

ተግራጊያ > ስራሕን ፋይናንስን > ምቹዳር ስራሕ > ኣብ ስራሕ ዘጋጥዎ ጸገሞት

ኣብ ስራሕ ዘጋጥዎ ጸገሞት

ኣብ ወዳኢ ሃገር ምዕያይ በዳሂ እዩ።

ኣብ ስራሕ ባህ ዘዮናል ኮንታት ጸገሞት ወይ ግጭት ከለዳል ይኸእል እዩ። ከም ወ ድኢቱ ኸኣ ስነ ኣእምሮኣዊ ጸቕቦ ኸጋጥሞ ሕሉፍ ሓለፉ እወን ከትሓዎ ግ ትኸእል ኢኻ።

ኣብ ስራሕ ምድንዳን ጸታዊ ምሽጋር ወይ ኣድልዎ ጽቡቕ ኣይኮንን። ገለ ሃገር ከትገብር ኣሉካ።

ኣብ ኮሎ እዚ ኣጋጥሞ ታት እዚ ኪሕግዙኻ ኪኸእሉ ሰብ ሞያ ኣለዉ።

ኣብ ስራሕ ዘጋጠሞ ግጭት

ኣብ ስራሕ ማብራሕቲ ግዜ ግጭት የጋጥዎ እዩ። ነዊሕ ኣይትጸበ፣ የግዳስ ነቲ ጸገም ንምወጋድ ስጉምቲ ወሰድ። ንኣብነት ከምዚ ገዛሞ ሰለ ጸገሞት ኣሉ -

- ምሉእ ሓላጻኻ ዘይምሰጥ ሙሴ
- ብዛዕባ ክፍሊት ደግዝ ኪለዳል ጸገሞት
- ኣብ ስራሕ ዘሉካ ብሕጻዊ ስብዒ ወትሩ ይኸፈኩ እዩ
- ኣብ ጋንታ ምድንዳን
- ምወዳእታ ንምርዳኡ ዜለግሞ እዩ

ብእተኸእለ ሞላ ጥንብቕታ ምስ ተኸዳዳርቲኻ ወይ ምስ ክፍሊ ሰብ ሞያ ሰብ ሞያ ተፈኸብ።

ኣስራሕ ኻ ነቲ እተቐዘዘ ከዮ ሃገር ኣብ ግምት እንተ ዘየእትዎ ምስ ስእከል ምሽሪ ተፈኸብ።

ኣበል ምሕበር ንግዳ እንተ ነጻ ክትረኽቦም ትኸእል ኢኻ። ነዚ ኣብ ታሕቲ ዘሉ ኣድራሻታት ከትረኽቦ ትኸእል ኢኻ።

- 📄 ኣብ በዳንት ጋላን ዲርክብ ምስ ስራሕ ኢተሓሳይ በርዶ ሰርዶ
- 📄 ከብ ምሕበር በር በዳንት ጋላን ብዳኡ ኣተሞህን ሕጋዊ ምኽራ
- 📄 ምኽርን ጸገርን ኣገልግሎት ሴንቴር - በነ - ኣላምሮኤዊ ሓገዝ
- 📄 ምእከል ሓበሬታ ደዳ ኣንብትዮን ስራሕን
- 📄 ብሕጻን ሞያ ኣለዩቲ ሕሙ ማት ዲወንብ ሕጋዊ ምኽራ
- 📄 ኣብ ኢንዱስትሪ ኣግዳይት ዲርክብ ሕጋዊ ምኽራ
- 📄 ምዕርነት ጸታ

ሞ እኩላት ምሽሪ ምሕበራት ንግዳ ከም ኣዉ ን ምሕበራት ሰራሕተኛታት

ሐይ ወይ ከገሉ ንላዕሊ ሰባት ብይታዊ ሞ ጥቃዕቲ የወ ርዳላካይ ኣለዉ ?

ወይስ ሞ ሰርሕትኻ ሞ ሰርሕትኻ ወይ ሓለቓኻ ይደንደኑኻ ኣለዉ ? ንኣብነት ም ድንዳን ነዚ ዝስዕብ የብቓልል -

- ለርፊ
- ዘየደርኡ ሸፊታ
- ዜሰግእ ነጻፊት
- ትርጉም ዘይብሉ ዕዮ
- ካብ ሞ ሕብራዊ ጉዳያት ሞ ወ እእ
- ከም ኣወገ ካልእ ብዙሕ ነጻፊት

እቲ ኻ ነታት ም እንቲ ኻይገይይ ቅልጥ ፍ ስጉም ቲ ኻንወስይ ኣሉና :: ንኣብነት ም ስቲ ነዚ ኣብ ኩባንያኻ ሓላፍነት ዘለዎ ሰብ ወይ ክፍሊ ተራኸብ:-

- ቀጥታዊ ተሻሻላፊኻ
- ደገፍ ሰብ ሞይ
- ኣገልግሎት ስራሕተኛታት
- ኮሚሽን ፕሮላኔ
- ዚኣም ሞ ሰብ

ዚዕግብ ሞ ፍትሖ እንተ ዘይተረኸቡ ንኣስራሖ ኻ ብዛዕባ እቲ ኻ ነታት ብጽሖ ፍ ክትነግሮ ኣሉከ :: ኣስራሖ ኻ ኻ ሕግዘካ ግይታ ኣሉ ::

ሓገዝ እንተ ዘይተዋሂብካ ምስ **Arbeitsinspektorat** (📞 ኣብ ኩባንያታት ንሕግታት ሸቃሉ ዚም ርም ርን ኣብ ትሕቲ ሕጊ ዜኸብሮን ስልጦን) ሰይንት ጋሉን ተራኸብ:-

ተሻሻላፊ ስራሕ
 ቤት ጽሕፈት ቀ ሞ ባን ስራሕን
 ዲቪዥን ስራሕ 35
 9001 ሰይንት ጋሉን
 ተሌፎን 058 229 35 40
 ኢ-ሞይል:- arbeitsinspektorat@sg.ch

ኣድልዎን ዓለታዊ ነትን

ኣብ ስራሕ እተፈላለዩ ዓይነት ኣድልዎ ኻ ስዕብልካ ይኸእል እይ :-

- ለታዊ ኣፈላላይ
- ዓለታዊ ም ፍልላይ
- ብሞ ሰረት ሰንክልፍ ዚግበር ኣድልዎ
- ገላ ኻብኡ

ኣብ ስራሕ ኣድልዎ እንተ ኣጋጠ ሞ ካ ኣስራሖ ኻ ሞ ልቃ ኻ ኣቲ ኻትሓትት ትኸእል ኢኻ:: እንተ ዘይኮይኑ ካብ ሞ እኮላት ም ኸሪ ደጋዊ ሓገዝ ክትረከብ ትኸእል ኢኻ::

ኣብ ከም ዚ ዝኣሞ ሰላ ኻ ነታት ፍሉይ ክእለት ካብ ዘለዉን ትካላት ብጃዕ ደገፍ ክትረከብ ኢኻ -

- 📄 ብዓይነት ዓለታዊ ነትን ኣድልዎን ዚገልጹ ሞኽሪ ማእከል ሠዘብ/ኢፕሮ
- 📄 ዓለታዊ ም ፍልላይ ኬጋጥም ከሎ ሕጋዊ ዕቕብ
- 📄 ማዕርነት ሰንክላን

የሉም ስራሕ ዚጻልጹ ዚኸውን ወደብ:- arbeit.swiss



ገንዘብ እና ከፊል አተዋጋጠ ምክራ



ገንዘብ ናይ ገሰገሳ እና ከፊል ገዢዎች ስለ
ከገን ላይሎ ልዩ ልዩ ምክራ ለተረጎሙ ላይሎ



ወልድና ልጆቻችን ምክራ (ገንዘብ ምክራ)
እና ጥያቄ ላይሎች ለገንዘብ

አብ ከፊል ገርኩብ ናይ ኣእምሮ ጥዕና ብርክቶች

- [Gesundheit am Arbeitsplatz](#) PDF, 709 kB
- [Gesundheit am Arbeitsplatz für Führungskräfte](#) PDF, 957 kB
- [Impulse für psychische Gesundheit am Arbeitsplatz](#) PDF, 1488 kB

ናይ ርክብ ነጥብታት

አብ ከበቢ ካ ግቡእ ኣይሎ ምክራ ወይ ስልጣን ርክብ: [ናይ ርክብ ነጥብታት](#)