

ተግራጊያ > ስራሕገ ፋይናንስ > ብባጆት ምንጣር

### ብባጆት ምንጣር

ብሔደት ገንዘብ ክትሰርሕ ይደልዩክ ድዩ ? ካብ ማሕበራዊ ደገፍ ደገፍ ይደልዩክ ድዩ ወይስ ኣብ ደረጃ ማህበራዊ ኢኮኖሚ እትነብር ?

እቲ ኣታዊ እኽል ኣብ ዘይኮነሉን ማሕበራዊ ወሕስነት ኣብ ዘይርከበሉን ማዳያት ማሕበራዊ ደገፍ ንምግባር ስጉም ቲ ይወሰድሉ :: ካብ ምንጣር ሕዳር ከተሞ ካ ማሕበራዊ ሓገዝ ክትረከቡ ትኽእል ኢኹ::

ነዳም ኣብ ማዳታዊ ህይወቶም ሕዳት ገንዘብ ዘለዎም ሰባት ዚደግፍ ተኮሕ ኣጋሮ ምታት ኣሉ ::

ነዚ ኣጋሮ ምታት እዚ ተሞቐሞ ሉ ኣብ ከበቢ ካ እውን ክትረኽቡ ትኽእል ኢኹ ::

#### ዕዳታ / ምጥባጥ ማከተጎ

ገለ ኣብነታት ናይ ኣጋሮ ምታት እንሆ :: ኣብ ግብረ ሕይወት ክልእ ኣሞራዊታት ከም ዘሉ እውን ንቤት ጽሕፈት ምንጣር ሕዳር ከተሞ ክትሓትቡ ትኽእል ኢኹ::

### ምዕዳል ምግብ

ንምዳታዊ ህይወትካ ዚኸውን ሕዳት ገንዘብ ኣሉ ከዶ ?

ሕሰር ምግብን ፍርያት ጽፈትን ቤት ጽሕፈትን ኣቕሑ ቤትን ፍርያት ጽፈትን ክዳወን ክትረከቡ እትኽእሉሉ እተፈላለዩ ደኪናትን ዕዳታታትን ኣሉ ::

ካብ ኩሉ ዘግታት እተረኽቡ ኣብነታት -

ከተማ ዕዳታ ካሪታስ ሰይጣን-ጋሉጎ	ዕዳታ ካሪታስ ፊርማዊል	ዕዳታ ካሪታስ ዊል
ዘባ ከርዩንበርግ - ኣብ ባክስ ገርጋጫ ምግብ ልባ	ሮኽቶኽን ጎልዳኽን :- ንሓደት ባጆት ዚኸውን ምግብ	ዊል:- ነጥቢ ምዕዳል ምግብ "ፖሽቲታቭ"
ኢብናት-ካፕል:- ምዕዳል ምግብ	ኸርታው/ሰሸላጎ:- ምዕዳል ምግብ	ፕባይል ተሌርን ዚኸውን ኣፕሊኪኽን:- ናብ ፕባይል ንምኽድ ኣገደ ጸቡቕ እዩ

### ሞንጎት ዓማዊል / KulturLegi

ኣብቲ ዚውሃበካ ቦታታት ክትዕደግ እንተ ደለኹ ማህበራዊ ግዜ ማንጎት ዓማዊል (ንኣብነት ኩልቱርላጊ) ይደልዩክ እዩ:: ነዚ ኹን ምንጣር ከተሞ ካብ ቤት ጽሕፈት ማሕበራዊ ደሕንነት ወይ ካብ ማሕበራዊ ኣገልግሎት ክትረኽቡ ትኽእል ኢኹ::

ማሕበራዊ ደገፍ እንተ ዘይረኽብኩን ምስ ቤት ጽሕፈት ማሕበራዊ ደሕንነት ዘይትራኽቡ እንተ ክንካን ቅድሞ እቲ ናይ ማሕበራዊ ደሕንነት ምንጣር ቤት ጽሕፈት እንተ ተራኽብኩ ገዛኹ እዩ::

ንኩልቱርላጊ ኹን ቤት ጽሕፈት ማሕበራዊ ደሕንነት ምንጣር ከተሞ ካን ካብ ማህበራዊ ማሕበራዊ ምክሪ ዚውሃይሉ ማእከላትን ክትረኽቡ ትኽእል ኢኹ:: ማሕበራዊ ደሕንነት ማንጎት ዓማዊል ተቐጥቶ ኣብዚ ኹን ማሕበራዊ ደሕንነት ትኽእል ኢኹ:- **ኣፕሊኪኽን ኩልቱርላጊ**

## «Tischlein deck dich» ረድኦት ምግብ

እታ "ቲሻለይን-ዳች" እትብል ቃል ምግብ ከኖ ጥፍኣት ኣይሓንት ነዎም ብይኸንት እተጥቑቡ ሰባት ከኣ ትዝርግሎም።

ከኖቲ ቲሻለይን-ዳች-ዳች ዚዝርግሎሉ ቦታ ኣስቢዛ ኸትዕይግ እንተ ይለኽ ከርይ ማንንት ዓመ ዊል ይደልዎክ። ነዛ ከርይ እዚኣ ከኖቲ ኣኖ ከባቢኽ ዚርከኖ ቤት ጽሕፈት ማሕበራዊ ድሕንነት ክትረኽቦ ትኸእል ኢኻ።

### "ዳች ቲሻለይን ዳች" ድል

#### ምስ ካፈተ ምርኻብ

ኣኖ ካፈተ ቡን ኤስፕራሶ ከፕቺሞ ከም ኡውን ብሕሰር ሞጋ ኸትበልዕ ትኸእል ኢኻ።

ሓይሓይ ግዜ ኣኖ ናይ ኣኸባ ካፈተ እውን ከይተረፈ ከርይ ዓመ ዊል ከተርኢ ይደልዎክ ኢይ ንኣኖንት **ኩልቲርላን ገበየል** ከርይ ከተርኢ ይደልዎክ ኢይ።

#### ምስ ካፈተ ዚፈኸቡሉ ኣብነታት

- ከፈ ኣብ ባይንት ጋለን
- ከፈታኽ ኣብ ሞል
- ከፈታኽ ኣብ ራፕሮካዎልፕሪና
- ኣብ ጦኸስ ኣተገባሩ ኣኸባ ቡን

#### ሞዳልታዊ ኣቕራቢ ን ክዳው ንትን ኣቕራቢ ግዛን ግንዘባዊ ኣገዝን

ገለ ኣኖንታት ናይ ኣጋሮ ሞታት እንሆ። ኣኖ ጥቕኽ እንታይ ከልእ ኣሞ ራዲታት ከም ዘሉ እውን ንቢት ጽሕፈት ምግብ ሕዳር ከተሞ ኸትሓትዎ ትኸእል ኢኻ።

## Winterhilfe St.Gallen

**ዊንተርሕልፍ ሰይንት ጋለን** ኣኖ ሀይድ ቀ ጥባዊ ሀይድ ከንታት ንኸም ዚ ዝስዕብ ዝኣሞ ሰለ ናይ ሓይ ግዜ ደገፍ ኣገልግሎት ክትህኖ ይሕግዘካ ኢይ -

- ቀጥታዊ ግጥም ናይ ወረቐት ሕሳብ (ንኣብነት ናይ ማዕኸን ወለድ / ናይ ኣገልግሎት ጸብጻብ ናይ ጥዕና ማዕኸን ማዕኸን ሓኪም ስነ ክፍይ ገዛ ክልእ ከምኡ ዝኣሞ ሰለ ነገራት)
- ናይ ዓራት ሓገዝ - ዝዳይ ዓራውትን ማዕኸን (ሓይሽ ዓራውቲ ማዕኸን/ክፍልው ፍርናኽ ማተርኣስ ማተርኣስ ማጉልበቢ)
- ረድኦት ክዳው ንቲ- ከብ ካፈታኽ እተረኽበ ኸዳው ንትን ህጸባት ክዳው ንትን
- ንክፍልው ዚኸውን "ሓይሉ" ፕሮጀክት- ንክፍልውን ነጥፍ 4-16 ዓመት ዝዕይሮ ኣሞ ማዕኸንን ዚኸውን ነገሪ ገንዘብ (ኣብ 12 ዓመት ልዕሊ ምእታው)
- ንኸሉ ዚኸውን ናውቲ ቤት ትምህርቲ- ኣብ ክፍሊ ወከፍ 3 ዓመት ሓይሽ ቦርሳ ቤት ትምህርቲ
- ንበዓላት ሪካ ዝግበር ደገፍ
- ህጸባት ዕዳጋ

#### ምስ ረድኦት ሓጋይ ተፈኸብ

#### ብኸልኣይ ኣይ እተሰርሖ ደኳናትን ደኳናትን

ኣኖ ሓይ **Brockenhaus / Brockenstube** (📍) ብሞ ዛናዊ ሞጋ ሞዳልታዊ እትጥቀሙ ሉ ኣቕራቢ እትዕይገሉ ኸልኣይ ደኳን) ብሮኪ ተባሂሉ እውን ይጽዋዕ) ከም ኣቕራቢ ገዛ ክዳው ንቲ ቤት ሞዳልታዊ ሞዳልታዊ ከም ኡውን ከልእ ከም ኡ ዝኣሞ ሰለ እተፈላለዩ ሞዳልታዊ ነገራት ክትረከኖ ኢኻ። እቲ ኣቕራቢ ብኸልኣይ ኢይ እተዓቀበ እይ።

ኣኖ ብምሉኡ ቀጽሪ ሰይንት ጋለን ብተሓት "ብሮኪስ" **ኣለው - ዝርዝር ኣባይቲ ብሩክንን ከልኣይቲ ኢይ ዘለዎ ደኳናትን**

## SRK Kanton St.Gallen: ንጽግግ ት ጥዕና ዚኸው ን ናይ ሓይ ግዜ ግንዘባዊ ረድኦት

ኣብ ሰይንት ጋላን ዚርከብ ቀያሕ ሙስቀል **SRK** (📞 ቀያሕ ሙስቀል ስዊዘርላንድ) ነዳዎ እተሸገሩ ወልቀ ሰባትን ስድራ ቤታትን ብቐቐብዎ ሙዳይ ይደግፎም እዩ። እዚ ኣብ ሕክምናዎ ጉዳያት ጥራይ እዩ ዚወሰድ። እኑህ ህጹድ ኮነታት ብሰንኪ ናይ ጥዕና ጸገል ከም እተለዳዳለ እዩ ዚግመት።

**> ኣበሬታ SRC**

ፈለጎ ብተለፎን 071 227 99 66 ወይ ከኣ ብኢ-ሙይል [beratung@srk-sg.ch](mailto:beratung@srk-sg.ch)።

እዚ ዚይከኣል እንተ ኸይኑ ሰሉስን ሓሙስን ንግሥ ኸብ 8.30 ከሰሳ 11.30 ይፈቐድ።

**ርክብ:-**

ኣብ ስዊዘርላንድ ዚርከብ ቀያሕ ሙስቀል ከንዳን ሰይንት ጋላን / ብወልቀ እተገብረ ሓገዝ

ሰዳጋ 24

9004 ሰይንት ጋላን

ተለፎን 071 227 99 66

ኢ-ሙይል :- [beratung@srk-sg.ch](mailto:beratung@srk-sg.ch)

---

**SRK Kanton St.Gallen: ናይ ገንዘብ ልጻዎ ረድኤት**

**SRK** (📞 ቀያሕ ሙስቀል ስዊዘርላንድ) ፋይናንሻል ብሬጅንግ ረድኤት ብሰንኪ ሓይጻም ቐቐቐብዎ ጸገል እንተ ኣጋጠሙ ከይደግፈልኩ እዩ።

ንኣብነት:

- ሕግ
- ግጥሚያ
- ካብ ክፍሉ ግዜ ሕግ

እዚ ሓላፊ ገበላ ወዳኢታት ዚምጽእ እንተ ኸይኑ ወይ ከኣ ብሃንደበት ገዢ ሓይጻም እንተ ኣልዩኩ ኤስ. ኣር. ሲ. ነዚ ኸቢይ ህጹድ ኮነታት ንኸትዋጽኡኩ ኸሕግዘኩ እዩ።

**> ኣበሬታ SRC**

**ርክብ:-**

ኣብ ስዊዘርላንድ ዚርከብ ቀያሕ ሙስቀል ከንዳን ሰይንት ጋላን / SRC Bridging Aid

ሰዳጋ 24

9004 ሰይንት ጋላን

ተለፎን 071 227 99 66

ኢ-ሙይል :- [beratung@srk-sg.ch](mailto:beratung@srk-sg.ch)

---

**ንኣረጋዎ ያን ዘገሃብ ግኽረ**

ፕሮ ሰኔክቱት ንኣረጋዎ ያን ገንዘባዊ ግኽረ ትህበዎ እያ።

- 📄 ተሰጣዊ ግኽረ
- 📄 ተሰጣኢ ስፍራታት ናይ ግድባብ ማህበራዊ ግኽረ
- 📄 ፕሮ ሰኔክቱት ዘሃዙ ክልኢ ናይ ግኽረ ኣገልግሎት

**ንጥፈታት ሙዳይ**

ገለ ኣብነታት ናይ ኣጋጠሙ ታት እንሆ። ኣብ ጥቐኸ እንታይ ከልእ ኣሙራይታት ከም ዘሉ እውን ንቢት ጽሕፈት ምዃን ሕግ ከተሞ ኸትሓትቶ ትኸእል ኢኹ።

## KulturLegi

ናጥ ትያትር ወይ ቤተ-መዘከር ክትከይድ ትደለዎ? ምስ ደቅኻ ናጥ ሰርከስ ክትከይድ ወይ ኣጥ ኮሶስ እግሪ ኸትከፈል ትደለዎ?

ትሕት ኣታዊ እኳ እንተ ኣሉካ ኣጥ እተፈላለዩ ባህላውን ስፖርቲቲን ትምህርታውን ወዘተ. ክትከፈል ትኽእል ኢኻ። ምስ **ኩልቲርላጊ** ኣጥ ተተሓሕዶ ቦታታት ሞገታት ይጎኪ ኢዩ።

ተዘገብ ወይ ንጎት ዓመ ዊል ዚገልጽ ክርድ ካጥቲ ኣጥ ምስ ሕጻናት ከተመ ኻን ኣጥ ወይ ተዘገብቲ ወይ ሕበራዊ ምሽሪ ዚግበረሉ ወይ እኮላትን ሓበሬታ ኸትረክብ ትኽእል ኢኻ። ተጽዕኖታ ተኢንተርንት ኣቢልካ ወይ ንጎት ዓመ ዊል ንምርካብ ከተመ ልክት ትኽእል ኢኻ። **ኣጥላኪኽን ኩልቲርላጊ**

## REKA: ንስደራ ቤታት ዘኸዉ ን ናይ ዕረፍቲ ሓገዝ

ሪካ ንስደራ ቤትካ ናይ ሓይሳዎ ን ዕረፍቲ ተ200 ፍራንክ ክትወስድሉ ፈቐደትላ። እዚ በዓል እዚ ኣጥ ሓንቲ ሪካ እትበሃል ቀሻት በዓል ልደት ኣጥ ዝበዓለሉ ኣፓርታዎ ወይ ኣጥ ስዊዘርላንድ ኣጥ ዝርከብ ናይ ወይ ንእሳደት ሆቴል ኢዩ ዝግበር።

## Kovive: Ferienlager / ንቛልዑ ን ከተተታትን ዘኸዉ ን ወ ዓስከር ክረገጥ

ከቪቭ ንቛልዑን ንወይ ንእሳደትን ተምህርታዊ ናይ ክረገጥ ቲ ወ ዓስከር ይህበዎ ኢዩ። እቲ ወ ዓስከር ስደተኛታት ባህ ዚኮልን እተፈላለዩን ወይ ደብ በዓላት እዩ ዚህብ። ኣጥቲ ደምበ ልደ ዝኸን ን ቛንቋ ጀርመን ንኛ እዩ። እቲ ሞገታት ኣጥ ኣታዊ ኸን ኣጥ ሃጥቲ ስደራ ቤት እተመ ርኩሶ እዩ።

## Ferienpass: ኣጥ እዋን በዓላት ንቛልዑ ዘግበር ወ ዘናግዓ

ኣጥ ሓይሉ ምስ ሕጻናትን ከተመ ታትን ኣጥ እዋን በዓላት ንቛልዑ ናይ **Ferienpass** (🔗 ኣጥ እዋን በዓላት ቤት ትምህርቲ ዚግበር ወ ዘናግዓ) ይቐርቡሉ ገደ።

እቲ **Ferienpass** (🔗 ኣጥ እዋን በዓላት ቤት ትምህርቲ ዚግበር ወ ዘናግዓ) ንቛልዑ ዘሓትስ ፕሮግራም ኢዩ ዝህበዎ ተተሓሕዶ ባህት ንዘይገለገሉ ስደራቤታት እውን ዝበቅዕ ኢዩ።

ንቤት ጽሕፈት ምስ ሕጻናት ከተመ ወይ ንጸሓፊ ቤት ትምህርቲ ኸምዚ ዝኣከሉ ሰላ ኣጋጦ ወይ ሕተቶ።

### ኣጥ ነታት

- 🔗 በዓል ልደትን ሓይሰን ዓመትን ባህ ሓተገል ከተመ ባህት ጋልጎ
- 🔗 ከብ ጥሮ ኣቛንቋት ኣተረኽቦ ኣጋጠማታት
- 🔗 ሓጥሮባዊ-ጆና ምስ ኩልቲርላጊ
- 🔗 ፈረንሳይካ ግል
- 🔗 ኣብ ከብ ሮሮኽ ኣብ ባህት ግልጽ ግግበር ናይ ዕረፍቲ ወዘተ.
- 🔗 ኣብ ባህት ግልጽ ኣግበር ባህ ሓተገል በዓል
- 🔗 ናይ ኣብ ግል በዓል ጋህ
- 🔗 ናይ ዕረፍቲ ጋህ ከብ ሞትግል

### ናይ ርክብ ነጥብታት

ኣጥ ከባቢ ኸ ግቡ እ ኣደራኽ ምሽሪ ወይ ስልጦን ርኽብ: **ናይ ርክብ ነጥብታት**