

தமிழ் > இணைந்து வாழ்தல் > செயிண்ட் கேலனில் வசிக்கிறார் > தினசரி விதிமுறைகள்

தினசரி விதிமுறைகள்

சுவிஸ் கூட்டாட்சி அரசியலமைப்பு சுவிட்சர்லாந்தின் அடிப்படை சட்டமாகும். இது சுவிட்சர்லாந்தில் உள்ள அனைத்து மக்களுக்கும் பொருந்தும் சகவாழ்வாக்கான அடிப்படை உரிமைகளை வரையறுக்கிறது.

மனித உரிமைகளை அடிப்படையாகக் கொண்ட சுவிட்சர்லாந்தில் முக்கியமான அடிப்படை உரிமைகள்:

மனித மாண்பு மதிக்கவும்

மரியாதையுடனும் கண்ணியத்துடனும் நடத்தப்பட அனைவருக்கும் உரிமை உள்ளது:

- நீங்கள் எந்த மதத்தைச் சேர்ந்தவர்களாக இருந்தாலும் சரி
- நீங்கள் எந்த நாட்டைச் சேர்ந்தவர்களாக இருந்தாலும்
- நீங்கள் எந்த பாலினமாக இருந்தாலும் சரி
- உங்களுக்கு எவ்வளவு வயதாக இருந்தாலும் சரி.

ஒரு மனிதனின் கண்ணியத்தை யாரும் மீறக்கூடாது.

அனைத்து மக்களுக்கும் சமத்துவம்

தோற்றம், பாலினம், வயது, வாழ்க்கை மாற்றை, மதம் மற்றும் இயலாமை ஆகியவற்றைப் பொறுத்தாமல் அனைத்து மக்களும் சமமாக நடத்தப்படுகின்றனர்.

பாலின சமத்துவம் பற்றிய கேள்விகளுக்கான தொடர்புகள்

- 🔗 பானித காலென் மாகாணத்தின் ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் பாலின சமத்துவப் பிரிவின் தகவல்கள்
- 🔗 மகளிர் மையம் பானித காலென்
- 🔗 ostschweizerinnen.ch சங்கம்
- 🔗 cfd - பெண்ணிய அமைதி அமைப்பு
- 🔗 பாராட்டஸ்டன்ட் பெண்கள் சுவிட்சர்லாந்து (EFS)
- 🔗 அவந்தி டோன் ஊனமுற்ற பெண்கள் மற்றும் சிறுமிகளுக்கான வழக்கறிஞர்
- 🔗 லெஸ்பியன் அமைப்பு சுவிட்சர்லாந்து LOS
- 🔗 எல்ஜிபிபி + ஹெலைப்லன்
- 🔗 männer.ch
- 🔗 பிங்க் கிராஸ்
- 🔗 Queeramnesty
- 🔗 வானவில் கூடும்பங்கள்
- 🔗 திருநடைக்க நெடுவார்க் சுவிட்சர்லாந்து

ஆணுக்கும் பெண்ணுக்கும் இடையே சமத்துவம்

சுவிட்சர்லாந்தில் பெண்களுக்கும் ஆண்களுக்கும் சம உரிமை உண்டு. ஒவ்வொரு பெண்ணும் தனது வாழ்க்கையைப் பற்றித் தானே முடிவு செய்யலாம், எடுத்துக்காட்டாக, அவளுடையது:

- ஆடை
- காயியிருக்கை
- பயிற்சி
- ஓய்வூதியம்

பெண்கள் மற்றும் ஆண்கள் பொது இடங்களில் சாதாரணமாக நடமாட அனுமதிக்கப்படுகிறார்கள்.

ஆணும் பெண்ணும் யாரைத் திருமணம் செய்து கொள்ள வேண்டும் என்பதைத் தாங்களே முடிவு செய்துகொள்ளலாம். அவரது விருப்பத்திற்கு மாறாக யாரும் திருமணம் செய்து கொள்ளக் கூடாது. திருமணம் ஆகாவிட்டாலும் பெண்களும், ஆண்களும் சேர்ந்து வாழலாம்.

ஒருவருக்கொருவர் தெரிந்தவர்களிடையே மட்டுமே உடல் ரீதியான தொடர்பு நடைபெறுகிறது. இருவரும் சம்மதிக்க வேண்டும். பாலியல் வன்முறை தடை செய்யப்பட்டுள்ளது.

⇒ கூட்டாண்மையில் உள்ள சிக்கல்களுக்கு உதவங்கள்

☞ பூனித காலென் மாகாணத்தின் ஒருங்கிணைப்பு மற்றும் பாலின சமத்துவத் திணைக்களத்தின் ஆலோசனை

வன்முறை வேண்டாம்!

எந்த விதமான வன்முறையும் தடை செய்யப்பட்டுள்ளது. சுவிட்சர்லாந்தில், இதில் அச்சுறுத்தல்களும் அடங்கும்.கூடும்பத்தில் நடக்கும் வன்முறையையும் பொறுத்தாக் கொள்ள மாபியாதா.

எந்தவொரு சம்பவத்தையும் உடனடியாக புகாரளிக்கவும்.

பெண்களுக்கு எதிரான வன்முறை மற்றும் கூடும்ப வன்முறை

வன்முறையை அனுபவிக்கும் பல பெண்கள் பெரும்பாலும் நீண்ட நேரம் அமைதியாக இருக்கிறார்கள். நீங்கள் வன்முறைக்கு ஆளானால் உதவியைப் பெற்று ஒரு ஆலோசனை மையத்திற்குச் செல்லுங்கள்.

கூடும்ப வன்முறையின் எடுத்துக்காட்டுகள்:

- அவமதித்தல், அச்சுறுத்தல், அச்சுறுத்தல் அல்லது அவமானப்படுத்துதல்
- அடிப்பது, உதைப்பது, மலிச்சுத் திணறுவது அல்லது பொருட்களை வீசுவது
- பாலியல் செயல்களை கட்டாயப்படுத்துதல்
- வீட்டிலேயே பூட்டு போடும்புகள்
- கூடும்பம் மற்றும் நண்பர்களுடன் தொடர்பு
- கட்டும்பாடும்ப அல்லது தடை
- அவர்களை திராமணம் செய்து கொள்ள கட்டாயப்படுத்துதல்
- சம்பளத்தை எடுத்துக் கொள்ளுங்கள்

நீங்கள் ஆபத்தில் இருந்தால், நீங்களும் பாதிக்கப்பட்ட அனைவரும் தங்களைப் பாதுகாத்துக் கொள்ள உதவியைப் பெறுவீர்கள். தேவைப்பட்டால், காவல்துறை மற்றும் நீதித்துறை அல்லது பிற சிறப்பு அமைப்புகள் மற்றும் அதிகாரிகளுடன் உங்களுக்காக தொடர்பு நிறுவப்படும்.

உதவி:

பாதிக்கப்பட்டார் ஆதரவு | 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

காழநைதகள் பாதுகாப்பு மையம், ஆலோசனை | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

மகளிர் காப்பகம் | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 மணி நேரம்

கனேடாென்மன்ட் போலீஸ் | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

கூடும்ப வன்முறை காறித்த காறும்படங்கள்

🔗 Français: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard! 🌐 français

🔗 Albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë! 🌐 albanisch

🔗 Turc : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin ! 🌐 türkisch

🔗 Arabe: - تكلم/تكلمي قبل فوات الاوان 🌐 arabisch

🔗 Tigrinya: ኣይካየድኩም ኣይካየድኩም/ብ: ብካየድኩም/ብ: ኣይካየድኩም ፡: 🌐 tigrinya



🔗 Portugais: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

பாகுபாடும்ப மற்றும் இனவெறிக்கு எதிரான பாதுகாப்பு

சுவிட்சர்லாந்தில் பாகுபாட்டிற்கு எதிராக ஒரு சட்டம் உள்ளது. இதன் காரணமாக யாராக்கும் பாகுபாடு காட்டக்கூடாது:

- தோற்றம்
- தோல் நிறம்
- வயது
- மத, கருத்தியல் அல்லது அரசியல் நம்பிக்கை
- வாழ்க்கை மாற்றை பற்றி
- மொழி[தொகை]
- சமூக நிலை
- ஒரு உடல், மன அல்லது உளவியல் இயலாமை

உதவி மற்றும் ஆலோசனை

 Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz  PDF, 633 kB

மதம் மற்றும் நம்பிக்கையின் சாதந்திரமான தேர்வு

ஒவ்வொரு நபரும் தனது மதத்தையும் தத்துவ நம்பிக்கைகளையும் தேர்வு செய்ய சாதந்திரமாக உள்ளனர். சுவிட்சர்லாந்தில், ஒரு மத சமூகத்தில் சேரவோ அல்லது சேரவோ, ஒரு மதச் செயலைச் செய்யவோ அல்லது மத போதனையைப் பின்பற்றவோ யாரும் கட்டாயப்படுத்தப்படக்கூடாது.

⇒ ஓய்வூதிய நேரத்தில் மதம்

கருத்துச் சாதந்திரம்

சுவிட்சர்லாந்தில், ஒவ்வொருவரும் தங்கள் சொந்த கருத்தை உரவாக்கவும், அதை உரக்க வெளிப்படுத்தவும் அனுமதிக்கப்படுகிறார்கள்.

எழுதப்படாத விதிகள் மற்றும் பழக்கவழக்கங்கள்



நியமனங்கள் மற்றும் காலக்கெடு

ஒப்பந்தங்கள், நியமனங்கள் மற்றும் காலக்கெடு ஆகியவை பிணைக்கப்பட்டுள்ளன. அவற்றை நம்பத்தகுந்த மற்றும் சரியான நேரத்தில் பின்பற்றவும்.



ஆவண சேமிப்பகம்

சுவிட்சர்லாந்தில் எழுத்து மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது. எழுதப்பட்ட அனைத்து விஷயங்களையும் வைத்திருங்கள், அது பின்னர் உங்களுக்குத் தேவைப்படலாம்.



பரிசீலனை மற்றும் தலையீடு

















மற்றவர்கள், சாற்றுச்சலிழல் மற்றும் இயற்கை மீது அக்கறை காட்டுவதை உறுதிப்படுத்துதல் கொள்ளுங்கள். தெருவில் கழிவுகள் கொட்டப்படுவதில்லை.



ஓய்வூதிய காலங்களைக் கவனியுங்கள்

இரவு 10.00 மணி முதல் இரவு ஓய்வூதிய பொருந்தும், ஞாயிற்றுக்கிழமை பொதுவாக ஓய்வூதிய நாளாக கருதப்படுகிறது.

பிற மொழிகளில் வீடியோ

-  சுவிட்சர்லாந்தில் பாதுகாப்பாக  englisch
-  Sicuri insieme in Svizzera  italienisch
-  Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse  français
-  İsviçre'de hep birlikte, güvenle yaşayalım  türkisch
-  சுவிட்சர்லாந்தில் ஒன்றாக பாதுகாப்பாக இரப்போம்  tamilisch
-  Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе  russisch
-  Разом безпечно в Швейцарії  ukrainisch
-  ஜார்ஜியன்  georgisch

📄 [أمنين معاً في سويسرا](#) 🌐 arabisch

📄 [ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ ᠰᠤᠶᠢᠰᠷᠠ](#) 🌐 kurmandschi

📄 [ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ ᠰᠤᠶᠢᠰᠷᠠ \(Switzerland\)](#) ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ 🌐 tigrinya

📄 [ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ ᠰᠤᠶᠢᠰᠷᠠ](#) ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ ᠰᠤᠶᠢᠰᠷᠠ ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ ᠰᠤᠶᠢᠰᠷᠠ ᠠᠨᠠᠨᠠ ᠮᠡᠭᠠ ᠰᠤᠶᠢᠰᠷᠠ

📄 [بیا بیا با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم](#) 🌐 farsi

தொடர்பிடங்கள்

உங்கள் புகாரியில் சரியான தொடர்பு உள்ளி, ஆலோசனை அல்லது அதிகாரத்தக் கண்டறியவும்: [தொடர்பிடங்கள்](#)

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen