

Shqip > Bashkëjetesa > Të jetosh në St.Gallen > Rregullat në jetën e përditshme

Rregullat në jetën e përditshme

Kushtetuta Federale Zvicerane është ligji bazë i Zvicrës. Ajo përcakton të drejtat themelore për bashkëjetesën që zbatohen për të gjithë njerëzit në Zvicër.

Të drejtat themelore të rëndësishme në Zvicër, të cilat bazohen në të drejtat e njeriut:

Respekto dinjitetin njerëzor

Gjithkush ka të drejtë të trajtohet me respekt dhe dinjitet:

- Pa marrë parasysh se çfarë feje keni
- Pa marrë parasysh se nga cili vend vjen
- Pa marrë parasysh se çfarë gjinie jeni
- Pa marrë parasysh se sa vjeç je.

Askush nuk mund të shkelë dinjitetin e një qenieje njerëzore.

Barazi për të gjithë njerëzit

Të gjithë njerëzit trajtohen në mënyrë të barabartë, pavarësisht nga origjina, gjinia, mosha, mënyra e jetesës, feja dhe paafësia.

Kontakte për pyetje rreth barazisë gjinore

- [Informacion nga Divizioni i Integritimit dhe Barazisë Gjinore të Kantonit të St.Gallenit](#)
- [Qendra e Grave St.Gallen](#)
- [Shoqata ostschweizerinnen.ch](#)
- [cfd – Organizata Feministe e Paqes](#)
- [Gratë protestante Zvicër \(EFS\)](#)
- [avanti donne Avokim për gratë dhe vajzat me aftësi të kufizuara](#)
- [Lezbike Organisation Switzerland LOS](#)
- [Linja e ndihmës LGBT+](#)
- [männer.ch](#)
- [Kryqi rozë](#)
- [Queeramnesty](#)
- [Familjet e ylberit](#)
- [Rrjeti Transgjinnor Zvicër](#)

Barazia midis burrave dhe grave

Gratë dhe burrat kanë të drejta të barabarta në Zvicër. Çdo grua mund të vendosë vetë për jetën e saj, për shembull, të sajën:

- Veshje
- Profesioni
- Trajnim
- Koha e lirë

Gratë dhe burrat lejohen të lëvizin lirisht në hapësirat publike.

Burrave dhe grave u lejohet të vendosin vetë nëse dhe me kë duan të martohen. Askush nuk mund të martohet kundër vullnetit të tij. Gratë dhe burrat mund të jetojnë së bashku edhe nëse nuk janë të martuar.

Kontakti fizik ndodh vetëm midis njerëzve që njihen me njëri-tjetrin. Të dy duhet të bien dakord. Dhuna seksuale është e ndaluar.

⇒ Ndhimë për problemet në partneritet

📄 Këshilla nga Departamenti i Integritit dhe Barazisë Gjinore të Kantonit të St.Gallenit

Pa dhunë!

Çdo lloj dhune është e ndaluar. Në Zvicër, kjo përfshin edhe kërcënime. Dhuna në familje gjithashtu nuk tolerohet.

Raporto menjëherë çdo incident.

Dhuna ndaj grave dhe dhuna në familje

Shumë gra që përjetojnë dhunë shpesh heshtin për një kohë shumë të gjatë. Mermi ndihmë dhe shkoni në një qendër këshillimi nëse keni qenë subjekt i dhunës.

Shembuj të dhunës në familje:

- Fyerje, kërcënim, frikësim ose poshtërim
- Goditje, goditje, mbytje ose hedhje objektësh
- Detyrojnë aktet seksuale
- Mbylle në shtëpi
- Kontakti me familjen dhe miqtë
- Kontrolli ose ndalimi
- Detyrojini të martohen
- Hiqi pagat

Nëse jeni në rrezik, ju dhe të gjithë të prekurit do të mermi ndihmë për t'u mbrojtur. Nëse është e nevojshme, do të vendoset kontakti për ju me policinë dhe gjyqësorin ose me organe dhe autoritete të tjera specialiste.

Ndhimë:

Mbështetja e viktimave | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

Qendra e Mbrojtjes së Fëmijëve, Këshillim | 071 243 78 02 | info.kszs@kispisg.ch | www.kszsg.ch

Streha e grave | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

Policia kantonale | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

Filma të shkurtër mbi dhunën në familje

📄 Frëngjisht: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard! 🌐 français

📄 Albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë! 🌐 albanisch



📄 Turc: Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin! 🌐 türkisch

📄 Arabe: - تكلم/تكلمي قبل فوت الاوان - 🌐 arabisch



📄 Tigrinya: / 🌐 tigrinya

📄 Portugais: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

  kurmandschi

 (Zicèr)  tigrinya

 Si nabadgelyo leh wadajirka Switzerland  somalisch

 بیاید با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم  farsi

Zyrat e kontaktit

Gjej pikën e duhur të kontaktit, këshillën ose autoritetin në zonën tënde: [Zyrat e kontaktit](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen