

தமிழ் > இணைந்து வாழ்தல் > காடும்பங்கள் > காழ்நெந்த பராமரிப்பு

## காழ்நெந்த பராமரிப்பு

நீங்கள் வேலையில் ஒரு பெற்றாராக இராந்தால் அல்லது வேறு எந்த காரணத்திற்காகவாம் உங்கள் காழ்நெந்தயை கவனித்துக் கொள்ள மாபியாவிட்டால், பல காழ்நெந்த பராமரிப்பு விரும்பங்கள் உள்ளன.

பள்ளிக்கு துணையாக பகலேநர பராமரிப்பு மையங்கள், பகலேநர பராமரிப்பு காடும்பங்கள் அல்லது காழ்நெந்த பராமரிப்பு சேவைகள் உள்ளன. அங்கு, பகலில் காழ்நெந்தகள் பராமரிக்கப்படுகின்றனர்.

இந்த வழியில், பெற்றாராக நீங்கள் காடும்பம் மற்றும் தொழிலை சமரசம் செய்ய மாபியாம்.

உங்களுக்கும் உங்கள் காழ்நெந்தக்கும் எந்த காழ்நெந்த பராமரிப்பு சிறந்தது என்பதைச் சரிபார்க்கவும்:

### Mittagstisch / Hort: மேற்பாரைவயிடப்பட்ட மதிய உணவு

பள்ளிகள் மேற்பாரைவயிடப்பட்ட மதிய உணவை வழங்குகின்றன, அங்கு மதிய உணவின் போது காழ்நெந்தகள் கவனிக்கப்படுகிறார்கள். எல்லாரும் ஆரோக்கியமான, சூடான மற்றும் மாறுபட்ட உணவைப் பெறுகிறார்கள்.

உணவாக்கப் பிறகு, காழ்நெந்தகள் தங்கள் வசம் விளையாட்டிகள் மற்றும் வரைதல் பொருட்களை வைத்திருக்கிறார்கள், மேலும் அவர்கள் அங்கு வீட்டும்பாடம் செய்யலாம்.

பள்ளி செயலகம் மற்றும் பள்ளி இணையதளத்தில் தகவல்களை பெறலாம்.

### Kita: நாள் நர்சரி

ஒரு தினப்பராமரிப்பு மையம் ( Kita (☺ நாள் நர்சரி) என்றும் அழைக்கப்படுகிறது) 0 முதல் 4 அல்லது 6 வயது வரையிலான காழ்நெந்தகளைப் பராமரிக்கிறது. இது வழக்கமாக திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை 11-12 மணி நேரம் ஆகும்.

தினசரி பராமரிப்பு ஒரு வழக்கமான தினசரி வழக்கத்தில் ஒழுங்கமைக்கப்பட்டுள்ளது. காழ்நெந்தகள் ஒன்றாக சாப்பிடுகிறார்கள், விளையாட்டு மற்றும் ஓய்வூதிய நேரங்கள் உள்ளன.

செயின்ட் காலென் மாகாணத்தில் உள்ள ஒரு Kita (☺ நாள் நர்சரி) பற்றி ஆணைலனில் காணலாம் அல்லது நகராட்சி அலுவலகத்தில் கேட்கலாம்.

☞ பானித காலென் மாகாணத்தில் உள்ள காழ்நெந்த பராமரிப்பு சேவைகளின் பட்டியல்

### பகல் காடும்பம் / பகலேநர பராமரிப்பு

பகல் காடும்பத்தில், ஒரு நாள் காடும்பத்தின் சொந்த வீட்டில் ஒன்று அல்லது அதற்கு மேற்பட்ட காழ்நெந்தகள் பராமரிக்கப்படுகிறார்கள். இது ஒரு மணி நேர, அரை நாள் அல்லது மாழ் நாள் அடிப்படையில் தவறாமல் சாத்தியமாகும்.

நாள் காடும்பத்தில் கவனிப்பு காறிப்பிட்ட பலங்களைக் கொண்டுள்ளது: பராமரிப்பாளர் எப்போதும் ஒரே மாதிரியாக இராப்பார். இது காழ்நெந்தயுடன் நெருக்கமான பிணைப்பை உருவாக்கும். கலுதலாக, காழ்நெந்தகளின் காழ் சிறியது, எனவே பராமரிப்பு தனித்தனியாக வடிவமைக்கப்படலாம்.

☞ நாள் காடும்ப அமைப்புகளின் பட்டியல்

### அவசர சமூகநிலையில் காழ்நெந்த பராமரிப்பு

**சுவிஸ் செஞ்சிலுவைச் சங்கம் (எஸ்.ஆர்.சி) செயின்ட் கேலன்** அவசர சலுழ்நிலையில் கழைந்த பராமரிப்புக்கு உங்களுக்கு உதவ மூடியும்.

கழைந்த பராமரிப்பு உங்கள் வீட்டிற்கு வந்து எப்போது உதவுகிறது:

- பெற்றாராக நீங்கள் நோய்வாய்ப்பட்டிருக்கிறீர்கள், விபத்து ஏற்பட்டிருக்கிறீர்கள் அல்லது மரத்துவமனையில் இருக்கிறீர்கள்
- நீங்கள் தற்காலிகமாக ஒரு கடினமான சலுழ்நிலையில் இருக்கிறீர்கள் (எ.கா. பிரசவம், பிரிவு, கர்ப்பம், இறப்பு, மூதலியன்)

செயின்ட் காலென் நகரில் வசிப்பவர்களுக்கு, **பெண்கள் மையத்தின் கழைந்த பராமரிப்பு சேவை** பொறுப்பாகும். மேலும் விவரங்களுக்கு, 071 222 04 80 ஐ அழைக்கவும்.

## தொடர்பிடங்கள்

உங்கள் பக்தியில் சரியான தொடர்பு உள்ளி, ஆலோசனை அல்லது அதிகாரத்தைக் கண்டறியவும்: [தொடர்பிடங்கள்](#)