore                                                     | 144                         |
| Helikopteri i shpëtimit REGA                                           | 1414                        |
| Praktika emergjente e fëmijëve - Spitali i Fëmijëve në Zvicrën Lindore | 0900 144 100 (CHF 1.92/min) |
| Shërbimi dentar i urgjencës                                            | 0844 144 001                |
| Urgjenca helmuese                                                      | 145                         |
| Ndihma urgjente pas dhunës seksuale                                    | 071 494 94 94               |

---

## Spitali

Nëse keni nevojë për ekzaminime të hollësishme, kirurgji ose terapi për shkak të një problemi shëndetësor, do të pranoheni në spital.

Në kantonin St.Gallen, spitalet organizohen në nivel rajonal:

- **Spitali Kantonal i St.Gallenit**
- **Rajoni Spital Rheintal, Werdenberg, Sarganserland**
- **Spitali Linth**
- **Rajoni Spital Fürstenland, Toggenburg**

Në shumicën e rasteve, mjeku juaj i familjes do t'ju referojë në spital.

Në rast emergjence (lëndime, aksidente, sëmundje etj.), raportoni në urgjencën e spitalit. Ju lutem bëni një telefonatë të shkurtër në spital paraprakisht për t'u regjistruar. Atje do të vlerësoheni dhe klasifikoheni sipas urgjencës së dëmtimit ose sëmundjes suaj.

---

## Dentisterie

Nëse keni dhimbje dhëmbi, dentisti do t'ju ndihmojë. Ju duhet të paguani vetë kostot për trajtimin – përveç nëse jeni të siguar posaçërisht për këtë.

Takimet e rregullta për ekzaminimet dhe shqyrtimin janë të dobishme.

Në rast emergjence jashtë orarit të hapjes, kontaktoni një shërbim emergjent:

**Lista e shërbimeve të emergjencës**

**Shënim për refugjatët: Kostot për trajtimin e nevojshëm paguhen nga zyra e mirëqenies sociale e komunës suaj të banimit. Pyetni paraprakisht zyrën e bashkisë për një angazhim për të mbuluar kostot.**

---

## Mjekësia alternative

Mjekësia alternative ofron procedura diagnostike natyrore, metoda shëruese dhe ilaçe. Përdoret si shtesë për trajtimin e ankesave fizike dhe mendore. Këto përfshijnë homeopatinë, osteopatinë dhe mjekësinë tradicionale kineze.

Mjekësia alternative përdoret shpesh, për shembull, për të trajtuar ethet e barit, sëmundjet reumatizmale ose sëmundje të tjera kronike.

---

## Shërbimi i transportit të Kryqit të Kuq

A keni një takim mjekësor? A është e vështirë për ju të përdorni transportin publik apo keni nevojë për një shoqëruar? Atëherë shërbimi i transportit të Kryqit të Kuq do t'ju ndihmojë .

Vullnetarët do t'ju shoqërojnë në takimin tuaj mjekësor. Ju do të jeni me shofer të rehatshëm në një makinë private.

 Shërbimi i transportit të SRC St. Gallen

## Qendra e këshillimit për pacientët

Patientestelle Ostschweiz ( Organizata jofitimprurëse) ofron:

- Këshilla dhe mbështetje në të gjithë fushën e kujdesit shëndetësor
- Informimi i pacientëve të të gjitha moshave në lidhje me të drejtat dhe detyrimet e tyre dhe i ndihmon ata të ushtrojnë dhe zbatojnë të drejtat e tyre.
- Mbështetja e vendimit para fillimit të trajtimit dhe para operacionit të planifikuar
- Ndërmjetësimi në rast konfliktesh
- Këshilla për çështjet e sigurimeve, mbulimin e kostove, ndryshimin e kompanisë së sigurimeve shëndetësore
- Sqarimi i mosveprimeve mjekësore

### > Qendra e Pacientëve Zvicra Lindore



#### Udhëzues shëndetësor në 19 gjuhë

Një shpjegim i shkurtër i sistemit zviceran të kujdesit shëndetësor - një udhëzues për emigrantët në Zvicër



#### Terma mjekësorë të shpjeguar në shumë gjuhë

gjermanisht, anglisht, spanjisht, frëngjisht, italisht, japonisht, korean, portugalisht, rusisht, kinezisht, arabisht



#### Gjej një doktor

Mjekët pranë jush



#### Kërko një doktor me specialitet

Praktikantë të përgjithshëm / specialistë / kirurgë / dentistë / mjekësi alternative



#### Shërbimi mjekësor i urgjencës 24/7

Nëse zyra e GP nuk është në dispozicion, kontaktoni mjekun e urgjencës në zonën tuaj.



#### Grupet e vetë-ndihmës

Ka grupe vetë-ndihme në shumë tema / probleme / pyetje.

## Zyrat e kontaktit

Gjej pikën e duhur të kontaktit, këshillën ose autoritetin në zonën tënde: [Zyrat e kontaktit](#)