

Sağlık sigortası

Sağlık sigortası, hastalık veya kaza durumunda iyi tıbbi tedaviye erişmenizi sağlar. İsviçre'deki tüm kişilerin sağlık sigortası olmalıdır.

- Kendinizi ve ailenizi mümkün olan en kısa sürede (İsviçre'ye girişinizden en geç 3 ay sonra) bir [Krankenkasse](#) (📍 Sağlık sigortası sağlayıcısı için İsviçre kelimesi) kaydettirin.
- [Versicherungspolice](#) (📄 Sigorta sonucunun teyidi) aldıktan sonra, bir kopyasını belediye idaresine göndermelisiniz.
- Temel sigorta yetişkinler ve çocuklar için zorunludur. Doktor ziyaretleri, hastane tedavisi ve tıbbi olarak reçete edilen ilaçların masraflarını kapsar.

Sağlık sigortası seçimi ve maliyet modeli



Listesi sağlık sigortası companies - Türkçe

Sigortanızı seçtiğiniz bir sağlayıcıdan yaptırabilirsiniz. Bir karşılaştırma yapmaya değer, çünkü 50'den fazla sağlayıcı var.



Premium hesap makinesi 2023

Sağlık sigortası priminizi buradan hesaplayın



Sağlık sigortasında tasarruf etmek için ipuçları

Zorunlu sağlık sigortanızdan nasıl tasarruf edebilirsiniz?



Mülteciler için sağlık sigortası ve sağlık hizmetleri

Sağlık sigortası sizin için yaptırılacaktır. Tıbbi tedavi hakkında herhangi bir sorunuz varsa, lütfen ikamet ettiğiniz belediyedeki sosyal yardım dairesi ile iletişime geçin.

Sağlık sigortası hakkında detaylı bilgi

Sağlık sigortası avantajları

Temel sigortanın tıbbi faydaları, model, muafiyet ve ikamet yerinden bağımsız olarak tüm [Krankenkassen](#) (📍 Sağlık sigortası sağlayıcısı için İsviçre kelimesi) için aynıdır. Bu kanunla öngörülmüştür.

Sağlık Sigortası Yasası, tıp profesyonelleri tarafından sağlanan hizmetlerin "etkili, uygun ve ekonomik" olması gerektiğini öngörmektedir.

Zorunlu sağlık sigortası (= temel sigorta) muayene, tedavi ve gerekli ilaç masraflarını karşılar. Bu, hastalık, kaza ve doğum durumunda geçerlidir.

Ayrıca acil durumlarda, nakliye ve kurtarma operasyonlarında, hastanelerde ve günlük bakım tesislerinde tıbbi hizmetler alma hakkına sahipsiniz.

Mesleki terapi ve fizyoterapi gibi terapötik önlemlerin yanı sıra önleyici tedbirler ve diyabet konsültasyonları da ele alınmaktadır. Diğer faydalar da rehabilitasyon, hemşirelik, konuşma terapisi veya bir kayropraktik ile tedavi için ödenir.

Tıbbi ve psikolojik olarak reçete edilen psikoterapilerin masrafları da temel sigorta kapsamındadır.

Not: Düzenli jinekolojik kontroller de temel sigorta kapsamındadır.

Versicherungsprämie: Sağlık sigortası için aylık maliyetler

Her ay sağlık sigortası için para ödemek zorundasınız - bir [Versicherungsprämie](#) (🔗 Sağlık sigortası için aylık maliyetler).

Ne kadar ödemeniz gerektiği şunlara bağlıdır:

- Yaşadığınız yer
- Olası sağlık masrafları için ne kadar ödemek istediğiniz, kendiniz
- hangi ek avantajları sigortalamak istediğiniz.

Diş tedavisi gibi ek hizmetler ekleyebilirsiniz. Bunlar temel sigorta kapsamında değildir ve aksi takdirde ayrıca ödenmelidir.

Örneđin, [Hausarztmodell](#) (🔗 Hastalık durumunda, sigortalılar her zaman önce kayıtlı aile hekimlerine başvurmalıdır. Acil durumlar hariçtir.) seçerseniz, [Versicherungsprämie](#) (🔗 Sağlık sigortası için aylık maliyetler) daha ucuz olacaktır. Bu model ile her zaman önce aile hekiminin ofisine gitmeniz gerekir. Aile doktorunuz daha sonra sizi daha fazla tedavi için uzman bir uygulamaya yönlendirecektir.

Federal Halk Sağlığı Ofisi'nden (FOPH) prim hesaplayıcısı ve tasarruf ipuçları

[Sağlık sigortası priminizi buradan hesaplayın!](#) 🌐 deutsch / französisch / italienisch

[Temel sigortadan tasarruf edin](#) 🌐 deutsch / französisch / italienisch

Prämienverbilligung (IPV): Mali destek için başvurun

Sigorta priminin maliyeti pahalıdır. Prim miktarı yaş grubuna, ikamet kantonuna ve [Krankenkasse](#) (🔗 Sağlık sigortası sağlayıcısı için İsviçre kelimesi) göre değişir, ancak gelire göre değişmez.

Bu nedenle, az kazanan bireyler ve aileler, yalnızca temel sigorta için geçerli olan, ancak ek sigorta için geçerli olmayan bireysel [Prämienverbilligung \(IPV\)](#) (🔗 Aylık sigorta maliyetlerinin azaltılması) indirimi (IPV) alırlar.

St.Gallen Kantonu'nda, 1 Ocak'tan 31 Mart'a kadar [IPV](#) (🔗 Aylık sigorta maliyetlerinin azaltılması) kaydolmak için her zaman zamanınız vardır. Her yıl için yeni bir kayıt yapılması gerektiğini lütfen unutmayın.

Kayıd St.Gallen Kantonu Sosyal Sigorta Kurumu'na (SVA SG) gönderin. Bu, **çevrimiçi olarak** veya belediyenizin AHV şubesi aracılığıyla yapılabilir.

Önemli not: Yurtdışından St.Gallen Kantonu'na taşıınıyorsanız, [IPV](#) (🔗 Aylık sigorta maliyetlerinin azaltılması) başvurunuzu istediğiniz zaman gönderebilirsiniz.

Kayıd mümkün olan en kısa sürede göndermek en iyisidir:

[St.Gallen SVA Kantonu'na kayıt IPV](#) 🌐 deutsch

Franchise: Sağlık bakım maliyetleri için yıllık sabit tutar

Franchise (🔗 [Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar](#)), sağlık sigortası şirketi maliyetlerin bir kısmını karşılamadan önce kendinize ödemeniz gereken tutardır. Doktor ziyareti, reçeteli ilaçların satın alınması veya hastanede kalma ile ilgili maliyetler vardır. Bir hasta olarak, [Franchise \(🔗 \[Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar\]\(#\)\)](#) tutarınıza ulaşılana kadar bu hizmetler için kendiniz ödeme yapmanız gerekir.

Her takvim yılında, bu [Franchise \(🔗 \[Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar\]\(#\)\)](#) tutarı seçtiğiniz tutara kadar kendiniz ödemek zorunda kalacaksınız.

Tutarın miktarını seçin:

	Yetişkin	Çocuklar
Minimum tutar	300 İsviçre Frangı	İsviçre Frangı 0
Maksimum tutar	2.500 İsviçre Frangı	600 İsviçre Frangı

↑ Yüksek Franchise (🔗 [Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar](#))

Nadiren hastaysanız, o zaman yüksek bir [Franchise \(🔗 \[Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar\]\(#\)\)](#). Bu, aylık [Versicherungsprämie \(🔗 \[Sağlık sigortası için aylık maliyetler\]\(#\)\)](#) daha ucuz hale getirecektir.

↓ Düşük Franchise (🔗 [Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar](#))

Önümüzdeki yıl çok sayıda doktor ziyareti, ameliyat veya tıbbi tedavi bekliyorsanız, düşük bir [Franchise \(🔗 \[Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar\]\(#\)\)](#) daha iyi olur. Aylık [Versicherungsprämie \(🔗 \[Sağlık sigortası için aylık maliyetler\]\(#\)\)](#) daha sonra daha pahalıdır, ancak tedavi masraflarına daha az ödersiniz.

İndirilemeyen

Yıllık tıbbi ve tedavi masraflarınız seçilen [Franchise \(🔗 \[Tıbbi tedavi masrafları için yıllık sabit tutar\]\(#\)\)](#) aşarsa, sağlık sigortası ek masrafları ödeyecektir. Bununla birlikte, maliyetlerin% 10'unu düşülebilir bir şekilde ödemeye devam edeceksiniz - yılda 700 frank (çocuk: 350 frank) üst sınırına kadar.

Kaza sigortası

İsviçre'de herkesin, bir kaza geçirmeniz durumunda tedavi masraflarını ve kazanç kaybını kapsayan kaza sigortası olmalıdır.

> Bir işiniz var mı ve orada haftada 8 saat veya daha fazla çalışıyor musunuz?

O zaman işvereniniz sizi kazalara karşı sigortalı. Kaza sigortası yaptırmak zorunda değilsiniz.

> Serbest meslek sahibi misiniz yoksa bir işte haftada 8 saatten az mı çalışıyorsunuz?

Bu durumda kendiniz kaza sigortası yaptırmamız gerekecektir. Bu, örneğin, sağlık sigortası şirketinizle ek olarak mümkündür.

Not: Çocuklar için de kaza sigortası yaptırmamız gerekmektedir. Bunu temel sigortanıza entegre edebilirsiniz.

Çocuklar için sağlık sigortası

İsviçre'de diğer ülkelerde olduğu gibi aile sigortası yoktur. Burada kişi başı [Versicherungsprämie](#) (🔗 Sağlık sigortası için aylık maliyetler) alınır.

Her ne kadar aile sigortasından bahsetsek de, aileler için sigorta paketlerini kastediyoruz. Bunlar temel ve tamamlayıcı sigortalardan oluşur. İşte bazı öneriler:

Bebeğiniz için temel sigorta

Her bebeğin kendi temel sigortasına ihtiyacı vardır. Bu sigortayı doğumdan önce (ve doğumdan en geç 3 ay sonra) yaptırabilirsiniz.

Doğmamış çocuğunuzu kapsamlı bir şekilde sigortalamak istiyorsanız, doğumdan önce kayıt yaptırmaya değer. Ayrıca doğumdan önce ek sigorta yaptırabilirsiniz.

Çocuklar için kaza sigortası

İsviçre'de kaza **sigortası** zorunludur. Temel sigorta ile çocuğunuz için kaza sigortası yaptırabilirsiniz.

6 yaşından itibaren tamamlayıcı dış sigortası

Dış işleri pahalı olabilir. Özellikle çocuklar için, tamamlayıcı dış sigortası yaptırmak faydalı olacaktır. Çocuğunuz için mümkün olduğunca erken - tercihen anaokulu çağında - sigorta yaptırırsanız maliyetlerden tasarruf edersiniz.

Gözlükler için ek sigorta

Sağlık sigortası şirketleri, çocuk gözlüklerinin ve kontakt lenslerinin finansmanına katkıda bulunmaktadır.

Hastalar için danışma merkezi

[Patientestelle Ostschweiz](#) (🔗 kar amacı gütmeyen kuruluş) şunları sunmaktadır:

- Tüm sağlık alanında tavsiye ve destek
- Her yaşta hastayı hak ve yükümlülükleri hakkında bilgilendirmek, haklarını kullanmalarına ve uygulamalarına yardımcı olmak.
- Tedaviye başlamadan önce ve planlanan ameliyattan önce karar desteği
- Çatışma durumunda arabuluculuk
- Sigorta konularında danışmanlık, maliyet teminatı, sağlık sigortası şirketinin değişmesi
- Tıbbi malpraktisin açıklığa kavuşturulması

> Hasta Merkezi Doğu İsviçre



İkamet yerine göre doktor arayın
Yakınızdaki doktorlar



Uzmanlığa göre doktor arayın
Pratisyen hekimler / uzmanlar / cerrahlar / dış hekimleri / alternatif tıp

İletişim noktaları

Bölgenizdeki doğru iletişim noktasını, tavsiyeyi veya yetkiyi bulun: [İletişim noktaları](#)