

Українська > Жити разом > Життя в Санкт-Галлені > Повсякденні правила

## Повсякденні правила

Федеральна конституція Швейцарії є основним законом Швейцарії. Він визначає основні права на співіснування, які застосовуються до всіх людей у Швейцарії.

Важливі основні права в Швейцарії, які базуються на правах людини:

### Поважайте людську гідність

Кожна людина має право на те, щоб до неї ставилися з повагою і гідністю:

- незалежно від того, яка у вас релігія
- незалежно від того, з якої країни ви родом
- Незалежно від того, якої ви статі
- Незалежно від того, скільки вам років.

Ніхто не може порушувати гідність людини.

---

### Рівність для всіх людей

До всіх людей ставляться однаково - незалежно від походження, статі, віку, способу життя, релігії та інвалідності.

### Контакти з питань гендерної рівності

- [Інформація з Відділу інтеграції та гендерної рівності кантону Санкт-Галлен](#)
- [Жіночий центр Санкт-Галлен](#)
- [ostschweizerinnen.ch](https://ostschweizerinnen.ch) Асоціація
- [cfd – Феміністична організація миру](#)
- [Протестантські жінки Швейцарії \(EFS\)](#)
- [avanti donne](#) Адвокація жінок та дівчат з інвалідністю
- [Лесбійська організація Швейцарія ЛОС](#)
- [Гаряча лінія ЛГБТ+](#)
- [maenner.ch](https://maenner.ch)
- [Рожевий хрест](#)
- [Квірамністія](#)
- [райдужні сімейства](#)
- [Трансгендерна мережа Швейцарія](#)

---

### Рівність між чоловіками і жінками

Жінки і чоловіки мають рівні права в Швейцарії. Кожна жінка може вирішити для себе про своє життя, наприклад, своє:

- Одяг
- Окупації
- Навчання
- Відпочинку

Жінкам і чоловікам дозволено вільно пересуватися в громадських місцях.

Чоловікам і жінкам дозволено самим вирішувати, чи хочуть вони одружитися і з ким. Ніхто не може бути одружений проти його волі. Жінки і чоловіки можуть жити разом, навіть якщо вони не перебувають у шлюбі.

Фізичний контакт відбувається тільки між людьми, які знають один одного. Обидва повинні погодитися. Сексуальне насильство заборонено.

⇒ Допомога з проблемами в партнерстві

📄 Поради Департаменту інтеграції та гендерної рівності кантону Санкт-Галлен

## Ніякого насильства!

Будь-який вид насильства заборонений. У Швейцарії це також включає погрози. Насильство в сім'ї також не допускається.

Негайно повідомляйте про будь-який інцидент.

### Насильство щодо жінок та домашнє насильство

Багато жінок, які зазнали насильства, часто дуже довго мовчать. Отримайте допомогу та зверніться до консультативного центру, якщо ви зазнали насильства.

Приклади домашнього насильства:

- ображати, погрожувати, залякувати або принижувати;
- удари, удари ногами, задушення або кидання предметів
- примушувати до статевих актів,
- Замкніть вдома
- Контакт з рідними та друзями
- Контролювати або забороняти
- змусити їх одружитися,
- забрати заробітну плату

Якщо ви перебуваєте в групі ризику, ви і всі, хто постраждав, отримаєте допомогу, щоб захистити себе. При необхідності для вас буде встановлено контакт з поліцією і судовими або іншими спеціалізованими органами і органами.

### Допомога:

Підтримка потерпілих | 071 227 11 00 | [info@ohsg.ch](mailto:info@ohsg.ch) | [www.ohsg.ch](http://www.ohsg.ch)

Центр захисту дітей, консультування | 071 243 78 02 | [info.kszh@kispisg.ch](mailto:info.kszh@kispisg.ch) | [www.kszhg.ch](http://www.kszhg.ch)

Притулок для жінок | 071 250 03 45 | [info@frauenhaus-stgallen.ch](mailto:info@frauenhaus-stgallen.ch) | [www.frauenhaus-stgallen.ch](http://www.frauenhaus-stgallen.ch) | 24 год

Кантональна поліція | 117 | [info.kapo@kapo.sg.ch](mailto:info.kapo@kapo.sg.ch)

### Короткометражні фільми про домашнє насильство

📄 Français: Parlez-en, avant qu'il ne soit trop tard! 🌐 französisch

📄 Albanais: Guxoni të flisni, para se të jetë vonë! 🌐 albanisch

📄 Turc : Çok geç olmadan, konuşmaya cesaret edin ! 🌐 türkisch

📄 Арабе: - تكلم/تكلمي قبل فوت الاوان 🌐 arabisch

📄 Тигринья: ንዝነበረበረ ነገር ንህጻናት ከይባላ ንህጻናት ክባላ ግና ክህጽን፡፡ 🌐 tigrinya

📄 Португальська: Ouse falar sobre isso, antes que seja tarde demais!

## Захист від дискримінації та расизму

У Швейцарії діє закон проти дискримінації. Ніхто не повинен зазнавати дискримінації через:

- походження
- кольору шкіри
- віку
- релігійні, світоглядні або політичні переконання
- способу життя
- мови
- Соціальне становище
- фізична, психічна або психологічна інвалідність

### Допомога та поради

 Diskriminierung HEKS Beratungsstelle Ostschweiz  PDF, 633 KB

## Вільний вибір релігії та переконань

Кожна людина вільна у виборі своєї релігії та філософських переконань. У Швейцарії ніхто не може бути примушений приєднатися до релігійної громади або належати до неї, виконувати релігійні дії або слідувати релігійним настановам.

⇒ Релігія у дозвіллі

## Свобода думки

У Швейцарії кожному дозволено формувати власну думку і висловлювати його вголос.

### Неписані правила і звички



#### Призначення та терміни виконання

Угоди, призначення та терміни є обов'язковими до виконання. Дотримуйтесь їх надійно і пунктуально.



#### Зберігання документів

Писемність має велике значення в Швейцарії. Зберігайте всі написані речі, цілком може бути, що вони вам знадобляться пізніше.



#### Уважність і чистота



















Обов'язково будьте уважні до інших людей, навколишнього середовища та природи. Ніякі відходи не викидаються на вулицю.











#### Дотримуйтесь періоди спокою

З 22:00 діє нічний відпочинок, а неділя, як правило, вважається днем відпочинку.

### Відео іншими мовами

-  Безпечно разом у Швейцарії  englisch
-  Sicuri insieme in Svizzera  italienisch
-  Vivre ensemble en toute sécurité en Suisse  französisch
-  İsviçre'de hep birlikte, güvenle yaşayalım  türkisch
-   tamilisch
-  Обеспечим безопасность в Швейцарии вместе  russisch
-  Разом безпечно в Швейцарії  ukrainisch
-  Грузинська  georgisch
-  آمنين معاً في سويسرا  arabisch

-  [ئێزێدی ئێزێدی ئێزێدی ئێزێدی ئێزێدی](#)  kurmandschi
-  [ድብደብ ኩብደብ ኩብደብ ኩብደብ \(Швейцарія\) ድብደብ ኩብደብ](#)  tigrinya
-  [Si nabadgelyo leh wadajirka, Швейцарія](#)  somalisch
-  [بیلاید با هم در سوئیس با خیال راحت زندگی کنیم](#)  farsi

## Контактні пункти

Знайдіть потрібну контактну точку, пораду або орган влади у вашому регіоні: [Контактні пункти](#)

---

© 2023 Informationsplattform für Zugewanderte im Kanton St.Gallen