

ቲግራጊያ > ብሓብር ምገባር > ናጻ ግዜ > ንጠ ፍ ም ህ ን

ንጠ ፍ ም ህ ን

ነቲ ናጻ ግዜኽ ኣብ ንጥፊታት ተጠቐሙ ሉ = ንዓባይትን ንክፍልዑን ኩ ተቋታትን ኩሉ ሰብ ሓደ ነገር ኣለዎ =

ብዛዕባ እቲ ኣብ ከንዳን ሰይንት ጋለን ዚቐርብ ሓይሉ ሞ ዘናግዳታት ዚገልጽ ሓበሬታ ኣብ ኢንተርነት ኣብ ቤት ጽሕፈት ም ም ሕዳር ከተሞ ኣብ ጋዜጣታት ንሞ ውዓወ ዲ ፖስተር ኪርከብ ይከኣል እዩ።

ንኣብነት ነዚ ዚስዕብ እስከ ንርኡ :-

- ናይ ሞ ዘናግዳ ንጥፊታት **Ostschweiz.ch**
- ም ብፊቓዊ ሰዊዘርላንድ - ክረም ቲ ዚግበር ዙረታት
- ኣብ ም ብፊቓዊ ሰዊዘርላንድ - ሓጋይ እተገብረ ዙረታት

ኣብ ስፖርት ንጠ ፍ ክትከዉ ን ጸዓሩ

ዳርጋ ንኸ ሉ እቲ ኣብቲ ኸባቢ ዚግበር ስፖርት ዚኸው ን ም ቐእ ሞ ሰረት ኣሉ :-

- ኣብ ግዳም ኩ ነ ኣብ ግዳም ዚርከብ ፊዚዮታት
- ናይ ኩ ዕሰ እግሪ ወ ደይፊትን ሞ ዳ ተኒሳን
- ጂም ናዝዩም ጌንድ ኣትሌቲክስ
- ሞ ሰለጥይታት ም ደይብ
- ኣብ ጭራፊ ወርኣት ዚርከብ ሓይሉ ሞ ሰለጥይታት ስፖርት
- ሞ ገዲ ብኸክለታ ም ገዞዋር
- ቦወ ሊን
- ከም ኡወን ካልእ ብዙኡ ሃፎት

ገለ ኸብዚ ሞ ሰለጥይታት ስፖርት ሞ እተዊ ኸፍሊት ኣለዎ ::

ኣብ ከበብ ብፖጀሉ ህ ንካ ኮርስ ወይ ስልጡ ና ኸትውስደ ትኸእል ኢኻ።

- 🔗 ኣብ ኦጃላታት ሞሕበራትን ከበባትን ዚግበር ስፖርት
- 🔗 ሞዓሰኛ ስፖርት ሞዓላገታት

ሐ ደት ገንዘብ ዘለዎ ናይ ሞ ዘናግዳ ንጥፊታት

ብሐ ደት ገንዘብ ክትሰርሕ እንተ ኣይላይካ እው ን ብዙሕ ሞ ዘናግዳታት ክትጠቀም ትኸእል ኢኻ ::

ትሐ ት ኣታዊ እንተ ኣልዩካ ወይ ኣብ ሞ ሕበፊዊ ጥቕምታት ትው ከል እንተ ህ ንካ ናብ **ኩልቱርላን** ኣሞ ልኪትካ ኸትሓትት ትኸእል ኢኻ ::

🔗 ሐ ደት ገንዘብ ንኸትገብር ዚኢግብ ሞኸረ

ወ ለንተኛ

ወለንተኛ ሽትከውን ትይሉዎ ? ኣብ ናይ ግብረ - ሰናይ ማህበራዊ ወይ ቤተ - ክርስቲያን ማህበር ክትሰርሑ ትይሉዎ ? ኣብ ስፖርት ባህሊ ወይ ኣብ ክልእ ማህበራዊ እውን ክትካፈል ትኽእል ኢኻ ::

ተገዳስነት እንተ ኣልዩካ ኣብዚ እተፈላለዩ ኣጋጦ ሓት ክትረከብ ኢኻ:-

ኣብ ሰይንት ጋላን ዚርከብ ቀያሕ ማህበራዊ ስቀል ስዊዘርላንድ ዚህቦ ኣገልግሎት

ናይ ግዜ ምልዎ ሓደግ

እቲ ናይ **ግዜ ምልዎ ሓደግ** ንኣባላቱ ኣገልግሎታት ንምልዎ ክኣሉዎት ማህበራዊ ወይ ስቀል ስዊዘርላንድ ኢኻ ንዎም :: ነቲ እተወሰነ ኣገልግሎት ዚኸውን ንኣብ ስቀል ስዊዘርላንድ ኣይኮንኩም ኣላለኩም እዩ ፣ የግዳስ ግዜ ኣብ ክልእ ቦታ እንደገና ኸዝውተር ይኽእል እዩ ::