

Українська > Жити разом > Сім'ї > Догляд за дітьми

## Догляд за дітьми

**Якщо ви батько на роботі або не можете піклуватися про свою дитину з будь-якої іншої причини, є кілька варіантів догляду за дітьми.**

Є дитячі садки, дитячі садки або служби догляду за дітьми, які доповнюють школу. Там за дітьми доглядають протягом дня.

Таким чином, ви, як батьки, можете примирити сім'ю і кар'єру.

Перевірте, який догляд за дітьми найкраще підходить для вас і вашої дитини:

### Mittagstisch / Hort: обідня перерва під наглядом

Школи пропонують обіди під наглядом, де за дітьми доглядають під час обіду. Кожен отримує здорову, теплу і різноманітну їжу.

Після трапези діти мають у своєму розпорядженні ігри та матеріали для малювання, а також можуть робити там домашні завдання.


Інформацію можна отримати в секретаріаті школи та на веб-сайті школи.

### Kita: Ясла ясла

Дитячий садок (також званий **Kita** (☺ **Ясла ясла**)) доглядає за дітьми у віці від 0 до 4 або 6 років. Зазвичай це з понеділка по п'ятницю протягом 11-12 годин.

Щоденний догляд організований у регулярному розпорядку дня. Діти їдять разом, є час для ігор та відпочинку.

Ви можете дізнатися про дитячий **Kita** (☺ **Ясла ясла**) у кантоні Санкт-Галлен онлайн або запитати в муніципальній офісі.

 [Список послуг по догляду за дітьми в кантоні Санкт-Галлен](#)

### Денний сімейний / денний догляд

У денній сім'ї за однією або кількома дітьми доглядають у власному господарстві денної сім'ї. Це регулярно можливо на щогодинній, південній або цілоденній основі.

Догляд у денній сім'ї має особливі сильні сторони: вихователь завжди однаковий. Це може створити тісний зв'язок з дитиною. Крім того, група дітей невелика, і тому догляд може бути індивідуально розроблений.

 [Список організацій денної сім'ї](#)

### Догляд за дітьми в надзвичайній ситуації

**Швейцарський Червоний Хрест (SRC) Санкт-Галлен** може допомогти вам з доглядом за дітьми в надзвичайній ситуації.

Догляд за дітьми приходить до вас додому і допомагає, коли:

- Ви як батьки хворі, потрапили в аварію або перебуваєте в лікарні
- Ви тимчасово перебуваєте у складній ситуації (наприклад, після пологів, розлуки, вагітності, смерті тощо)

За жителів міста Санкт-Галлена відповідає **служба по догляду за дітьми Жіночого центру**. За додатковою інформацією звертайтеся за телефоном 071 222 04 80.

## Контактні пункти

Знайдіть потрібну контактну точку, пораду або орган влади у вашому регіоні: [Контактні пункти](#)

