ኣብ ስራሕ ዘጋጥም ጸገማት

ኣብ ወጻኢ ሃገር ምዕያይ በዳሂ እዩ ።

ኣብ ስራሕ ብሀ ዘየብል ኩነታት ጸገማት ወይ ግጭት ኪለዓል ይኽእል እዩ ። ከም ወጻኢተ ኸኣ ስነ ኣእምሮኣዊ ጸቕጢ ኸጋጥም ሕሉፍ ሓሊፉ እውን ክትሓምም ትኽእል ኢኻ ።

ኣብ ስራሕ ምድንዳን ጸታዊ ምሽጋር ወይ ኣድልዎ ጽቡቕ ኣይኮነን ። ገለ ነገር ክትገብር ኣሎካ ።

ኣብ ኩሉ እዚ ኣጋጣሚታት እዚ ኪሕግዙኽ ዚኽእሉ ሰብ ሞያ ኣለው ።

ኣብ ስራሕ ዘጋጠመ ግጭት

ኣብ ስራሕ መብዛሕትኡ ግዜ ግጭት ይለዋወጥ እዩ ። ነዊሕ ኣይትጸበ፣ የግዳስ ነቲ ጸገም ንምፍታሕ ስጉምቲ ውሰድ። ንኣብነት ከም ዚ ዝኣመሰለ ጸገማት ኣሎ -

- ምስ ሓለቓኻ ዘይምስማዕ
- ምስ ክፍሊት ደሞዝ ዚተሓሓዝ ጸገማት
- ኣብ ስራሕ ዘሎካ ብሕታዊ ጦባይ ወትሩ ይቕሓፍካ እዩ
- ኣብ ቃንቃ ምድንዳን
- መወዳእታ ንምርዳእ ዜጸግም እዩ

ምእተኽእለ መጠን ምቕጣታ ምስ **ተቘጻጸርቲኻ** ወይ ምስ **ክፍሊ ሰብ ሞያ ሰብ ሞያ** ተራኸብ።

ኣስራሒኻ ነቲ እተቓወምካዮ ነገር ኣብ ግምት እንተ ዘየእትዩ ምስ መእከል ምኽሪ ተራኸብ።

ኣባል **መሕበር ንግዲ** እንተ ኾንካ ክትረኽቦም ትኽእል ኢኻ ። ነዚ ኣብ ታሕቲ ዘሎ ኣድራሻታት ክትረኽቦ ትኽእል ኢኻ ።

- ኣብ ካንቶን ሰይንት ጋለን ዚርከብ ምስ ስራሕ ዚተሓሓዝ ቦርድ ዳኛ
- ካብ ማሕበር ባር ሰይንት ጋለን ብናጻ ኣተዋህቦ ሕጋዊ ምኽሪ
- ምኽርን ደገፍን ኣገልግሎት ሴጊታ " ስነ " ኣእምሮኣዊ ሓገዝ
- ማእከል ሓበሬታ ደቂ ኣንስትዮን ስራሕን
- ማሕበር ንግዲ ካንቶናዊ ፌደረሽን ሰይንት ጋለን
- ኣብ ኢንዱስትሪ ኣገልግሎት ዚርከብ ሕጋዊ ምኽሪ
- ማዕርነት ደሞዝ

መሕበራት ንግድን መሕበራት ሰራሕተኛታትን ምኽሪ ዝህብ መእከላት

ኣባል ማ ሕበር ንግዳ እንተ ኾንካ ክትረኽበም ትኽእል ኢኻ ። ኣብ ብዙ ሉኡ እቲ መ ስርሕ መ ብዛሕትኡ ግዜ ብቛንቋ ኻባኻ እው ን ክይተረፈ ኽ ደግፉኻን ኪመ ኽሩኻን እዮም ።

ማ ሕበር ንግዳ ዩኒያ

ዩንያ ኣብ ስዊዘርላንድ እታ ዝዓበየት መ ሕበር ንግዳ እያ ። ኣብ ኢንዱስትሪ ንግዳ ህንጻት ከም ኡው ን ኣብ ናይ ብሕቲ ትካላት ኣገልግሎት ሰራሕተኛታት ካብ እተፈላለየ ዓወ ደታት ተበጊሳ ኢያ እትወ ድብ። ዩንያ ኣብ ስዊዘርላንድ እቲ ዝዓበየ ናይ ሽቕለት ኣልቦነት መ ድሕን ትካል እው ን ትመ ርሕ እያ ።

↗ ካብ ኣገልግሎት ዩኒያ ሲ· ሌ·

ማ ሕበር ንግዳ ሲና

ሲና መ ሕበር ንግዳ ስለ ዝኸ ነት ካብ እተፈላለየ ዓይነት ሞ ያ ንግድን ኣገልግሎትን ኢንዱስትርን ንዝመ ጹ ሰራሕተኛታት እያ እተመ ልክት። እቶም ኣመ ኸርቲ ጀርመ ንኛ ፈረንሳይኛ ጦ ልያንኛ ስጳንኛ ፖርቱጋልኛ ክሮኤሽያኛ እንግሊዝኛ ይዛረቡ።

↗ ዘበ ሲና ምብራቓዊ ስዊዘርላንድ

ማ ሕበር ንግዳ ስዊዘርላንድ

20 መ ሕበራት ንግዳ ኣብ መ ሕበር ንግዳ ስዊዘርላንድ ሓቢሮም ንረብሓታት ሰራሕተኛታት ስዊዘርላንድ ዝኸው ን ዝዓበየ መ ሕበር ጽላል ኣቐ ሞ ም ኢዮም ።

↗ ኣርእስትታት SGB

ትራቨል·ሱስ

ትራቨል· ሱስ 10 መ ሕበራት ዘለዎም ብርእሶም ዚመ ሓደሩ ሰራሕተኛታት እዮም ። እዚ መ ሕበራት እዚ ኻብ እተፈላለየ ኢንዱስትሪታትን በታታትን ናይ ብሕቲ ትካላት ከም ኡው ን ካብ ህዝባዊ ኣገልግሎት ዝመ ጹ 150,000 ኣባላት ዘመ ልክት ኢዩ ።

↗ ሓበሬታን ምኽርን

ሲንዲኮም ማ ሕበር ንግዳ

ሲንዲኮም ንሰራሕተኛታት ኣብ ጸስጦ መ በጻጻሕቲ መ ግለጺ ዕዳጋ ጥቕላል ጸስጦ ትራፊክ infrastructure ተሌኮም ቲ· መ እከላት ደወል ኢንዱስትሪ ተሌኮም ኒኪሽን ስእላዊ ስነ ጥበብን መ ዐሽጊ ኣቕሐ ን ንግዳ መ ጻሕፍትን መ ራኸቢ ብዙሓንን ሓተም ቲ መ ካይንን ኤለክትሮኒካዊ መ ራኸብን የዳሉ እዩ ።

↗ ናብ መምርሒ ዚህብ ሲንዲኮም

ሕብረት ሆቴልን ጋስትሮን

ናይ እንግዶትን ሆቴልን ባኒኢንዱስትሪታት ክኢላታት መ ሕበር

↗ ሕብረት ሆቴልን ጋስትሮን

ም ደ ንዳንን ጾታ ዊ ም ሽጋርን

ሓደ ወይ ካ'ኦ ንላዕሊ ሰበት **ብጾታዊ መ ጥቃዕቲ የወ ርዱልካዶ** ኣለዉ ?

ወይስ መ ሳርሕትኻ መ ሳርሕትኻ ወይ ሓለቓኻ ይደንድኑኻ ኣለዉ ? ንኣብነት **ም ድንዳን** ነዚ ዝስዕብ የጠ ቓልል -

- ኣርፌ
- ዘየቋርጽ ቕፈታ
- ዜሰግእ ነገራት
- ትርጉም ዘይብሉ ዕዮ
- ካብ መ ሕበራዊ ጉዳያት ም ወ ላእ
- ከም ኤወ ን ካልእ ብዙሕ ነገራት

እቲ ኩ ነታት ም እንቲ **ኽይገድድ ቅልጡ ፍ ስጉም ቲ ኽንወስድ** ኣሉና ። ንኣብነት ም ስቲ ነዚ ሓላፍነት እዚ ዘለዎ ኣብ ኩባንያኻ ዘሉ ሰብ ወይ ክፍሊ ተራኸብ፡-

- ቀጥታዊ ተቘጻጻሪኻ
- ደገፍ ሰብ ዋ ያ
- ኣገልግሎት ሰራሕተኛታት
- ኮመ ሽን ፐርሶነል
- ዚኣም ኖ ሰብ

ዜዕግብ መ ፍትሐ እንተ ዘይተረኽቡ ንኣስራሐ ኻ ብዛዕባ እቲ ኩ ነታት ብጽሓ ፍ ክትነግሮ ኣሉካ ። ኣስራሐ ኻ ኽ ሕግዘካ ግዲታ ኣሉ ።

ሓገዝ እንተ ዘይረኸቡ በጃኻ ም ስ Arbeitsinspektorat (ⓘ ኣብ ኩባንያታት ብዛዕባ ዕቑ ባ ሰራሕተኛታት ዚገልጽ ሕግታት ሽቃሎ ዚም ርመ ርን ኣብ ትሕቲ ሕጊ ዚኽብርን ስልጣ ን) ሰይንት ጋለን ተራኸብ ፡-

ተቘ ጻጻሪ ስራሕ
ቤት ጽሕፈት ቁ ጠ ባን ስራሕን
ደቨደስትራስ 35
9001 ሰይንት ጋለን

ተሌፎን 058 229 35 40
ኢ-መ ይል፡- arbeitsinspektorat@sg.ch

ኣድልዎን ዓሌታዉ ነትን

ኣብ ስራሕ ግዳይ እተፈላለየ ዓይነት ኣድልዎ ኽትከወ ን ትኽእል ኢኻ፡-

- ጾታዊ ኣፈላላይ
- ዓሌታዊ ም ፍልላይ
- ብመ ሰረት ሰንከልና ዚግበር ኣድልዎ
- ገለ ኻብኡ

ኣብ ስራሕ ኣድልዎ እንተ **ኣጋጢ መ ካ ንኣስራሐ ኻ ጦ ልቃ ኽ ኣቱ ኽትሓትቶ** ትኽእል ኢኻ። እንተ ዘይኮ ይኑ ኣብ መ እከላት ም ኽሪ ግዳመ ዊ ሓገዝ ክትረክብ ትኽእል ኢኻ።

ኣብ ከም ዚ ዝኣመ ሰለ ኩ ነታት ፍሉይ ክእለት ካብ ዘለዉን ትካላት ክኢላታት ደገፍ ክትረክብ ኢኻ -

- ብዛዕባ ዓሌታውነትን ኣድልዎን ዚገልጽ ምኽሪ ማእከል ሀበስ/ኢጥር
- ዓሌታዊ ምፍልላይ ኬጋጥም ከሎ ሕጋዊ ዕቑባ
- ንስንኩላን ሰባት ማዕርነት

ነቶም ስራሕ ዚደሊ ዚኸውን ወደብ፡- **arbeit.swiss**

ካንቶን ሰይንት ጋለን ፦ ብዛዕባ ጕድያት ሕጊ ስራሕ ምኽሪ

ብዛዕባ ናይ ብሕቲ ሕጊ ስራሕ ዝቐረበ ሕቶ

ኣብ ስራሕ ዝርከብ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ብሮሹራት

- Gesundheit am Arbeitsplatz DE PDF, 709 kB
- Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte DE PDF, 957 kB
- Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz DE PDF, 1488 kB

ናይ ርክብ ነጥብታት

ኣብ ከባቢኻ ግቡእ ኣድራሻ ምኽሪ ወይ ስልጠና ርኸብ፡ ናይ ርክብ ነጥብታት

© 2024 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen