

Українська > Жити разом > Сім'ї > **Малюки**

Малюки

Раннє дитинство – це відповідальний етап життя вашої дитини.

Допоможіть дитині пізнавати світ і дізнаватися якомога більше.

Познайомтеся з іншими батьками з малюками та отримайте консультацію від професіоналів.

Діти вивчають німецьку мову в ігровій формі, і навіть є пропозиції рідною мовою дітей.

Mütter- und Väterberatung: Поради сім'ям з маленькими дітьми












































Ваша дитина дуже швидко розвивається на першому етапі життя. Це також пов'язано з труднощами. Як батьки та опікуни, ви отримаєте безкоштовну консультацію в будь-яких ситуаціях.

Консультанти **Mütter- und Väterberatung** (☎ Консультативний центр для матерів і батьків) служби матерів і батьків є експертами в наступних питаннях:

- Загальний розвиток дитини від 0 до 5 років
- Грудне вигодовування
- Дитяча суміш (суміш)
- Спати
- Введення в прикорм
- Загальне харчування у дітей від 0 до 5 років
- Освіта / Здоров'я / Профілактика
- Як справлятися з конфліктами в сім'ї
- Спілкування з іншими сім'ями

Тут Ви можете знайти консультативний центр за місцем проживання:

Довідник кантону Санкт-Галлен

-  Information (tigrinya)  PDF, 246 kB
-  Information (deutsch)  DE  PDF, 155 kB
-  Information (italienisch)  IT  PDF, 153 kB
-  Information (farsi)  PDF, 140 kB
-  Information (russisch)  RU  PDF, 143 kB
-  Information (bosnisch)  HR_HR  PDF, 154 kB
-  Information (portugiesisch)  PT  PDF, 154 kB
-  Information (spanisch)  ES  PDF, 144 kB
-  Information (tamil)  PDF, 134 kB
-  Information (türkisch)  TR_TR  PDF, 153 kB
-  Information (englisch)  EN  PDF, 153 kB
-  Information (französisch)  FR  PDF, 154 kB
-  Information (kumandschi)  PDF, 154 kB
-  Information (arabisch)  AR_TN  PDF, 303 kB
-  Information (somalisch)  PDF, 143 kB
-  Information (albanisch)  SQ_AL  PDF, 144 kB

Familienzentrum: Місце зустрічі для сімей

У [Familienzentrum](#) (📍 Сімейний центр з консультаціями та послугами для сімей з маленькими дітьми) ви познайомитеся з іншими сім'ями. Діти зможуть грати разом, а ви отримаєте цікаві поради для повсякденного сімейного життя.

Залежно від [Familienzentrum](#) (📍 Сімейний центр з консультаціями та послугами для сімей з маленькими дітьми), тут є ігрові групи, освітні пропозиції для батьків, варіанти догляду за дітьми або творчі заходи.

У деяких місцях ви також знайдете консультаційні послуги, такі як [Mütter- und Väterberatung](#) (📍 Консультаційний центр для матерів і батьків) або поради щодо виховання дітей.

Тут ви можете знайти всі сімейні центри кантону Санкт-Галлен:

- [📍 Конференц-центр ZentRaum Au-Heerbrugg](#)
- [📍 Конференц-центр Dorfplatz 1 Diepoldsau](#)
- [📍 Бібліотека БіБ з консультаціями та послугами зустрічей St.Margrethen](#)
- [📍 Дитячий центр для батьків Gugelhuus St.Gallen](#)
- [📍 Центр сім'ї та зустрічей Reburg в Альштеттені](#)
- [📍 Сімейні посиденьки Buchs](#)
- [📍 Сімейний центр Eggersriet](#)
- [📍 Сімейний центр Gerbi4 Oberuzwil](#)
- [📍 Сімейний центр Grabs](#)
- [📍 Сімейний центр Ліхтенштейн](#)
- [📍 Сімейний центр Рапперсвіль-Йона](#)
- [📍 Сімейний центр Саргансерленд](#)
- [📍 Сімейний центр Севелен](#)
- [📍 Сімейний центр Санкт-Галленкаппель](#)
- [📍 Сімейний центр tiRumpel/Brache Lachen St.Gallen](#)
- [📍 Сімейний центр Узвіль](#)
- [📍 Сімейні посиденьки Wattwil](#)
- [📍 Familienwerk Wittenbach](#)
- [📍 Сімейний центр MuKidi Weesen](#)
- [📍 Generationenhaus Gommiswald](#)
- [📍 Доріжка 1 Оберріет](#)
- [📍 Сімейний центр Кафітреффт Гайзервальд](#)
- [📍 Структура дня та кварт сімейних зустрічей](#)
- [📍 Хт Яйце під водою](#)
- [📍 Quartiertreff Lindenhof Wil](#)
- [📍 Квартьертрефт Поршах](#)

Майданчика

Дитячі майданчики можна знайти в будь-якому місці проживання, наприклад, в школах, дитячих садках або в громадських місцях.

Громадські ігрові майданчики здебільшого належать муніципалітету. Вони безкоштовні та доступні для всіх.

Приватні дитячі майданчики належать житловому комплексу, школі або магазину: існують особливі правила щодо того, кому там дозволено грати.

Поцікавтеся у сусідів або інших батьків, де поблизу є дитячі майданчики.

Сpielgruppe: Регулярна гра в групі

В [Spielgruppe](#) (📍 Контрольована групова зустріч малюків, які грають разом) малюки разом грають, співають і займаються рукоділлям.

Діти зустрічаються кілька разів на тиждень по 2-3 години, щоб пограти. За дітьми стежить кваліфікований вихователь [Spielgruppen](#) (📍 Контрольована групова зустріч малюків, які грають разом). [Spielgruppe](#) (📍 Контрольована групова зустріч малюків, які грають разом) є добровільною, і ви сплачуєте внесок за кожну годину.

Запитайте в муніципальному управлінні або знайдіть [Spielgruppe](#) (📍 Контрольована групова зустріч малюків, які грають разом) поблизу вас на наступному веб-сайті:

Каталог

Заохочуйте грати, говорити та читати

Читайте історії вголос на " "Schenk mir eine Geschichte" (🌐 Захід, на якому розповідається дитяча книга рідною мовою)

Діти можуть найкраще розвинути свої мовні навички, якщо вони добре знають рідну мову.

У "Schenk mir eine Geschichte" (🌐 Захід, на якому розповідається дитяча книга рідною мовою) аніматор-читець читає історії вголос і пояснює книжки з картинками рідною мовою дітей.


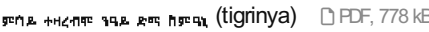






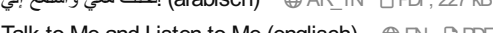






Інформацію про « "Schenk mir eine Geschichte" (🌐 Захід, на якому розповідається дитяча книга рідною мовою) у вашому регіоні можна отримати в **Регіональному офісі** з питань інтеграції.

Інформація про пропозицію

-  Info (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 410 kB
-  Info (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 413 kB
-  Info (tamilisch) 📄 PDF, 1164 kB
-  Info (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 411 kB
-  Info (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 464 kB
-  Info (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 412 kB
-  Info (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 412 kB
-  Info (tigrinya) 📄 PDF, 451 kB
-  Info (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 410 kB
-  Info (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 411 kB
-  Info (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 839 kB

















Вчимося говорити

Розмовляйте з дитиною якомога більше рідною мовою: якщо дитина добре розмовляє **рідною мовою**, їй також буде легше вивчити німецьку.

























-   (tigrinya) 📄 PDF, 778 kB
-  Habla conmigo y escúchame (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 679 kB
-  Fala comigo e escuta-me (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 708 kB
-  Parle-moi et écoute-moi (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 690 kB
-  Benimle Konuş ve Beni Dinle (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 672 kB
-  Parla con me e ascoltami (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 694 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 227 kB
-  Talk to Me and Listen to Me (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 686 kB
-  Fol me mua dhe më dëgjo (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 7126 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 10456 kB
-  Sprich mit mir und hör mir zu (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 638 kB
-  Pričaj sa mnom i slušaj me (bosnisch kroatisch serbisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 707 kB

Пакет "Початок бронювання" багатьма мовами

Кожна новонароджена дитина отримує в подарунок пакет «Книжковий старт». Ваша дитина буде щаслива, якщо ви будете з нею розмовляти, розповідати історії і читати вголос з книг з самого початку.

-  Ailede Dil ve Okuma Teşviği (türkisch) 🌐 TR_TR 📄 PDF, 2139 kB
-  Di nava malbatê de lipêxistina xwendinê (kurmandji) 📄 PDF, 2139 kB
-  Eveil au livre en famille (französisch) 🌐 FR 📄 PDF, 2139 kB
-  Fomento de la lectura en la familia (spanisch) 🌐 ES 📄 PDF, 2139 kB
-  Growing with stories (englisch) 🌐 EN 📄 PDF, 9519 kB
-  Incentivar a leitura em família (portugiesisch) 🌐 PT 📄 PDF, 2139 kB
-  Mit Geschichten wachsen (deutsch) 🌐 DE 📄 PDF, 9481 kB
-  Podsticanje/ Poticanje čitanja u porodici/ obitelji (kroatisch) 🌐 HR_HR 📄 PDF, 2139 kB
-  Promozione della lettura in famiglia (italienisch) 🌐 IT 📄 PDF, 2139 kB
-  Të rritesh me përralla (albanisch) 🌐 SQ_AL 📄 PDF, 9482 kB
-   (arabisch) 🌐 AR_TN 📄 PDF, 2327 kB
-   (tamil) 📄 PDF, 2345 kB
-   (tigrinya) 📄 PDF, 2330 kB

У брошурі ви знайдете поради для батьків з немовлятами та малюків віком до 4 років. Як мама чи батько, допоможіть своїй дитині стати емоційно сильною:

-  [Así se fortalecerá mi niño emocionalmente \(spanisch\)](#)  PDF, 7085 kB
-  [Çocuğum bu şekilde ruhsal olarak güçlenir \(türkisch\)](#)  PDF, 7069 kB
-  [Così mio figlio cresce mentalmente forte \(italienisch\)](#)  PDF, 1289 kB
-  [É assim que meu filho se torna emocionalmente forte \(portugiesisch\)](#)  PDF, 7084 kB
-  [Helping my child become emotionally strong \(englisch\)](#)  PDF, 1288 kB
-  [Kjo është mënyra se si fëmija im bëhet mendërisht i fortë \(albanisch\)](#)  PDF, 7083 kB
-  [Na ovaj način moje dijete postaje mentalno jako \(kroatisch\)](#)  PDF, 7055 kB
-  [Ovako moje dete postaje mentalno jako \(serbisch\)](#)  PDF, 7070 kB
-  [So wird mein Kind seelisch stark \(deutsch\)](#)  PDF, 1289 kB
-  [Voici comment renforcer la santé mentale de mon enfant \(français\)](#)  PDF, 952 kB
-  [تمتع طفلي بالقوة العقلية لها هي طريقة \(arabisch\)](#)  PDF, 6724 kB
-  [ገደብ ለእኔ እና ለደግሞ ገጠማዊ ጉዳዮች \(tigrinya\)](#)  PDF, 7277 kB



Консультаційні та допоміжні послуги з виховання дітей
Знайдіть консультаційні служби у вашому регіоні.

Контактні пункти

Знайдіть потрібну контактну точку, пораду або орган влади у вашому регіоні: [Контактні пункти](#)