

Srpski > Zdravlje > Trudnoća / Porođaj

Trudnoća / Porođaj

Trudnoća, rođenje i prvi put sa vašim detetom je posebno vreme. Najvažnije je da ste vi i vaše dijete zdravi.

Saznajte više o vremenu trudnoće u ranoj fazi. Takođe je važno da se pripremite za porođaj.

Da bi vas podržali, postoji mnogo savetovališta koja će vas lično savetovati, a možda čak i na vašem jeziku.

Kanton St.Gallen takođe nudi mnoge usluge koje će vas podržati tokom ovog perioda nakon rođenja.

Trudnoća

Možete ići kod ginekologa na preglede. Babice su takođe na raspolaganju da vas prate i savetuju tokom trudnoće. Važne informacije možete dobiti i u Poriđičnom centru ili u Savetovalište za majke / očeve. U bolnici i sa bobicom možete pohađati kurs o pripremi rođenja.

Vaše **zdravstveno osiguranje plaća** lekarske preglede i za rođenje.

Brošura o trudnoći i porođaju (višejezična)

-  Pregnancy / Birth (englisch)  EN  PDF, 331 kB
-  Trudnoća /porod (kroatisch)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  Embarazo / parto (spanisch)  ES  PDF, 362 kB
-  การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร (thai)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  Grossesse / Naissance (français)  FR  PDF, 1574 kB
-  Uurka / Dhalmada (somali)  PDF, 416 kB
-  Gravidanza/parto (italienisch)  IT  PDF, 443 kB
-  Gravidez / parto (portugiesisch)  PT  PDF, 419 kB
-  Hamilelik / Doğum (türkisch)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  Schwangerschaft / Geburt (deutsch)  DE  PDF, 1665 kB
-  الحمل / الولادة (arabisch)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Trudnoća - Informativni sajt na mnogim jezicima

-  Sexandfacts.ch - nemački  deutsch
-  Sexandfacts.ch - Srpski  englisch
-  Sexandfacts.ch - Francuski  français
-  Sexandfacts.ch - Italijanski  italienisch
-  Sexandfacts.ch - albanski  albanisch
-  Sexandfacts.ch - Srpski  serbisch
-  Sexandfacts.ch - Španski  spanisch
-  Sexandfacts.ch - Portugalski  portugiesisch
-  Sexandfacts.ch - Turski  türkisch
-  Sexandfacts.ch - Tigrinja  tigrinya
-  Sexandfacts.ch - Somalijski  somalisch

Priprema rođenja

Možete ići kod ginekologa na preglede. Babice su takođe na raspolaganju da vas prate i savetuju tokom trudnoće. Važne informacije možete dobiti i u Porodičnom centru ili u Savetovalište za majke / očeve. U bolnici i sa baticom možete pohađati kurs o pripremi rođenja.

Vaše **zdravstveno osiguranje plaća** lekarske preglede i za rođenje.

Brošura o trudnoći i porođaju (višejezična)

-  [Pregnancy / Birth \(englisch\)](#)  EN  PDF, 331 kB
-  [Trudnoća / porod \(kroatisch\)](#)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  [Embarazo / parto \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 362 kB
-  [การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร \(thai\)](#)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  [Grossesse / Naissance \(französisch\)](#)  FR  PDF, 1574 kB
-  [Uurka / Dhalmada \(somalí\)](#)  PDF, 416 kB
-  [Gravidanza/parto \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 443 kB
-  [Gravidez / parto \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 419 kB
-  [Hamilelik / Doğum \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  [Schwangerschaft / Geburt \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1665 kB
-  [الحمل / الولادة \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Kursevi pripreme rođenja na različitim jezicima

Mamamundo nudi pripremne kurseve za rođenje na različitim jezicima, tako da iskoristite ponudu na **svom maternjem jeziku** ako imate bilo kakvih pitanja o rođenju:

Ponude od mamamundo

Babica

Babica prati i savetuje vas i vašu porodicu holistički tokom trudnoće, porođaja, puerperijuma i tokom perioda dojenja.

Možete sami izabrati babicu. U idealnom slučaju, trebalo bi da vidite babicu 3-4 meseca pre rođenja.

 [Pretraga babica u kantonu St.Gallen](#)

Doula rođenje pratilac

Doula prati žene i parove tokom trudnoće, tokom porođaja i nakon nje. Doula preuzima ulogu fizičke i emocionalne podrške i ne vrši medicinske radnje i konsultacije.

 [Pronađite doule u svojoj blizini](#)

Rođenje

Vi odlučujete gde želite da rodite svoje dete: bilo kod kuće, u bolnici ili u centru za rađanje. Vaša babica će vas pratiti.

Rođenje deteta morate prijaviti matičnom uredu u vašem prebivalištu u roku od 3 dana. Ovaj zadatak obično obavlja bolnica ili centar za rađanje. Zatim možete naručiti izvod iz [Zivilstandsamt](#) ( [Matični ured ojevava rođenja, brakove, partnerstva i smrti](#)) u vašem mjestu prebivališta.

Zdravstveno osiguranje

Svaka beba treba svoje osnovno osiguranje. Ovo možete izvaditi pre rođenja (a najkasnije 3 meseca nakon rođenja).

Ako želite sveobuhvatno osigurati svoje nerođeno dijete, vrijedi se registrirati prije rođenja. Takođe možete uzeti dopunsko osiguranje pre rođenja.

> **zdravstveno osiguranje**

-  [Ženska klinika Kantonalne bolnice St.Gallen](#)
-  [Ženska klinika Spital Grabs - Region Rheintal Verdenberg Sarganserland](#)  deutsch
-  [Ženska klinika Linth Bolnica](#)
-  [Akušerstvo Bolnica Region Furstenland Toggenburg](#)
-  [Pretraga rodnog mesta](#)
-  [Kancelarije matičnih knjiga Kantona St.Gallen](#)

Informativni centri

Fapla - Savetovalište za planiranje porodice, trudnoću i seksualnost

"Fapla" je zvanično savetovalište za planiranje porodice, trudnoću i seksualnost kantona SG, AI i AR.

Ponuda uključuje vrednosno neutralno savetovanje i sveobuhvatno seksualno obrazovanje.

U četiri regionalne kancelarije (St.Gallen, Sargans, Vattwil i Rapperswil-Jona), savetovanje se odvija po dogovoru lično, telefonom ili putem interneta.

Konsultacije su besplatne. Svi zaposleni su dužni poverljivosti.

 [Savetovalište za planiranje porodice, trudnoću i seksualnost "fapla"](#)

Savetovalište za majke i očeve

Vaše dijete se vrlo brzo razvija u prvoj fazi života. Ovo takođe donosi izazove. Vi kao roditelji i staratelji se savetuju besplatno u svim situacijama.

Savetnici savetodavne službe [Mütter- und Väterberatung](#) ( [Savetovalište za majke i očeve](#)) su stručnjaci za ove teme:

- Opšti razvoj deteta od 0 do 5 godina
- Dojenje
- Formula za dojenčad (Formula)
- Spavati
- Uvod u komplementarnu hranu
- Opšta ishrana kod dece od 0 do 5 godina starosti
- Obrazovanje / Zdravlje / Prevencija
- Suočavanje sa sukobima u porodici
- Umrežavanje sa drugim porodicama

Ovde možete pronaći savetovalište u Vašem mestu prebivališta:

Direktorijum kantona St. Gallen

Dalje savetodavne usluge

Ovde ćete naći dodatne savetodavne usluge:

-  [Savetovanje i usluge podrške – Kompass St.Gallen](#)
-  [Savetovanje za roditelje 24/7](#)
-  [Savetovalište za muškarce i očeve Švajcarska](#)
-  [Online savetovanje za očeve na niudad.ch](#)

Finansijska podrška / doprinosi roditeljstvu

U slučaju rođenja djeteta, roditelji (sa prebivalištem u kantonu St.Gallen) imaju pravo na roditeljske doprinose. Ovo važi ako se najmanje jedan roditelj lično posveti brizi i vaspitanju deteta, a životne potrebe nisu pokrivene prihodima.

Roditelj koji uglavnom brine o detetu ima pravo na zahtev.

Da biste se registrovali i imali bilo kakvih pitanja, obratite se direktno svojoj opštini prebivališta.

 [Informacije o roditeljskim doprinosima iz kantona St.Gallen](#)

Zdravlje i seksualnost jednostavno objašnjeni - na 14 jezika

Švajcarski zdravstveni vodič - Brošura na 19 jezika

- [illegible]

Brošura: Kako ostati emocionalno jak kao majka ili otac

Brošura Mentalno zdravlje za majke i očeve

Podrška stručnjaka

Kontaktne mesta