

தமிழ் > வேலை மற்றும் நிதிகள் > பட்டெஜட்டில் வாழ்தல்

பட்டெஜட்டில் வாழ்தல்

நீங்கள் காரைந்த பணத்தைக் கொண்டு செய்ய வேண்டுமா? உங்களுக்கு சமூக உதவியின் ஆதரவு தேவையா அல்லது நீங்கள் வாழ்வாதார மட்டத்தில் வாழ்கிறீர்களா?

வருமானம் வாழ் போதுமானதாக இல்லாத மற்றும் எந்த சமூக பாதுகாப்பும் உதவ முடியாத சந்தர்ப்பங்களில், சமூக உதவி நுழைகிறது. நீங்கள் வசிக்கும் நகராட்சியிடமிருந்து சமூக உதவியைப் பெறலாம்.

அன்றாட வாழ்க்கையில் காரைந்த பணம் உள்ளவர்களுக்கு ஆதரவளிக்கும் பல சலுகைகள் உள்ளன.

இந்த சலுகைகளைப் பயன்படுத்திக் கொள்ளுங்கள், அவை உங்கள் பகுதியிலும் கிடைக்கின்றன.

மளிகை ஷாப்பிங் / உணவு மற்றும் பானம்

சலுகைகளின் சில எடுத்துக்காட்டுகள் இங்கே. அருகில் வேறு என்ன விரும்பங்கள் உள்ளன என்பதையும் நகராட்சி அலுவலகத்தில் கேட்கலாம்.

உணவு விநியோகம்

உங்களிடம் அன்றாட வாழ்க்கைக்கு காரணமாக பணம் கிடைக்கிறதா?

பலவரு மருந்தகங்கள் மற்றும் சந்தைகள் உள்ளன, அங்கு நீங்கள் கணிசமாக தள்ளுபடி செய்யப்பட்ட உணவு, சுகாதார பொருட்கள், அலுவலகம் மற்றும் வீட்டு பொருட்கள், துப்புரவு பொருட்கள் மற்றும் ஆடைகளைப் பெறலாம்.

அனைத்து பிராந்தியங்களிலிருந்தும் எடுத்துக்காட்டுகள்:

செயின்ட் காலென் கரிட்டாஸ் சந்தை நகரம்	Caritas Market Rapperswil	கரிட்டாஸ் மாடுர்க்கட் வில்
வெர்டென்பர்க் பிராந்தியம்: பாசில் லெபா உணவு விநியோகம்	ரோர்சாச் மற்றும் கோல்டாக்: சிறிய பட்டினிகளாக்கான உணவு	வில்: உணவு விநியோக பாள்ளி "Poschitäsche"
எப்னாட்-கெப்பல்: உணவு விநியோகம்	Wartau/Sevelen: உணவு விநியோகம்	மொபைல் போன்களாக்கான பயன்பாடு: செல்ல மிகவும் நல்லது

வாபிகைக்கயாளர் ஐபி / KulturLegi

வழங்கும் பாள்ளிகளில் ஷாப்பிங் செய்ய, உங்களுக்கு வழக்கமாக வாபிகைக்கயாளர் அடையாள அட்டை தேவை (எடுத்துக்காட்டாக, கால்டுரெல்கி). நீங்கள் இதை நகராட்சி, சமூக நல அலுவலகம் அல்லது சமூக சேவைகளிலிருந்து பெறலாம்.

நீங்கள் சமூக உதவிகளைப் பெறவில்லை என்றால், ஒரு சமூக நல அலுவலகத்துடன் தொடர்பு இலை என்றால், மாதல் வருகைக்கு முன் நேரடியாக வழங்கும் அலுவலகத்தைத் தொடர்புகொள்வது நல்லது.

உங்கள் நகராட்சியின் சமூக நல அலுவலகத்திலிருந்தும், பெரும்பாலான சமூக ஆலோசனை மையங்களிலிருந்தும் நீங்கள் கால்டுரெல்கியைப் பெறலாம். வாபிகைக்கயாளர் அடையாள அட்டைக்கு நேரடியாக இங்கே விண்ணப்பிக்கலாம்: [விண்ணப்பம்](#)

«Tischlein deck dich» உணவு உதவி

"பிஷ்லீன்-டெக்-பிச்" உணவை அழிவிலிருந்து காப்பாற்றி வருமையால் பாதிக்கப்பட்ட மக்களுக்கு விநியோகிக்கிறது.

நீங்கள் பிஷ்லீன்-டெக்-பிச் விநியோக பாள்ளியிலிருந்து மளிகைப் பொருட்களை வாங்க விரும்பினால், உங்களுக்கு வாபிகைக்கயாளர் அடையாள அட்டை தேவைப்படும். உங்கள் பகுதியில் உள்ள சமூக நல அலுவலகத்தில் இந்த அட்டையைப் பெறலாம்:

Search for "Tischlein deck dich"

Meeting cafés

என்கவாண்டர் கஃபேக்களில் நீங்கள் ஒரு காபி, எஸ்பிரெஸோ, கப்பூசினோ மற்றும் பலவற்றை மலிவான விலையில் பெறலாம். மீட்டிங் கபேயில் கலிட, நீங்கள் சில நேரங்களில் வாபிக்கையாளர் அட்டையைக் காட்ட வேண்டாம், எடுத்துக்காட்டாக **கூல்துரெல்கி**.

சந்திப்பு கஃபேக்களின் எடுத்துக்காட்டுகள்

- ☑ செயின்ட் காலென் நகரில் எஸ்'காஃபி
- ☑ வில் இல் காஃபி டாஸ்
- ☑ காஃபி டாஸ் இன் ராப்பர்ஸ்வில்-ஜோனா
- ☑ பாசில் சந்திப்பு பாள்ளி காபி

அன்றாட பொருட்கள், ஆடைகள், தளபாடங்கள் மற்றும் நிதி உதவி

சலுகைகளின் சில எடுத்துக்காட்டுகள் இங்கே. அரூகில் வேறு என்ன விரும்பங்கள் உள்ளன என்பதையும் நகராட்சி அலுவலகத்தில் கேட்கலாம்.

Winterhilfe St.Gallen

வின்தர்ஹில்ஃப் செயின்ட் காலன் அவசர நிதி அவசரநிலைகளில் இது போன்ற ஒரு ஆதரவு சேவைகளுடன் உங்களுக்கு உதவுகிறது:

- விலைப்பட்டியல்களின் நேரடி அனுமானம் (எ.கா. காப்பீட்டு பிரீமியம் / சேவை அறிகைக்ககள், சுகாதார காப்பீடு, கண்ணாடிகள், பல் மருத்துவர், வாடகை, துணை செலவுகள், மாதலியன்)
- படுகை உதவி: செயல்பாட்டு படுகைக்ககள் மற்றும் படுகைக்ககள் (புதிய படுகைக்ககள், படுகைக்க / கழைந்தகள் படுகைக்ககள், மெதைதகள், டுவெட், தலையணைகள் மற்றும் உறைகள்)
- ஆடை உதவி: கரிட்டாஸிலிருந்து ஆடை தொகுப்புகள் மற்றும் ஆடை வவச்சர்கள்
- கழைந்தகளுக்கான "அதிகாரமளித்தல்" திட்டம்: 4-16 வயதுடைய கழைந்தகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான ஓய்வூ நடவடிக்கைக்களுக்கான நீண்டகால நிதியுதவி (12 வயதில் சமீபத்திய பதிவு)
- அனைவருக்கும் பள்ளி உபகரணங்கள்: 3 ஆண்டுகளுக்கு ஒரு மாற்றை புதிய பள்ளி பை
- ரேகா விடாமுறைகளுக்கான ஆதரவு
- ஷாப்பிங் வவச்சர்கள்

தொடர்பு காளிர்கால உதவி

செகண்ட் ஹேண்ட் கடைகள் மற்றும் செகண்ட் ஹேண்ட் கடைகள்

Brockenhaus / Brockenstube (☺ பயன்படுத்திய அன்றாட பொருட்களை நியாயமான விலையில் வாங்கக்கூடிய செகண்ட் ஹேண்ட் கடை)"பேராக்கி" என்றும் அழைக்கப்படுகிறது) தளபாடங்கள், ஆடைகள், வீடு, புத்தகங்கள், பொமைமகள் மற்றும் பல போன்ற பரந்த அளவிலான அன்றாட பொருட்களை நீங்கள் காணலாம். இந்த பொருட்கள் நன்கு பாதுகாக்கப்பட்ட செகண்ட் ஹேண்ட் பொருட்கள்.

செயின்ட் காலன் மாகாணம் மாழுவதும் பல "பிராக்கிகள்" உள்ளன: **பேராக்கன் வீடுகள் & செகண்ட் ஹேண்ட் கடைகளின் பட்டியல்**

SRK Kanton St.Gallen: உடல்நலப் பிரச்சினைகளுக்கு ஒரு மாற்றை நிதி உதவி

செயின்ட் காலென் சுவிஸ் செஞ்சிலுவைச் சங்கம் SRK (சுவிஸ் செஞ்சிலுவைச் சங்கம்) ஏழை தனிநபர்கள் மற்றும் கும்பலங்களுக்கு ஒரே ஒரு நிதி உதவி மலம் உதவுகிறது. இது மருத்துவம் தொடர்பான செலவுகளுக்கு மட்டுமே பொருந்தும். இந்த அவசர நிலை சுகாதார பிரச்சினையால் துண்டப்பட்டதாக கருதப்படுகிறது.

> தகவல் SRC

தனிப்பட்ட நேர்காணலுக்கு முதலில் 071 227 99 66 என்ற தொலைபேசி அல்லது மின்னஞ்சல் beratung@srk-sg.ch பதிவு செய்ய மறக்காதீர்கள்.

இது சாத்தியமில்ல என்றால், செவ்வாய் மற்றும் வியாழக்கிழமை காலை 8.30 மணி முதல் 11.30 மணி வரை திறந்த ஆலோசனை நேரம் இருக்கும்.

தொடர்பு:

சுவிஸ் செஞ்சிலுவைச் சங்கம் பானித காலென் மாகாணம் / தனிநபர் உதவி
சனந்த 24
9004 செயின்ட் கேலன்

தொலைபேசி 071 227 99 66
மின்னஞ்சல்: beratung@srk-sg.ch

SRK Kanton St.Gallen: நிதி இணைப்பு உதவி

ஒரு நிகழ்வின் விளைவாக நீங்கள் நிதி நெருக்கடியில் இருந்தால் SRK (சுவிஸ் செஞ்சிலுவைச் சங்கம்) நிதி இணைப்பு உதவி உங்களுக்கு ஆதரவளிக்கிறது. உதாரணமாக:

- நோய்
- பிரிவு
- வேலை இழப்பு

இது அசாதாரண செலவுகளுக்கு வழிவகுத்தால் அல்லது உங்களுக்கு திடீரென்று காரணம் வராமலும் இருந்தால், இந்த கடுமையான அவசர நிலைமைகளை சரிசெய்ய எஸ்.ஆர்.சி உங்களுக்கு உதவும்.

> தகவல் SRC

தொடர்பு:

சுவிஸ் செஞ்சிலுவைச் சங்கம் செயின்ட் காலென் / எஸ்.ஆர்.சி பிரிட்ஜிங் எய்ட்
சனந்த 24
9004 செயின்ட் கேலன்

தொலைபேசி 071 227 99 66
மின்னஞ்சல்: beratung@srk-sg.ch

மலிந்த காபிமக்களுக்கான ஆலோசனை

பாரோ செனெக்ட் மலிந்த காபிமக்களுக்கு நிதி ஆலோசனைகளை வழங்குகிறது.

- ☞ நிதி ஆலோசனை
- ☞ துணை நனைமகளுக்கான உங்கள் உரிமையைக் கணக்கிடுங்கள்
- ☞ பேரா செனெக்ட் வழங்கும் பிற ஆலோசனை சேவைகள்

ஓய்வூதியைப் பெறும் வழிமுறைகள்

சலுகைகளின் சில எடுத்துக்காட்டுகள் இங்கே. அரகில் வேறு என்ன விரும்புகள் உள்ளன என்பதையும் நகராட்சி அலுவலகத்தில் கேட்கலாம்.

KulturLegi

நீங்கள் தியேட்டருக்கோ அல்லது அருங்காட்சியகத்திற்கோ செல்ல விரும்புகிறீர்களா? நீங்கள் உங்கள் குழந்தைகளுடன் சர்க்கஸ் செல்ல விரும்புகிறீர்களா அல்லது கால்பந்து போட்டியில் கலந்து கொள்ள விரும்புகிறீர்களா?

உங்களுக்கு குறைந்த வரமானம் இருந்தாலும், நீங்கள் பல கலாச்சார, விளையாட்டு, கல்வி மற்றும் பொழுதுபோக்கு நிகழ்வுகளில் பங்கேற்கலாம். **கால்துரேல்கி** மலம் பல இடங்களில் விலை குறைகிறது.

உங்கள் நகராட்சியில் உள்ள சமீப நல அலுவலகம் மற்றும் பெரும்பாலான சமீப ஆலோசனை மையங்களில் இருந்து வாபிக்கயாளர் அடையாள அட்டை பற்றிய தகவல்களைப் பெறலாம். வாபிக்கயாளர் அடையாள அட்டைக்கு நேரடியாக ஆணைலனிலும் **விண்ணப்பிக்கலாம்: விண்ணப்பம்**

REKA: காலம்பங்களுக்கு விடுமுறை உதவி

ரேகா உங்கள் காலம்பத்தை 200 பிராங்குகளுக்கு ஒரு வார விடுமுறை எடுக்க அனுமதிக்கிறது. இந்த விடுமுறை ஒரு ரேகா விடுமுறை கிராமத்தில், ஒரு ரேகா விடுமுறை கூப்பிரப்பில் அல்லது சுவிட்சர்லாந்தில் உள்ள இளைஞர் விடுதியில் நடைபெறுகிறது.

Kovive: Ferienlager / குழந்தைகள் மற்றும் இளைஞர்களுக்கான கோடைகால முகாம்கள்

குழந்தைகள் மற்றும் பதினம் வயதினருக்கான கோடைகால முகாம்களை நியாயமான விலையில் **கோவிவ்** வழங்குகிறது. முகாம்கள் ஒரு அற்புதமான மற்றும் மாறுபட்ட விடுமுறை திட்டத்தை வழங்குகின்றன. முகாமில் உள்ள பொதுவான மொழி ஜெர்மன் ஆகும். காலம்பத்தின் வரமானம் மற்றும் செல்வத்தை அடிப்படையாகக் கொண்டு விலைகள் நிர்ணயிக்கப்படுகின்றன.

Ferienpass: பாடசாலை விடுமுறை நாட்களில் குழந்தைகளுக்கான ஓய்வூதிய நடவடிக்கைகள்

பல நகராட்சிகள் மற்றும் நகரங்களில், பள்ளி விடுமுறை நாட்களில் குழந்தைகளுக்கான விடுமுறை Ferienpass (🔗 **வசிக்கம் இடத்தில் பாடசாலை விடுமுறை நாட்களில் ஓய்வூதிய நடவடிக்கைகள்**) வழங்கப்படுகிறது.

Ferienpass (🔗 **வசிக்கம் இடத்தில் பாடசாலை விடுமுறை நாட்களில் ஓய்வூதிய நடவடிக்கைகள்**) குழந்தைகளுக்கு ஒரு அற்புதமான திட்டத்தை வழங்குகிறது மற்றும் குறைந்த செலவுடன் கொண்ட காலம்பங்களுக்கும் ஏற்றது.

நகராட்சி அலுவலகம் அல்லது பள்ளி செயலகத்திடம் அத்தகைய சலுகையைக் கேளுங்கள்.

எடுத்துக்காட்டுகள்

- 🔗 விடுமுறை பாஸ் / செயின்ட் காலென் கோடைகால கேளிக்கை நகரம்
- 🔗 பேரா ஜுவென்டஸ் வழங்கும் சலுகைகள்
- 🔗 விடுமுறை பாஸ் ராப்பர்ஸ்வில்-ஜோனா வித் கால்துரேல்கி
- 🔗 FerienSpass Wil
- 🔗 ரோர்சாச் பகுதியில் உள்ள ஏரியில் விடுமுறை வேபிக்கை
- 🔗 ஹாலிடே ஃபன் சர்கன்சேர்லண்ட்
- 🔗 உன்னாச் ஹாலிடே பாஸ்
- 🔗 ஹாலிடே பாஸ் பிராந்தியம் வாட்வில்

தொடர்பிடங்கள்

உங்கள் பகுதியில் சரியான தொடர்பு உள்ளி, ஆலோசனை அல்லது அதிகாரத்தைக் கண்டறியவும்: **தொடர்பிடங்கள்**