መዓልታዊ ሕጊ

ፈደራላዊ ቅዋም ስዊዘርላንድ መሰረታዊ ሕጊ ስዊዘርላንድ እዩ ። ነቲ ኣብ ስዊዘርላንድ ንዘለው ኩሎም ሰባት ዚምልከት መሰረታዊ መሰላት እያ እትገልጾ ።

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣብ ሰብኣዊ መሰላት እተመስረተ ኣገዳሲ መሰረታዊ መሰላት –

ንሰብኣዊ ኽብረት ኣኽብር

ኩሉ ሰብ ብኣኽብሮትን ብኽብርን ኪተሓዝ መሰል ኣለዎ፡-

- ሃይማኖትካ ብዘየገድስ
- ካብ ኣየናይ ሃገር ከም ዝመጻእካ ብዘየገድስ
- ጾታኻ ብዘየገድስ
- ዕድመኻ ብዘየገድስ።

ዋላ ሓደ ሰብ ክብሪ ሰብ ኣይጥሕስን ይኽውን ።

መዕርነት ኩሎም ሰባት

ኩሎም ሰባት መበቒሎም ጾታኦም ዕድመኦም ኣነባብራኦም ሃይማኖቶም ስንክልናኦም ብዘየገድስ ብማዕረ እዮም ዚተሓዙ ።

ብዛዕባ ማዕርነት ጾታ ዚለዓለ ሕቶታት

- ካብ ክፍሊ ምትሕብባርን ማዕርነት ጾታን ካንቶን ሰይንት ጋለን ኣተረኽበ ሓበሬታ
- ማእከል ደቂ ኣንስትዮ ሰይንት ጋለን
- ostschweizerinnen.ch ማሕበር
- cfd – ማሕበር ሰላም ፈሚኒስት
- ፕሮተስታንት ዝኾኑ ደቂ ኣንስትዮ ስዊዘርላንድ (ኤፍ. ኤስ.
- ንስንኩላን ኣንስትን ኣዋልድን ዚሓብር ኣቫንቲ ዶን
- ማሕበር ለስቢ ስዊዘርላንድ ሎስ
- LGBT+ Helpline
- männer.ch
- ጄኽ ዝሕብሩ መስቀል
- ኩራምነስቲ
- ስድራ ቤታት ቀስተ ደመና
- መራኸቢ ትራንስጀንደር ስዊዘርላንድ

ኣብ መንጎ ሰብኣትን ኣንስትን ዘሎ መዕርነት

ኣብ ስዊዘርላንድ ደቂ ኣንስትዮን ሰብኡትን ማዕረ መሰላት ኣለዎም ። ንኣብነት ነፍሲ ወከፍ ሰበይቲ ብዛዕባ ህይወታ ባዕላ ኽትወስን ትኽእል እያ ፡-

- ከዳውንቲ
- ሰራሕ
- ስልጠና
- መዘናግዒ

ኣንስትን ሰብኡትን ኣብ ህዝባዊ በታታት ናጻ ኮይኖም ኪማዕዙ ተፈቒደሎም ።

ሰብኡትን ኣንስትን ንመንን ኪምርዓው ኽም ዚደልዩ ባዕሎም ኪውስኑ ተፈቒዱሎም እዩ ። ኣንጻር ፍቓዱ ዚምርያ ዋላ ሓደ የልቦን ። ኣንስትን ሰብኡትን ዋላ እውን ዘይተመርዓው እንተኾኑ ብሓባር ኪነብሩ ይኽእሉ እዮም ።

ኣካላዊ ምትንኻፍ ኣብ መንጎ እቶም ንሓድሕዶም ዚፋለጡ ሰባት ጥራይ እዩ ዚግበር ። ክልቲኦም ኪሰማምዑ ኣለዎም ። ጾታዊ ዓመጽ ተኸልኪሉ እዩ ።

⇨ ኣብ መንጎ ሽርክና ንዚህልወካ ጸገማት ምሕጋዝ

ካብ ክፍሊ ሓድነትን ማዕርነት ደቂ ኣንስትን ሰብኡትን ጋዛን ኣተዋህበ ምኽሪ

ዓመጽ ኣይከህሉን እዩ!

ዝኸ ነ ይኸ ን ዓይነት ዓመ ጸ ክልኩ ል እዩ ። ኣብ ስዊዘርላንድ ኣብ ስድራ ቤት ዚፍጸም ዓመ ጸ እው ን ዕሽሽ ኣይበሃልን እዩ ።

ዝኸ ነ ይኸ ን ፍጻመ ብኡንብኡ ጸብጻብ ሃበ ።

ኣብ ልዕሊ ደቂ ኣንስትዮ ዚወርድ ዓመ ጻን ዘቤታዊ ዓመ ጻን

ዓመ ጽ ዜሕልፋ ብዙሓት ኣንስቲ መ ብዛሕትኡ ግዜ ንነዊሕ እዋን ስቕ ይብላን እዩ ። ሓገዝ ርኸብ እሞ ዓመ ጽ እንተ ኣጋጢ መ ካ ናብ መ እከል ም ኽሪ ኸ ደ።

ኣብነታት ዘቤታዊ ዓመ ጽ:-

- ም ጽፋዕ ም ፍርራህ ም ፍርራህ ወይ ወ ርደት
- ም ወ ቃዕ ም ወ ቃዕ ም ሕናቐ ወይ ም ድርባይ
- ጾታዊ ተግባራት ንኽፍጽመ ኣገደድዎም
- ኣብ ቤትካ ተዓጽዩ
- ም ስ ስድራ ቤትን ፈተውትን ርክብ
- ም ቁ ጽጻር ወይ ም ኽልካል
- ንኽም ርዓው ኣገደዶም
- ደሞ ዝ ወ ሰድ

ኣብ ሓደጋ እንተ ኣሊ ኻ ንስኻን ኮሎም እቶም እተጐደኡ ሰባትን ገዛእ ርእሶም ንም ክልኻል ሓገዝ ክትረኽቡ ኢኽ ም ። ኣድላዪ እንተ ኸ ይኑ ም ስ ፖሊስን ቤት ፍርድን ወይ ም ስ ካልኦት ክኢላታት ኣካልን ሰበ-ስልጣ ንን ርክብ ክትም ስርት ኢኻ።

ሓገዝ:-

| 071 227 11 00 | info@ohsg.ch | www.ohsg.ch

መ እከል ዕቑ ባ ቘልዑ ም ኽሪ | 071 243 78 02 | info.ksz@kispisg.ch | www.kszsg.ch

መ ዕቈቢ ደቂ ኣንስትዮ | 071 250 03 45 | info@frauenhaus-stgallen.ch | www.frauenhaus-stgallen.ch | 24 h

ፖሊስ ካንቶናል | 117 | info.kapo@kapo.sg.ch

ብዛዕባ ዘቤታዊ ዓመ ጻ ዚገልጽ ሓጺር ፊልም ታት

- [illegible]! französisch
- [illegible]! albanisch
- [illegible]! türkisch
- [illegible] arabisch
- Tigriny - [illegible] tigrinya
- [illegible]!

ካብ ኣደ ልዎን ዓለ ታዊ ነትን ዘርከብ ዕቑ ባ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኣድልዎ ኽይህሉ ዚኽልክል ሕጊ ኣሎ። ብም ኽንያት እዚ ዝስዕብ ኣድልዎ ክግበረሉ ዝግባእ ዋላ ሓደ የለን -

- መበቆል
- ሕብሪ ቆርበት
- ዕድመ
- ሃይመኖታዊ ስነ-ምግባራዊ ወይ ፖለቲካዊ እምነት
- መገዲ ህይወት
- ቋንቋ
- መሕበራዊ ኣቀዋም
- ኣካላውን ኣእምሮኣውን ስነ-ኣእምሮኣውን ስንክልና

ሓገዝን ምኽርን

Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz PDF, 633 kB

ናጻ ምርጫ ሃይማኖትን እምነትን

ኣብ ስዊዘርላንድ ዝኾነ ይኹን ሰብ ምስ ሃይማኖታዊ ማሕበረሰብ ክሓብር ሃይማኖታዊ ተግባር ክገብር ወይ ሃይማኖታዊ ትምህርቲ ክስዕብ ኣይግደድን እዩ ::

⇨ ሃይማኖት ኣብ ግዜ መዘናግዒ

ናጽነት ርእይቶ

ኣብ ስዊዘርላንድ ኩሉ ሰብ ናይ ገዛእ ርእሱ ርእይቶ ክወጽእን ዓው ኢሉ ክገልጽን ተፈቒዱሉ እዩ ::

ዘይተጸሓፈ ሕግታትን ልምድታትን

	ቈጸራታትን ናይ መወዳእታ ግዜን ብምምጻእ ቈጸራታት ብምኽባርን ናይ መወዳእታ ግዜ ቀዳሚ እዩ ። ብተኣማንነትን ብዓትን ተኣዘዝ።
	መኽዘን ሰነዳት ኣብ ስዊዘርላንድ ምድሓር ኣዝዩ ኣገዳሲ እዩ ። ንኹሉ እቲ ኣተሓሒዙ ዝመጽእ ኣቐምጦ ምናልባት ድሒሩ የድልየካ ይኾውን ።
	ሓልዮትን ጽሬትን ንኹልኻት ሰብ ንኣከባብያኻን ንተፈጥሮኻን ክትሓልዩ ይግባእ ። ኣብ ጐደናታት ጉሓፍ ኣይድርበን እዩ።
	ዕረፍቲ ተዓዘብ ካብ ሰዓት 10.00 ድ. ቀ.

ብኽልኡት ቋንቋታት እተዳለወ ቪድዮ

- ኣብ ስዊዘርላንድ ብሓባር ደሓን ኩን — englisch
- ሲኩሪ ኢንሲየም ኣብ ስቪዝራ — italienisch
- ቪቭር ኣንሳምብል ኢን ቱት ሴኩሪተ ኢን ሱስ — französisch
- İsviçre ይ ኣታ ቢርሊክት ጉቨን yaşayalım — türkisch
- ■■■■■■■■■■■■■■■■■■ ■■■■■■■ ■■■■■■■■■■■■■ ■■■■■■■■■■■ — tamilisch
- Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе — russisch
- Разом безпечно в Швейцарії — ukrainisch
- ጆርጂያኛ — georgisch
- آمنين معًا في سويسرا — arabisch
- [illegible] — kurmandschi
- ኣብ ስዊዘርላንድ ዚርከብ ኢት ደ ስቱዝናስ ስዊዝስቲካ ኢካ ኢድ — tigrinya

- ቢ ናብጁሔም ሐ ዋዷጂርካ ስዊዘርላንድ somalisch
- بیایید با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم farsi

ናይ ርክብ ነጥብታት

ኣብ ከባቢኻ ግቡእ ኣድራሻ ምኽሪ ወይ ስልጦን ርኸብ፡ ናይ ርክብ ነጥብታት

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen