

Türkçe > Birlikte yaşamak > Boş zaman > Aktif olmak

Aktif olmak

Boş zamanınızı aktiviteler için kullanın. İster yetişkinler için ister çocuklar ve gençler için olsun - herkes için bir şeyler var.

St.Gallen Kantonu'nda sunulan birçok boş zaman etkinliği hakkında bilgi internette, belediye ofisinde, gazetelerde ve poster reklamlarında bulunabilir.

Buraya bir göz atın, örneğin:

- [Boş zaman aktiviteleri Ostschweiz.ch](#)
- [Geziler Doğu İsviçre - Yaz](#)
- [Geziler Doğu İsviçre - Kış](#)

Sporda aktif olun

Bölgede hemen hemen her spor için uygun bir altyapı bulunmaktadır:

- Kapalı ve açık havuzlar
- Futbol sahaları ve tenis kortları
- Spor salonları ve atletizm tesisleri
- Tırmanma tesisleri
- Çok sayıda kış sporu tesisi
- Yürüyüş ve bisiklet parkurları
- Bowling
- ve çok daha fazlası

Bu spor tesislerinden bazıları giriş ücretine sahiptir.

Ayrıca bir kursa katılabilir veya bir kulüpteki bir grupta antrenman yapabilirsiniz.

[Grupta Spor - Demekler ve Kulüpler](#)

[Gençlik Spor Kampları](#)

Az parayla boş zaman aktiviteleri

Az parayla yetinmek zorunda kalırsanız, birçok boş zaman aktivitesinden de yararlanabilirsiniz.

Düşük bir geliriniz varsa veya sosyal yardımlara bağımlıysanız, KulturLegi'ye başvurabilirsiniz. **KulturLegi** ile İsviçre genelinde 3.600'den fazla teklifte indirim kazanacaksınız.

[Az parayla yaşamak için ipuçları](#)

Gönüllülük

Gönüllü olmak ister misiniz? Bir hayırsever, sosyal veya kilise organizasyonunda çalışmak ister misiniz? Ayrıca spor, kültür veya diğer topluluklara da katılabilirsiniz.

İlgileniyorsanız, burada çeşitli teklifler bulacaksınız:

İsviçre Kıvı Haç SRC St.Gallen Kantonu tarafından sunulan hizmetler

Zaman deęiřimi benevol

Zaman değişimi benevol , üyelerine hizmet alışverişi için profesyonel bir aę sunmaktadır. Verilen hizmet için bir hesaba para aktarılmaz, ancak başka bir yerde yeniden kullanılacak zaman.

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen