

Українська > Здоров'я > Вагітність / пологи

Вагітність / пологи

Вагітність, пологи і перший час з дитиною - особливий час. Найголовніше, щоб ви і ваша дитина були здорові.

Дізнайтеся про терміни вагітності на ранньому терміні. Також важливо підготуватися до пологів.

Щоб допомогти вам, існує багато консультаційних центрів, які проконсультують вас особисто і, можливо, навіть вашою мовою.

Кантон Санкт-Галлен також пропонує багато послуг на час після пологів, щоб підтримати вас у цей час.

Вагітність

Можна сходити на обстеження до гінеколога. Акушерки також готові супроводжувати та консультивати вас під час вагітності. Ви також можете отримати важливу інформацію в центрі сім'ї або в консультаційній службі для матерів/батьків. У пологовому будинку і з акушеркою можна пройти курс з підготовки до пологів.

Ваша **медична страховка** покриє витрати на медичне обстеження та пологи.

Брошура про вагітність і пологи (багатомовна)

-  Pregnancy / Birth (englisch)  EN  PDF, 331 kB
-  Trudnoća /porod (kroatisch)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  Embarazo / parto (spanisch)  ES  PDF, 362 kB
-  การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร (thai)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  Grossesse / Naissance (français)  FR  PDF, 1574 kB
-  Uurka / Dhalmada (somalí)  PDF, 416 kB
-  Gravidanza/parto (italienisch)  IT  PDF, 443 kB
-  Gravidez / parto (portugiesisch)  PT  PDF, 419 kB
-  Hamilelik / Doğum (türkisch)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  Schwangerschaft / Geburt (deutsch)  DE  PDF, 1665 kB
-  الولادة / الحمل (arabisch)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Вагітність - інформаційна сторінка на багатьох мовах

-  Sexandfacts.ch - німецька  deutsch
-  Sexandfacts.ch - Англійська  englisch
-  Sexandfacts.ch - французька  français
-  Sexandfacts.ch - Італійська  italienisch
-  Sexandfacts.ch - албанська  albanisch
-  Sexandfacts.ch - Сербська  serbisch
-  Sexandfacts.ch - Іспанська  spanisch
-  Sexandfacts.ch - Португальська  portugiesisch
-  Sexandfacts.ch - Турецька  türkisch
-  Sexandfacts.ch - Тигриня  tigrinya
-  Sexandfacts.ch - Сомалійська  somalisch

Підготовка до пологів

Можна сходити на обстеження до гінеколога. Акушерки також готові супроводжувати та консультувати вас під час вагітності. Ви також можете отримати важливу інформацію в центрі сім'ї або в консультаційній службі для матерів/батьків. У пологовому будинку і з акушеркою можна пройти курс з підготовки до пологів.

Ваша **медична страхівка** покриє витрати на медичне обстеження та пологи.

Брошура про вагітність і пологи (багатомовна)

-  [Pregnancy / Birth \(englisch\)](#)  EN  PDF, 331 kB
-  [Trudnoća /porod \(kroatisch\)](#)  HR_HR  PDF, 314 kB
-  [Embarazo / parto \(spanisch\)](#)  ES  PDF, 362 kB
-  [การตั้งครรภ์ / การคลอดบุตร \(thai\)](#)  TH_TH_TH  PDF, 1301 kB
-  [Grossesse / Naissance \(français\)](#)  FR  PDF, 1574 kB
-  [Uurka / Dhalmada \(somalí\)](#)  PDF, 416 kB
-  [Gravidanza/parto \(italienisch\)](#)  IT  PDF, 443 kB
-  [Gravidez / parto \(portugiesisch\)](#)  PT  PDF, 419 kB
-  [Hamilelik / Doğum \(türkisch\)](#)  TR_TR  PDF, 554 kB
-  [Schwangerschaft / Geburt \(deutsch\)](#)  DE  PDF, 1665 kB
-  [الحمل / الولادة \(arabisch\)](#)  AR_TN  PDF, 1231 kB

Курси підготовки до пологів на різних мовах

Mamamundo пропонує підготовчі курси до пологів на різних мовах. Скористайтеся пропозицією **рідною мовою**, якщо у вас виникнуть запитання щодо пологів:

Пропозиції від mamamundo

Акушерки


Акушерка супроводжує та консультує Вас та Вашу родину комплексно під час вагітності, пологів, післяпологового періоду та протягом усього грудного вигодовування.

Акушерку можна вибрати самостійно. В ідеалі слід шукати акушерку за 3-4 місяці до пологів.

 [Пошук акушерок в кантоні Санкт-Галлен](#)

Супутниця пологів доули

Доула супроводжує жінку і пари під час вагітності, під час пологів і в після. Доула бере на себе роль фізичної та емоційної підтримки і не проводить медичних процедур і консультацій.

 [Знайди доул поблизу,](#)

Народження

Ви самі вирішуйте, де хочете народити дитину: вдома, в лікарні або в пологовому центрі. Вас буде супроводжувати акушерка.








Про народження дитини необхідно протягом 3 днів повідомити орган реєстрації актів цивільного стану за місцем проживання. Це завдання, як правило, виконує лікарня або пологовий центр. Після цього ви можете замовити свідоцтво про народження в [Zivilstandsamt](#) (© Орган РАГСу засвідчує народження, шлюби, партнерства та смерть) за місцем проживання.

Медичне страхування

Кожній дитині потрібна своя базова страховка. Вийняти його можна до пологів (і не пізніше, ніж через 3 місяці після пологів).

Якщо ви хочете застрахувати майбутню дитину комплексно, варто стати на облік до пологів. Ви також можете оформити додаткову страховку перед пологами.

> медичне страхування

-  Жіноча клініка кантональної лікарні Санкт-Галлена
 -  Жіноча клініка Spital Grabs - Регіон долини Рейну, Верденберг, Саргансерланд  deutsch
 -  Жіноча клініка Linth Hospital
 -  Акушерська лікарня Фюрстенланд Тоггенбург
 -  Пошук місця народження
 -  Органи реєстрації актів цивільного стану кантону Санкт-Галлен
-

Інформаційні центри

Консультаційний центр з питань планування сім'ї, вагітності та сексуальності "фапла"

Спеціалізований центр планування сім'ї, вагітності та сексуальності «фапла» Жіночого центру інформує Вас на різні теми, пов'язані з вагітністю та пологами, батьківством, нереалізованим бажанням мати дітей, втратою вагітності.

Консультації **безкоштовні**.

[↗](#) Консультаційні центри з питань планування сім'ї, вагітності та сексуальності «фапла»

Mütter- und Väterberatung (🔗 Консультаційний центр для матерів і батьків)

Ваша дитина дуже швидко розвивається на першому етапі життя. Це також пов'язано з труднощами. Як батьки та опікуни, ви отримаєте безкоштовну консультацію в будь-яких ситуаціях.

Консультанти [Mütter- und Väterberatung \(🔗 Консультаційний центр для матерів і батьків\)](#) служби матерів і батьків є експертами в наступних питаннях:

- Загальний розвиток дитини від 0 до 5 років
- Грудне вигодовування
- Дитяча суміш (суміш)
- Спати
- Введення в прикорм
- Загальне харчування у дітей від 0 до 5 років
- Освіта / Здоров'я / Профілактика
- Як справлятися з конфліктами в сім'ї
- Спілкування з іншими сім'ями

Тут Ви можете знайти консультаційний центр за місцем проживання:

Довідник кантону Санкт-Галлен

Подальші консультаційні послуги

Тут Ви можете знайти додаткові консультаційні послуги:

- [↗](#) Консультаційні та допоміжні послуги – Kompass St.Gallen
- [↗](#) Консультування батьків 24/7
- [↗](#) Консультації для чоловіків і батьків у Швейцарії
- [↗](#) Онлайн-консультації для батьків на niudad.ch

Фінансова допомога / Внески на батьківство

У разі народження дитини батьки (які проживають в кантоні Санкт-Галлен) мають право на батьківські внески. Це стосується випадків, коли хоча б один з батьків особисто присвячує себе догляду та вихованню дитини, а потреби дитини не покриваються доходом.

































Той з батьків, хто є основним опікуном дитини, має право претендувати.

Щоб зареєструватися та якщо у вас виникнуть запитання, зверніться безпосередньо до муніципалітету за місцем проживання.

[↗](#) Інформація про батьківські збори в кантоні Санкт-Галлен
























Пояснення здоров'я та сексуальності 14 мовами

Путівник по здоров'ю Швейцарія - Брошура на 19 мовах

-  Das schweizerische Gesundheitssystem kurz erklärt (deutsch)  PDF, 787 kB
-  El sistema sanitario suizo en palabras sencillas (spanisch)  PDF, 765 kB
-  Il sistema sanitario svizzero in breve (italienisch)  PDF, 762 kB
-  İsviçre sağlık sistemini kısaca açıklıyor (türkisch)  PDF, 757 kB
-  Le système de santé suisse en bref (français)  PDF, 750 kB
-  O sistema de saúde suíço em poucas palavras (portugiesisch)  PDF, 770 kB
-  Sharaxaad kooban nidaamka daryeelka caamfimaadka iswiiska (somalisch) PDF, 2657 kB
-  Sistemi shëndetësor i Zvicrës i shpjeguar shkurtas (albanisch)  PDF, 775 kB
-  The Swiss healthcare system in brief (englisch)  PDF, 757 kB
-  Tóm lược hệ thống tổ chức y khoa Thụy Sĩ (vietnamesisch) PDF, 706 kB
-  Ukratko o zdravstvenom sistemu Švicarske (bosnisch kroatisch serbisch)  PDF, 771 kB
-  Швейцарская система здравоохранения с краткими пояснениями (russisch)  PDF, 2672 kB
-  Швейцарська система охорони здоров'я коротко (ukrainisch)  PDF, 1325 kB
-  راهنمای بهداشت سوئیس (farsi) PDF, 2825 kB
-  سونس نظام صحت کی مختصر وضاحت (urdu) PDF, 2184 kB
-  شرح مختصر للنظام الصحي السويسري - مرشد للمهاجرين (arabisch)  PDF, 4793 kB
-  (tamilisch) PDF, 3627 kB
-  ระบบสุขภาพอนามัย ประเทศสวีตเซอร์แลนด์ (thai)  PDF, 2702 kB
-  (tigrinya) PDF, 2710 kB

Як залишатися психічно здоровими батьками - брошура на 12 мовах



Брошура: Як залишатися емоційно сильною матір'ю чи батьком

-  Así consigo ser una madre o un padre fuerte emocionalmente (spanisch)  PDF, 22797 kB
-  Ben bir anne veya baba olarak ruhsal gücümü böyle koruyabilirim (türkisch)  PDF, 22799 kB
-  Così posso essere una mamma o un papà mentalmente forte (italienisch)  PDF, 22789 kB
-  Kështu unë si nënë ose baba qëndroj e/i fortë shpirtërisht (albanisch)  PDF, 22835 kB
-  Na ovaj način ću kao majka ili otac ostati snažnog duha (kroatisch)  PDF, 22784 kB
-  Na ovaj način ću kao majka ili otac ostati snažnog duha (serbisch)  PDF, 22799 kB
-  Pemacecer mentalmente forte enquanto mãe ou pai (portugiesisch)  PDF, 23241 kB
-  Renforcer sa santé mentale en tant que parent (français)  PDF, 981 kB
-  So bleibe ich als Mutter oder Vater seelisch stark (deutsch)  PDF, 22797 kB
-  Staying emotionally strong as a mother or father (englisch)  PDF, 22795 kB
-  هكذا أبقى كأم أو أب قويا نفسيا (arabisch)  PDF, 22840 kB
-  (tigrinya) PDF, 23334 kB

Брошура про психічне здоров'я для матерів і батьків

-  Mutterglück  PDF, 644 kB

Підтримка професіоналів

-  Пошук акушерок
-  Пошук лікарів за спеціальністю / іноземною мовою

Контактні пункти

Знайдіть потрібну контактну точку, пораду або орган влади у вашому регіоні: [Контактні пункти](#)