

தமிழ் > வேலை மற்றும் நிதிகள் > வேலைவாய்ப்பு > வேலையில் பிரச்சினைகள்

வேலையில் பிரச்சினைகள்

வெளிநாட்டில் வேலை செய்வது ஒரு சவால்.

பணியிடத்தில் விரும்பத்தகாத சூழ்நிலைகள், பிரச்சினைகள் அல்லது மோதல்கள் எழலாம். இதன் விளைவாக, நீங்கள் உளவியல் அழுத்தத்தை அனுபவிக்கலாம் மற்றும் நோய்வாய்ப்படலாம்.

பணியிடத்தில் வாக்குவாதங்கள், கொடும்புத்துதல், பாலியல் துன்புறுத்தல் அல்லது பாகுபாடு சரியல்ல. நீங்கள் அதைப் பற்றி ஏதாவது செய்ய வேண்டும்.

இந்த எல்லா சந்தர்ப்பங்களிலும், உங்களுக்கு உதவக்கூடிய நிபுணர்கள் உள்ளனர்.

பணியிடத்தில் மோதல்கள்

பணியிடத்தில் அபிவிருத்தி மோதல்கள் ஏற்படுகின்றன. அதிக நேரம் காத்திருக்க வேண்டாம், ஆனால் சிக்கலிலிருந்து விடுபட நடவடிக்கை எடுங்கள். அத்தகைய சிரமங்கள், எடுத்துக்காட்டாக:

- உங்கள் மேற்பார்வையாளருடன் கருத்து வேறுபாடுகள்
- சம்பளம் கொடுப்பதில் சிக்கல்கள்
- பணியிடத்தில் உங்கள் தனிப்பட்ட நடத்தை தொடர்ந்து விமர்சிக்கப்படுகிறது
- அணியில் கொடும்புத்துதல்
- டெர்மினேஷன் பூரியாதது

சாத்தியமான போதெல்லாம், உங்கள் நேரடி மேற்பார்வையாளர்கள் அல்லது HR துறையைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

உங்கள் ஆட்சேபணைகள் மாதலாளியால் கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ளப்படவில்லை என்றால், ஆலோசனை மையத்தைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள்.

நீங்கள் **ஒரு தொழிற்சங்கத்தின்** அங்கத்தவராக இருந்தால், நீங்கள் அவர்களுடன் தொடர்பு கொள்ள முடியும். செயல்முறை மாழுவதும் அவள் உங்களுக்கு ஆதரவளிப்பாள். கீழே உள்ள தொடர்புகளை நீங்கள் காணலாம்.

- ☞ வேலைவாய்ப்பு உறவுகளுக்கான சமரச சபை St.Gallen மாநிலம்
- ☞ St.Gallen Bar Association இலிருந்து இலவச சட்ட ஆலோசனை
- ☞ Zepra ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவு சேவைகள் - உளவியல் உதவி
- ☞ மகளிர் மற்றும் தொழில் தகவல் மையம்
- ☞ SBK - தாதியர் தொழில்களுக்கான சட்ட ஆலோசனை
- ☞ விரிநேதாம்பல் துறையில் சட்ட ஆலோசனை
- ☞ பாலின சமத்துவம்

ஆலோசனை மையங்கள், தொழிற்சங்கங்கள் மற்றும் தொழிலாளர் சங்கங்கள்

நீங்கள் ஒரு தொழிற்சங்கத்தின் அங்கத்தவராக இராந்தால், நீங்கள் அவர்களிடம் தொடர்பு கொள்ள முடியும். மூலம் செயல்முறையிலும் அவர்கள் உங்களுக்கு ஆதரவளிப்பார்கள் மற்றும் ஆலோசனை கிறுவார்கள் - பெரும்பாலும் உங்கள் சொந்த மொழியில் கூட.

யுனியா தொழிற்சங்கம்

யுனியா சுவிட்சர்லாந்தின் மிகப்பெரிய தொழிற்சங்கமாகும். இது பல்வேறு துறைகளைக் கொண்டது மற்றும் தொழில், வணிகம், கட்டுமானம் மற்றும் தனியார் சேவைத் துறையில் உள்ள ஊழியர்களை ஒழுங்கமைக்கிறது. சுவிட்சர்லாந்தில் மிகப்பெரிய வேலையினம் காப்பீட்டு நிதியையும் யுனியா நடத்தி வருகிறது.

🔗 [Unia CLA சேவையின் பதில்கள்](#)

சினா தொழிற்சங்கம்

ஒரு தொழிற்சங்கமாக, வர்த்தகம், சேவை மற்றும் தொழில்துறையில் உள்ள அனைத்து வகையான தொழில்களைச் சேர்ந்த தொழிலாளர்களையும் சினா பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகிறது. ஆலோசகர்கள் ஜெர்மன், பிரஞ்சு, இத்தாலியன், ஸ்பானிஷ், போர்த்துகீசியம், கரோஷியன் மற்றும் ஆங்கிலம் பேசுகிறார்கள்.

🔗 [Syna பிராந்தியம் கிழக்கு சுவிட்சர்லாந்து](#)

SGB சுவிஸ் தொழிற்சங்க கல்ட்டமைப்பு

20 தொழிற்சங்கங்கள் சுவிஸ் தொழிற்சங்க கல்ட்டமைப்பில் இணைந்து சுவிட்சர்லாந்தில் ஊழியர்களின் நலன்களுக்காக மிகப்பெரிய கடை அமைப்பை உருவாக்கியுள்ளன.

🔗 [SGB தலைப்புகள்](#)

பிராவெல்.சுவியிஸ்

Travail.Suisse என்பது ஊழியர்களின் சாயாதீனமான கடை அமைப்பாகும், இதில் 10 சங்கங்கள் உள்ளன. இந்த சங்கங்கள் தனியார் துறை மற்றும் பொதுச் சேவையின் பரந்த துறைகள் மற்றும் துறைகளைச் சேர்ந்த 150,000 உறுப்பினர்களை பிரதிநிதித்துவப்படுத்துகின்றன.

🔗 [தகவல் மற்றும் ஆலோசனை](#)

SBK நர்சிங் நிபுணத்துவ சங்கம்

சுவிஸ் நிபுணத்துவ செவிலியர் சங்கம் **SBK** என்பது ஸ்விட்சர்லாந்தில் உள்ள தகுதிவாய்ந்த செவிலியர்கள் மற்றும் சுகாதார நிபுணர்களின் பிரதிநிதித்துவ தொழில்முறை சங்கமாகும். சமார் 25,000 உறுப்பினர்களுடன், இது சுகாதாரத் துறையில் மிகப்பெரிய தொழில்முறை சங்கங்களில் ஒன்றாகும்.

🔗 [SBK வேலைவாய்ப்பு சட்ட ஆலோசனை மையம்](#)

சிண்டிகாம் தொழிற்சங்கம்

சிண்டிகாம் தபால், கிரியர், எக்ஸ்பிரஸ், பார்சல் சனந்த (தளவாடங்கள் உட்பட), அஞ்சல், போக்குவரத்து மற்றும் உட்கட்டமைப்பு, தொலைத்தொடர்பு, தகவல் தொழில்நுட்பம், அழைப்பு மையங்கள், தொலைத்தொடர்புத் தொழில், கிராஃபிக் தொழில் மற்றும் பேக்கேஜிங், பூத்தகம் மற்றும் ஊடக வர்த்தகம், பத்திரிகை மற்றும் மின்னணு ஊடகம் மற்றும் காட்சி தொடர்பு ஆகியவற்றில் ஊழியர்களை ஏற்பாடு செய்கிறது.

🔗 [இலவச வழிகாட்டி சிண்டிகாம்](#)

ஹோட்டல் & காஸ்ட்ரா யுனியன்

விருநேதாம்பல், ஹோட்டல் மற்றும் பேக்கரி தொழில் தொழில்முறை அமைப்பு

🔗 [ஹோட்டல் & காஸ்ட்ரா யுனியன்](#)

கொடமைப்படுத்தாதல் மற்றும் பாலியல் துன்புறுத்தல்

ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட நபர்களால் நீங்கள் **பாலியல் துன்புறுத்தலுக்கு ஆளாகிறீர்களா?**

அல்லது நீங்கள் ஒரு சக ஊழியர், சக ஊழியர்கள் குழு அல்லது உங்கள் மேலதிகாரியால் கொடுமைப்படுத்தப்படுகிறீர்களா?
கொடுமைப்படுத்துதலில் பின்வருவன அடங்கும், எடுத்துக்காட்டாக:

- அவமானங்கள்
- தொடர்ச்சியான விமர்சனம்
- அச்சுறுத்தல்களுக்கு
- அர்த்தமற்ற பணிகள்
- சமூக விலக்கு
- மேலும் பல

நிலைமை மோசமடையாதபடி **விரைவாக செயல்படுவது** முக்கியம். உங்கள் நிறுவனத்தில் இதற்கு பொறுப்பான நபர் அல்லது துறையைத் தொடர்பு கொள்ளுங்கள், எடுத்துக்காட்டாக:

- உங்கள் நேரடி மேற்பார்வையாளர்
- Your HR ஆதரவு
- பணியாளர் சேவை
- பணியாளர் ஆணைக்குழு
- நம்பிக்கைக்கூரிய நபர்

திரும்புதிகரமான தீர்வு கிடைக்கவில்லை என்றால், நிலைமை பற்றி உங்கள் மாதலாளிக்கு எழுத்து மூலம் தெரிவிக்க வேண்டும். உங்கள் வேலை வழங்குபவர் உங்களுக்கு உதவ கடமைப்பட்டுள்ளார்.

எந்த உதவியும் வழங்கப்படவில்லை என்றால், St.Gallen [Arbeitsinspektorat](#) (தொழிலாளர்களின் பாதுகாப்புக்காக நிறுவனங்களில் தொழிலாளர் சட்டங்களை ஆய்வு செய்து அமல்படுத்தும் அதிகாரசபை) ஐ தொடர்பு கொள்ளுங்கள்:

தொழிலாளர் ஆய்வகம்

பொருளாதாரம் மற்றும் தொழில் அலுவலகம்
டேவிட்ஸ்ட்ராஸ் 35
9001 செயின்ட் கேலன்

தொலைபேசி: 058 229 35 40

மின்னஞ்சல்: arbeitsinspektorat@sg.ch

பாகுபாடு மற்றும் இனவாதம்

பணியிடத்தில், நீங்கள் பல்வேறு வகையான பாகுபாடுகளுக்கு ஆளாகலாம்:

- பாலியல் பாகுபாடு
- இனப் பாகுபாடு
- இயலாமையின் அடிப்படையில் பாகுபாடு
- மேலும் சில

பணியிடத்தில் நீங்கள் பாரபட்சமாக நடத்தப்பட்டால், **உங்கள் மாதலாளி தலையிட வேண்டும் என்று நீங்கள் கோரலாம்.** இல்லையெனில், ஆலோசனை மையங்களில் இராந்து வெளிப்பாற உதவியைப் பெறலாம்.

இதுபோன்ற சந்தர்ப்பங்களில் நிபுணத்துவம் பெற்ற நிறுவனங்களிடமிருந்து நீங்கள் திறமையான ஆதரவைப் பெறுவீர்கள்:

- 🔗 இனவெறி மற்றும் பாகுபாட்டிற்கு எதிரான HEKS/EPER ஆலோசனை மையம்
- 🔗 இனப்பாகுபாடு ஏற்பட்டால் சட்டப் பாதுகாப்பு
- 🔗 மாற்றுத்திறனாளிகளின் சமத்துவம்



வேலை தேடுபவர்களுக்கான போர்டல்: arbeit.swiss



வேலைவாய்ப்பு சட்ட சிக்கல்கள் பற்றிய ஆலோசனை



தனியார் வேலைவாய்ப்பு சட்டம் பற்றிய அபித்தாபக கேட்கப்படும் கேள்விகள்
பொருளாதார விவகாரங்களுக்கான மாநில செயலகத்தின் தகவல்



விரைவான தகவல் மற்றும் ஆலோசனை (பதிவு இல்லாமல்)
உங்களுக்கு அருகிலுள்ள தொடர்பு பள்ளிகளைக் கண்டறியவும்

பணியிடத்தில் மனநலம் பற்றிய சிந்தனைகள்

-  Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 709 kB
-  Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte  DE  PDF, 957 kB
-  Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz  DE  PDF, 1488 kB

தொடர்பிடங்கள்

உங்கள் பகுதியில் சரியான தொடர்பு பள்ளி, ஆலோசனை அல்லது அதிகாரத்தக் கண்டறியவும்: [தொடர்பிடங்கள்](#)