

Tıbbi yardım

İsviçre'nin her yerinde tıbbi bakım garantilidir. Birçok hastane ve doktor var - kalitesi çok iyi. Hastalar için bekleme süreleri genellikle kısadır.

Burada, St.Gallen Kantonu'nda tıbbi yardımın nasıl düzenlendiğine dair genel bir bakış bulacaksınız. Herhangi bir tıbbi sorunuz varsa, sağlık sigortası şirketiniz de size yardımcı olacak ve size iletişim kurabilecektir.

Eczane

İsviçre'deki eczacılar ilaçlarda yüksek nitelikli uzmanlardır.

Sağlık konularında size yetkin bir şekilde tavsiyelerde bulunacaklardır. İlaç önerecek ve küçük rahatsızlıkların ve yaralanmaların ilk tedavisinde yardımcı olacaklardır.

Eczaneler mesai saatleri içinde açıktır (8.00-12.00, 14.00-18.00, Cumartesi 16.00/17.00'ye kadar). Geceleri veya pazar günleri ve tatil günlerinde ilaç alabileceğiniz acil eczaneler vardır. Tüm eczanelerde, vitrinde yerel acil durum eczanelerinin bir listesi vardır.

İlaç alırken sağlık sigortası kartınızı yanınıza alın. Sigortaya bağlı olarak, masrafların bir kısmı size geri ödenecektir.

Tıbbi yardım

Hausarzt oder die Hausärztin (© Pratisyen hekim kendi doktorunun ofisinde veya tıp merkezinde / aile hekiminde), hastalık veya kaza durumunda ilk temas noktasıdır. Aile hekiminin ofisinde tıbbi tedavi alacaksınız. Tıbbi geçmişinizi bilirler ve size hızlı ve etkili bir şekilde yardımcı olabilirler.

Randevu için doktorun ofisini önceden aramalısınız. Sağlık sigortası kartınızı her randevuya yanınızda getirin.

Daha karmaşık problemler için bir uzmana yönlendirileceksiniz. Çocuğunuzu bir çocuk doktoruna götürebilirsiniz.

Burada bir doktor bulabilirsiniz:

Tıbbi Dizin Doktor FMH

Tıbbi acil durumlar

Acil bir durumda (yaralanmalar, kazalar, hastalıklar vb.) aile hekiminizin ofisine başvurun. Doktorun ofisi mevcut değilse, günün her saati acil sağlık servisine ulaşabilirsiniz.

Bazı şehirlerde, randevuya ihtiyaç duymadığınız acil durumlar için doktor istasyonları (= kalıcılık) da vardır, örneğin:

- Kalıcılık Polipraxis St.Gallen
- Kalıcılık Rapperswil-Jona
- Wil Hastanesi'nde acil durum uygulaması

Aile hekiminin ofisi mevcut değilse acil sağlık hizmeti:

Çocuk acil durumu

St.Gallen Kantonu'nun tamamı

0900 144 100

(CHF 2.90 / dk.)

Sarganserland	0800 740 743
Pfäfers, Vadura, Vättis, Vasön, Valens, bad Ragaz, Vilters, Wangs, Mels (Heiligkreuz, Plons, Weisstannental ile birlikte), Sargans	
Arjantin	0800 740 742
Azmoos, Buchs, Fontnas, Frümisen, Gams, Grabs, Gretschins, Haag, Malans, Oberschan, Räfis, Rans, Salez, Sax, Sennwald, Sevelen, Trübbach, Weite, Werdenberg	
Yukarı Ren Vadisi	0900 144 441
Rüthi, Oberriet, Ecihberg, Hlnterforst, Kriessern, Montlingen, Altstätten, Lüchingen, Marbach, Rebstein	
Aşağı Ren Vadisi	0900 144 441
Balgach, Heerbrugg, Berneck, Widnau, Diepoldsau, Berneck, Au, St.Margrethen	
Arjantin	0844 55 00 55
Rheineck, Thal, Altenrhein, Eggersriet, Appenzell, Vorderland, Oberegg	
Rorschach	0900 144 144
Rorschach, Rorschacherberg, Goldach, Untereggen, Tübach, Möschwil, Steinach	(CHF 2.80 / dk.)
St.Gallen Şehri, Wittenbach, Engelbrug, Abtwil	0900 144 144
	(CHF 2.80 / dk.)
Gossau, Andwil, Arnegg, Waldkirch, Bernhardzell	0900 144 144
	(CHF 2.80 / dk.)
Flawil, Degersheim	071 914 61 11
Uzwil, Nieder-Oberuzwil, Niederwil, Niederstetten, Oberbüren	071 914 61 11
Wil ve çevresi	071 914 61 11
Wil, Bazenheid, Braunau, Bronschhofen, Busswil, Dietschwil, Gähwil, Hosenruck, Kirchberg, Müselbach, Rickenbach, Rossrüti, Schalkhausen, Schwarzenbach, Wilen, Wuppenau, Züberwangen, Zuzwil	
Linth bölgesi 1: Rapperswil Jona	0848 144 111
Linth alanı 2:	0848 144 222
Kaltbrunn, Benken, Uznach, Schmerikon, Eschenbach, Goldingen, St.Gallenkappel, Emetschwil, Gommiswald, Rieden, Schänis, Weesen, Amden	

Ebnat-Kappel, Krummenau, Nesslau, Stein, eski ve yeni St.Johann, Unterwasser, Wildhaus, Lütisburg İstasyonu, Mosnang, Bütschwil, Libiingen, Lichtensteig, Wattwil, Krinau, Ricken dahil Neckertal, Oberhelfenschwil, Mogelsberg, Brunnadem, Schönengrund, St.Peterzell, Hemberg

Ciddi durumlarda, çoğu hastanenin acil servisi vardır.

Kayıt olmak için lütfen önceden **hastaneye** kısa bir telefon görüşmesi yapın. Orada yaralanmanızın veya hastalığınızın aciliyetine göre değerlendirilecek ve sınıflandırılacaksınız.

Ciddi bir acil durumda, acil servisler için 144'ü arayın.

Günün her saati ulaşılabilir:

Tıbbi acil durumlar	144
REGA Kurtarma Helikopteri	1414
Çocuk Acil Muayenehanesi - Doğu İsviçre Çocuk Hastanesi	0900 144 100 (1,92 CHF/dk)
Acil diş hekimliği hizmeti	0844 144 001
Zehirlenme acil durumu	145
Cinsel şiddet sonrası acil yardım	071 494 94 94

Hastane

Bir sağlık sorunu nedeniyle detaylı muayene, ameliyat veya tedaviye ihtiyacınız varsa hastaneye yatırılırsınız.

St.Gallen Kantonu'nda hastaneler bölgesel olarak düzenlenmiştir:

- **St.Gallen Kanton Hastanesi**
- **Spital Bölgesi Rheintal, Werdenberg, Sarganserland**
- **Linth Hastanesi**
- **Spital Bölgesi Fürstenland, Toggenburg**

Çoğu durumda, aile doktorunuz sizi hastaneye yönlendirecektir.

Acil bir durumda (yaralanmalar, kazalar, hastalıklar vb.), Hastanenin acil servisine bildirin. Kayıt olmak için lütfen önceden hastaneye kısa bir telefon görüşmesi yapın. Orada yaralanmanızın veya hastalığınızın aciliyetine göre değerlendirilecek ve sınıflandırılacaksınız.

Diş hekimliği

Diş ağrınız varsa, diş hekimi size yardımcı olacaktır. Tedavi masraflarını kendiniz ödemek zorundasınız - bunun için özel olarak sigortalı değilseniz.

Sınavlar ve tarama için düzenli randevular yararlıdır.

Çalışma saatleri dışında acil durumlarda, bir acil servise başvurun:

Acil servislerin listesi

Mülteciler için not: Gerekli tedavi masrafları, ikamet ettiğiniz belediyenin sosyal yardım dairesi tarafından ödenir. Önceden belediye ofisine maliyetleri karşılama taahhüdünü sorun.

Alternatif tıp

Alternatif tıp doğal teşhis prosedürleri, iyileştirici yöntemler ve ilaçlar sunar. Fiziksel ve zihinsel şikayetlerin tedavisine ek olarak kullanılır. Bunlar homeopati, osteopati ve geleneksel Çin tıbbını içerir.

Alternatif tıp, örneğin, saman nezlesi, romatizmal hastalıklar veya diğer kronik hastalıkları tedavi etmek için sıklıkla kullanılır.

Kızıl Haç nakliye hizmeti

Tıbbi randevunuz var mı? Toplu taşıma araçlarını kullanmak sizin için zor mu yoksa bir refakatçiye mi ihtiyacınız var? O zaman Kızıl Haç ulaşım hizmeti size yardımcı olacaktır.

Gönüllüler tıbbi randevunuza kadar size eşlik edecektir. Özel bir araçta rahatça şoförlük yapacaksınız.

 SRC St.Gallen'in nakliye hizmeti

Hastalar için danışma merkezi

Patientestelle Ostschweiz (🔗 kar amacı gütmeyen kuruluş) şunları sunmaktadır:

- Tüm sağlık alanında tavsiye ve destek
- Her yaşta hastayı hak ve yükümlülükleri hakkında bilgilendirmek, haklarını kullanmalarına ve uygulamalarına yardımcı olmak.
- Tedaviye başlamadan önce ve planlanan ameliyattan önce karar desteği
- Çatışma durumunda arabuluculuk
- Sigorta konularında danışmanlık, maliyet teminatı, sağlık sigortası şirketinin değişmesi
- Tıbbi malpraktisin açıklığa kavuşturulması

> Hasta Merkezi Doğu İsviçre



19 dilde sağlık rehberi

İsviçre sağlık sisteminin kısa bir açıklaması - İsviçre'deki göçmenler için bir rehber



Birden fazla dilde açıklanan tıbbi terimler

Almanca, İngilizce, İspanyolca, Fransızca, İtalyanca, Japonca, Korece, Portekizce, Rusça, Çince, Arapça



Bir doktor bulun

Yakınızdaki doktorlar



Uzmanlığa göre doktor arayın

Pratisyen hekimler / uzmanlar / cerrahlar / diş hekimleri / alternatif tıp



7/24 acil sağlık hizmeti

GP'nin ofisi mevcut değilse, bölgenizdeki acil durum doktoruna başvurun.



Kendi kendine yardım grupları

Birçok konuda / problemde / soruda kendi kendine yardım grupları vardır.

İletişim noktaları

Bölgenizdeki doğru iletişim noktasını, tavsiyeyi veya yetkiyi bulun: [İletişim noktaları](#)

